

## ÇOCUKLUK VE YETİŞKİNLİK

### İNSAN HAYATININ DÖNEMLERİ:

1-Bebeklik Dönemi      2- Çocukluk dönemi      3- Gençlik Dönemi      4-Yetişkinlik Dönemi      5-Yaşlılık Dönemi

\*\*\* İnsan hayatı farklı dönemlerden oluşur ve her döneme göre farklı hak, özgürlük, sorumluluk ve görevlerimiz olur.

\*\*\* İnsan bu dönemlerden geçerken görev ve sorumluluklarında artışlar olur.

### ÇOCUKLARIN YAPABİLECEĞİ GÖREVLER

- Yemek planlamaya ve bakkal alışverişine yardımcı olabilir.
- Okula götürmek için kendi öğle yemeğini hazırlamaya yardım edebilir.
- Masayı kurabilir.
- Havuç ve patatesleri soyabilir.
- Daha zorlu yiyeceklerin, pişirme de dahil hazırlanmasında yer alabilir.
- Yatağını yapıp odasını toplayabilir.
- kıyafeti seçip kendi kendine giyebilir.
- Ayakkabılarını bağlayabilir.
- Kişisel hijyeni sağlar.
- Kıyafetlerini katlayıp kaldırabilir.
- Telefonu cevaplayabilir.
- Bahçe işlerine yardım edebilir.
- Evcil hayvanları besleyebilir.
- Küçük kardeşlerinin bakımına yardımcı olabilir.
- Anne-babasına yardım edebilir.
- Eşyaları düzenleyebilir.
- Tasarruf etmek, para vermek, harcamak gibi para yönetimine başlayabilir.
- Başkalarına karşı daha düşünceli davranmaya başlayabilir.