

Mafini sa bananom i čokoladom

Sastojci:

1 šolja belog brašna
1/2 šolje integralnog brašna
1 kašičica sode bikarbone
1 kašičica praška za pecivo
Prstohvat soli
3 veoma zrele banane
1 jaje
3/4 žutog ili braon šećera
1 kašika ekstrakta vanile
1/4 kašičica all spices začina
80g putera, zagrejanog
1 šolja isitnjene čokolade ili chocolate chips
1/2 šolja iseckanih oraha, pikana - opciono

Za topping:

4 kašike braon šećera
1/4 kašičice cimeta
2 kašike brašna
1 kašika otopljenog putera

Priprema:

Zagrejte rernu na 190C (375F). Stavite papirnate korpice u pleh za mafine. U jedan veći sud stavite prosejano brašno, prašak za pecivo, sodu bikarbonu i soli. To sve promešajte.

U drugoj većoj posudi izgnječite banane, dodajte izmućeno jaje, braon šećer, ekstrakt vanile, all spices začin i istopljen puter. Sve to izmešajte i toj smesi dodajte brašno i ostale sastojke iz druge posude. Nemojte da preterate u mešanju, svi sastojci će se tokom pečenja sjediniti. Umešajte komadiće čokolade ili oraha pa smesu sipajte u korpice u plehu za mafine, oko 3/4 svake. Pokrijte mafine topping-om kojeg ste napravili od braon šećera, cimeta, brašna i otopljenog putera.

Pecite mafine u rerni oko 18 minuta. Kada su gotovi izvadite ih iz rerne, i posle par minuta izvadite iz pleha.