



11. Kütioru maastikujooks 17.09.2022 Juhised.

HAIGUSTUNNUSTEGA PÜSI KODUS!

2022. aastal toimub Kütioru Keskuses XI Kütioru maastikujooks, olles Võrumaa pikamaajooksude sarja 10. etapp.

Jooksu võistluskeskus on [Kütioru Keskuses](#). Võru – Vastseliina - Luhamaa maanteelt Võru poolt vasakule pöördega. [Võru - Kütioru Keskus](#)

Kohalesõidul palume jälgida parkimiskorraldajate nõudeid.

Stardiala kõikidele distantsidel keskuse ülemiselt väljalt.

Põhijooksu pikkus on ca 9 km **ühisstart kell 13:00.**

„Lühike rada“, START 13:10 . Raja pikkus ca 4,5 km, on **KOHUSTUSLIK KÕIKIDELE N ja M 12 ja 14 vanuseklassis [ajajooksule registreerunutele](#)**, Kes osaleb selle distantsil, ei saa osaleda mudilaste ega minijooksul.

Lühikesel rajal on **“vaba klassis”** ning võimalus end osalejana teostada ka kõikidel neil, kes veel oma vanuse põhidistantsi kaasa teha ei julge, aga jooksu- või kõnnihuvi siiski on. Võimalus on osa saada ühismelust ning alustada/jätkata isiklikku jooksu- või kõnnitraditsiooni. Aega võetakse, aga eraldi autasustamist ei toimu. Saadakse osaluskord sarja üldises osaluskordade arvestuses ja ajaväärtusega diplom ajavõtukeskkonnast, loomulikult ka osalejamedal.

Minidistants võistluskeskuse ümbruses ca 1,35 km pikkusel ringil. **START kell 13.15**

Osalemissoovitus vanematele mudilastele, kes veel ka lühikesele rajale minna ei julge. Võimalus on osa saada ühismelust ning alustada/jätkata isiklikku jooksu- või kõnnitraditsiooni. Aega võetakse, aga eraldi autasustamist ei toimu. Saadakse osaluskord sarja üldises osaluskordade arvestuses ja ajaväärtusega diplom ajavõtukeskkonnast, loomulikult ka

osalejamedal.

Kepikõndijatele ja kõndijatele on ühisstart põhidistantsi jooksjatega koos kell 13:00 ja lühikese distantsi kõndijatel siis kell 13:10 koos lühikese distantsi jooksjatega. Rada avatud kuni kella 15:00. SOOVITAME KÄIMISKEPID KAASA VÕTTA!

Kõikidele distantsi läbinud kõndijatele on finišis medal ja veepudel.

Täpsemalt SI- ja NUTImängudega liitumise ja/või sarja ülevaate kohta [Võrumaa Mängude keskkonnas](#).

SOOVITATAVAD ON TUGEVAATE MUSTRITEGA JALANÕUD, RADADEL LIBISEMISOHT!

Samas numbrite järele võistluskeskusesse, puhkekeskuse peamajas, ei või minna ühegi jalanõuga, millel on naelad all!

Rajal on 2 joogipunkti - üks pikal rajal, tavapärasel kohal ja teine on iseteenindav punkt kohas, kus pikk ja lühike rada kokku saavad.

Soojendusvõimlemine algab 15 minutit enne põhijooksu starti, eestvedajaks [Treeningstuudio Fookus](#)

Mudilaste jooksu start antakse pärast viimast põhijooksu lõpetajat ca kell 14.00 +. Mudilastega jooksevad kaasa jooksu üldvõitjad (M+N). Rada on tähistatud väikeste lipukestega võistluskeskuse ümbruses. Start ja finiš nagu põhijooksul. Enne mudilaste jooksu toimub ka mudilastele soojendusvõimlemine, staadionidiktori poolt kutsutakse lapsi võimlema, kui suur enamus on oma jooksu juba lõpetanud. **Sellel jooksul ei saa osaleda need, kes on käinud osalemas MN12 põhijooksul või lühikesel rajal või minijooksul.**

Lastehoidu on võimalus jätta lapsed oma jooksuks või kõnniks, mis asub samas, mäesuusakeskuse peamaja juures, lastejooksu numbrite jagamise lähedal, koos numbrite väljastamisega. **Mudilastele ei võeta aega ja paremusjärjestust ei koostata.** Kõikidele jagatakse numbrid ja jälgitakse, et mudilane läbiks omas tempos ja oskustega ettenähtud ca 300m distantsi stardist finišisse. Mudilaste tunnustamine on märgi, banaani ja väikese kõrrejoogiga vahetult finišis.

