

Правила поведінки здобувачів освіти

Для безпеки дитини важливо знати куди звертатися за допомогою. Дитина має знати напам'ять основні номери екстрених служб в Україні, або вони мають бути записані на розміщені на видному місці:

Екстрені служби (працюють цілодобово та безкоштовно)

- **101** — Пожежна допомога (Рятувальники).
- **102** — Поліція.
- **103** — Швидка медична допомога.
- **104** — Аварійна служба газу.
- **112** — Єдиний номер екстреної допомоги (аналог європейського номера).

Спеціалізовані лінії допомоги

- **116 111 або 0 800 500 225** — Національна гаряча лінія для дітей та молоді (допомога в складних ситуаціях, консультації психологів).
- **116 123** — Національна «гаряча лінія» з попередження домашнього насильства.

Що дитина має вміти сказати диспетчеру:

Привчайте дитину, що під час дзвінка потрібно чітко повідомити:

1. *Своє ім'я та прізвище.*
2. *Що сталося* (наприклад: «У квартирі дим», «Мені страшно, хтось стукає у двері»).
3. *Адресу* (вулиця, номер будинку та квартири).
4. *Номер телефону батьків.*

Важливо!!! Навчить дитину, що за цими номерами не можна телефонувати заради жарту, адже в цей час хтось може справді потребувати допомоги.

Ключові правила безпеки життя дитини:

1. Безпека вдома («Сам удома»)

Навіть якщо дитина перебуває під наглядом дорослих, вона має знати основні заборони:

- **Електроприлади та розетки:** Не можна вставляти в розетки сторонні предмети або самостійно вмикати складну техніку.
- **Гострі та небезпечні предмети:** Ножі, ножиці, голки, а також ліки та побутова хімія мають бути недоступними для дитини.
- **Відчинені вікна:** Ніколи не спиратися на москітні сітки та не визирати з вікна без дорослих.
- **Незнайомці за дверима:** Нікому не відчиняти двері, навіть якщо людина представляється поліцейським, сусідом чи знайомим батьків.

2. Безпека на вулиці та дорозі

Навички безпечної поведінки на вулиці є критично важливими для збереження життя:

- **Правила переходу:** Переходити дорогу лише по «зебрі» та на зелене світло світлофора.
- **Поведінка біля машин:** Не гратися поблизу проїжджої частини та пам'ятати, що машина не може зупинитися миттєво.
- **Спілкування з незнайомцями:** Ніколи не розмовляти з чужими людьми, не брати від них подарунки чи солодощі та нікуди з ними не йти.
- **Правило «Коло безпеки»:** Навчити дитину, до кого вона може звернутися по допомогу (поліцейський, касир у магазині, інша мама з дитиною).

3. Безпека в природі та залежно від сезону

Кожна пора року має свої ризики:

- **Взимку:** Не виходити на тонку кригу водойм, не облизувати металеві предмети на морозі, обходити бурульки на дахах.
- **Влітку:** Обов'язково носити головний убір, не перебувати довго на сонці, не їсти незнайомі ягоди та гриби.
- **Тварини:** Не підходити до бездомних собак чи котів, не намагатися їх погладити або нагодувати без дозволу дорослих.

4. Особиста гігієна та здоров'я (Валеологія)

Знання про власне тіло та здоров'я також є частиною безпеки:

- **Миття рук:** Обов'язково мити руки після вулиці, туалету та перед їдою.
- **Особисті кордони:** Дитина має знати, що ніхто не має права торкатися її тіла без її згоди (крім батьків або лікарів у присутності батьків).