Parkimiseks on teatud kohad ettenähtud, palume jälgida märgistusi ja reguleerija juhiseid.

Pesemine on võimalik saunas (lisatasu eest Kütioru keskusele), samuti võib kasutada tiiki.

Tualetid asuvad peamaja kõrval ja ka maja keldrikorrusel.

Eelregistreerimine on avatud [Võrumaa Spordiliidu veebikeskkonnas, Võrumaa Pikamaajooksude sarja rubriigis.](#)

Soodusregistreerimine sulgub **võistluspäevale eelneva päeva, s.t. 16.09.2022 südaööl**, veebis registreerimine aga jätkub sujuvalt, aga võistluspäeva hinnaga.

Kütioru jooksu kohapealne registreerimiskeskus on avatud ajavahemikus **kella 11:30 – 12:50**. Veebis eelregistreerunute numbreid väljastatakse samas kuni stardiajani.

Stardinumbrid väljastatakse numbri järgi, **vaata infostendilt oma number ära!**

Tasumine nii sularahas kui ka kaardiga.

VÕISTLUSPÄEVAL samuti vaid veebipõhine, ka kohapeal. Võistluspäeval registreerimisel rakendub kohapealne osavõtutasu. **Mugavama starti jõudmise garanteerib varasem kodus ankeedi täitmine oma arvutites või nutikates telefonides/tahvlites.**

Osavõtutasu: Kogu sarjas on osavõtutasud ühtsed ja eelregistreerimine veebis on soodsam kui kohapeal.

	eelregistreerumisega veebis kuni 14. septembri südaööni	eelregistreerumisega veebis 15.-16.09	registreerumine veebis alates 17. September alates kell 00:00
täiskasvanud	5 EUR	10 EUR	15 EUR
lapsed ja pensionärid k.a minidistants	3 EUR	5 EUR	10 EUR
kõndijad	2 EUR	3 EUR	5 EUR
mudilased (aega arvestamata), s. h, Ukraina mudilased	tasuta	tasuta	tasuta

Võistlusklassid: Võrumaa pikamaajooksude sarja punktiarvestusse kuuluvad alltoodud põhidistantside võistlusklassid:

Võistlusklassid: Võrumaa pikamaajooksude sarja punktiarvestusse kuuluvad alltoodud põhidistantside võistlusklassid:

ÜHISE PUNKTITABELIGA

M / N 12 (2010 ja hiljem sünd) (ei osale mudilaste jooksul, kui osaletakse oma vanuseklassis)

M / N 14 (sünd. 2008 – 2009)

ÜHINE PUNKTITABEL

M / N 16 (sünd. 2006 – 2007)

M / N 18 (sünd. 2004 – 2005)

M / N 21 (sünd. 1993 – 2003)

M / N 30 (sünd. 1983 – 1992)

M / N 40 (sünd. 1973 – 1982)

M / N 50 (sünd. 1963 – 1972)

M / N 60 (sünd. 1962 ja varem)

Autasustamine toimub **põhidistantside** absoluutparemuse esikolmikutele naiste ja meeste arvestuses ning kõikide võistlusklasside esikolmikutele, s.h MN12 ja MN14 lühikeselt rajalt, kuna see on nende võistlusklasside põhidistants. Lisaks loosiauhindade jagamine kõikide osalejate vahel, numbri ettenäitamisel. Autasustamine toimub orienteeruvalt 15 minutit peale mudilaste

jooksu lõppemist samas võistluskeskuses. Lühikese raja ülejäänud v.klasse ei autasustata, küll osalevad loosiauhindades. Osalejamärgiga tunnustatakse kõiki osalejaid.

Kõikidele osalejatele on osavõtutasu sees võistlejanumber, ajavõtt pikal ja lühikesel distantsil, kõndijatel osalejanumber, lõpetamisel pudel joogivett, kosutuseks banaan, osalejamärk, karastamine tiigis.

Rohkem infot [Võrumaa pikamaajooksude sarja](#) kohta Võrumaa Spordiliidu veebis, aga leiab ka Facebookilehel <https://www.facebook.com/vorumaa.jooksusari>

Korraldavad: Võrumaa Spordiliit, Laur Lukin, OK Võru, Haanja Rattamatkad, Kütioru Keskus.

Jooksu toetavad: Võru vald, Võrumaa Spordiliit, Eesti Kultuurkapital, RMK ja paljud toetajad.

KIIBIAJAVÕTTU TOETAVAD:

