

Информированное добровольное согласие на психологическое консультирование

Психологическое консультирование и психотерапия (в понимании психологической традиции) – это особый вид отношений, которые строятся по определенным правилам. Я прошу вас прочитать текст ниже, где я рассказываю о правилах терапии со мной.

Здесь и далее «психотерапия» используется в значении и психотерапии, и психологического консультирования.

Конфиденциальность

I. Нераскрытие вашей личности

Я не в праве раскрывать вашу личность в качестве моей клиентки/клиента/клиентов никому и ни при каких обстоятельствах, кроме описанных ниже:

1. Если в ходе терапии я оценю риск вашего суицида, или суицида одного из участников процесса терапии как существенный, я оставляю за собой право разыскать (используя социальные сети и поисковые системы, доступные легально) людей из вашего окружения и предупредить их о том, что ваша жизнь в опасности. Также я оставляю за собой право действовать иными законными способами для защиты вашей жизни.
2. Если в ходе терапии я узнаю от вас о существующей опасности от ваших действий для жизни третьего лица и при этом я оцениваю эти риски как существенные, я предприму действия по защите этого третьего лица, в том числе информируя это лицо и ее или его близких об опасности, исходящей от вас.

Обращаю ваше внимание, что такое раскрытие конфиденциальности с целью защиты вашей жизни и жизни других людей предписывается законами Российской Федерации.

II. Запрет на stalking

Следуя профессиональному кодексу психолога, я не интересуюсь вашей личностью, вашей жизнью или вашим окружением за пределами терапии. Я не изучаю ваши профили в социальных сетях или профессиональных сообществах. Я не комментирую ваши публичные высказывания, доступные мне для просмотра.

III. Условия раскрытия случая

Психологическая помощь подразумевает, что я, будучи психологом, обсуждаю свои затруднения при работе заявленным случаем в профессиональном кругу психологов на супервизии (обсуждение работы со старшими и более опытными коллегами).

На супервизии не раскрываются личности клиентов и подробности, которые могут позволить узнать клиента в реальной жизни. Случай описывается в общих чертах.

Если я пожелаю опубликовать описание нашей работы, то я свяжусь с вами дополнительно, и вы примете решение о том, могу ли я это сделать, и если да, то на каких условиях.

IV. Запрет двойных отношений

Я не оказываю участникам терапевтического процесса никаких иных услуг, кроме психологических, не получаю от них никаких услуг, не вступаю в намеренное общение вне психотерапии, не вступаю в сексуальные или романтические отношения в период терапии и на протяжении минимум пяти лет после ее окончания.

Обратите внимание, что если вы действуете в интересах третьего лица и хотите «попробовать» терапию у меня для того, чтобы рекомендовать меня или нет этому лицу, то, начав терапию с вами, я уже не возьму в терапию вашего доверителя, исключением является семейное консультирование. Если вы хотите со мной познакомиться и действуете в интересах третьего лица, вам следует заявить об этом прямо.

Правила коммуникации

1. Для согласования или отмены встреч я прошу вас использовать телефонные звонки / сообщения (Whatsapp/Telegram) на мой мобильный телефон. Номер указан на последней странице этого документа. Если я не ответила на ваше сообщение в Whatsapp или SMS в течение 24 часов, вам следует полагать, что я не получила вашего сообщения. Пожалуйста, перезвоните мне в таком случае.
2. Если у вас возникнут вопросы по процессу терапии в промежутки между сессиями, вы можете связаться со мной посредством мессенджеров перечисленных выше. Я отвечу вам как только появится подходящее для этого время. Мой ответ может занять значительное время.
3. Я прошу обратить внимание, что в случае если вы будете использовать иные способы коммуникации в том числе сообщения в instagram, я не могу гарантировать своевременный ответ и получение мной ваших сообщений.

Документирование встреч и ваше право на записи

В процессе нашей работы я веду записи, в которых описываю ход встречи и свои мысли. У вас есть право на получение этих записей. Я сохраняю записи на протяжении всего хода терапии и 3 года после ее окончания.

Во время сессии я не веду скрытой или явной видео- и аудиозаписи. Свои записи я делаю явно на бумаге или по памяти, если иное не оговорено заранее и не получено согласие клиента на ведение таких записей.

Если для более эффективного прохождения супервизии по вашему кейсу мне потребуется аудио- или видеозапись нашей сессии, то разрешение на это я спрошу у вас в явной форме. Вы имеете право отказаться, тогда такая запись осуществлена не будет.

Выражая желание ознакомиться с моими записями о ходе терапии, вы должны знать, что чтение записей терапии может быть эмоционально трудным для лиц, не получивших специальную подготовку в области психического здоровья.

Режим работы

Стандартный режим работы, который я предлагаю каждому клиенту, – встречи оффлайн или онлайн раз в неделю длительностью 60 или 90 мин. в зависимости от состава участников терапии. Такой режим работы является наилучшим в большинстве случаев по соотношению эффективности и временных затрат.

С каждым клиентом мы выбираем одно фиксированное время на неделе, которое остается закрепленным за клиентом на протяжении всей нашей совместной работы. По обоюдному согласию мы можем изменить время и дни проведения наших встреч.

Режим встреч реже, чем раз в неделю, возможен (по отдельной договоренности), но вы должны знать, что это, скорее всего, снизит эффективность работы.

В некоторых случаях, если это в интересах клиента, я могу предложить режим встреч чаще или напротив реже, чем раз в неделю, перед этим обосновав такое предложение.

Длительность работы

Заранее, к сожалению, сложно оценить длительность работы. Она зависит от ваших потребностей и целей, личностных особенностей, уровня комфорта в работе со мной и времени, которое вы готовы тратить на терапию (выполнение домашних заданий, отсутствие пропусков и т.д.). Представление о том, какие сроки будут реалистичными, мы с вами сможем получить после 2-3 встреч, после прояснения вашего запроса и целей на терапию.

Мои отпуска / отъезды

О своих плановых отпусках / отъездах я сообщаю минимум за неделю. Каждый раз мы с вами решаем в индивидуальном порядке, требуются ли / возможны ли на это время встречи со мной по скайпу.

Завершение консультирования / психотерапии

Вы вправе закончить терапию, как только сочтете нужным, без каких-либо дополнительных условий.

Со своей стороны, я предлагаю посвятить одну встречу подведению итогов. Это поможет сделать процесс завершения психотерапии более мягким и безопасным для вас.

Предъявление претензий

Если вы сочтете, что я недолжным образом повела себя по отношению к вам, была невнимательна или нарушила правила этики, я прошу вас обсудить ваши претензии сначала со мной и прямо.

Тем не менее, вы имеете полное право на публичное выражение претензий, обсуждение хода терапии с любыми лицами, в любом ключе и в любое время.

Порядок оплаты сессий и ваша ответственность как клиента

Мы договорились, что наши встречи (сессии) будут оплачиваться по цене 4000 рублей за каждую 60-минутную сессию если иное не оговорено.

Я оставляю за собой пересматривать стоимость сессий но не чаще чем два раза в год, о чем я сообщаю заранее, чтобы мы могли обсудить новые условия.

Вы, будучи клиентом в терапии, обязуетесь не пропускать сессии и не опаздывать.

Вы обязаны оплачивать встречу переводом в течение 24 часов после сессии, при этом банковская комиссия в случае ее наличия оплачивается вами.

Отмена встреч

Если вы отменяете нашу встречу менее, чем за 24 часа до назначенного времени (по любой причине), то сессия должна быть оплачена. Отмена сессии возможна по телефону или смс (Whatsapp/Telegram) с учетом, что вы получили от меня подтверждение, что я видела ваш запрос на отмену сессии.

Если я отменяю встречу менее, чем за 24 часа до назначенного времени (по любой причине), то следующая наша сессия будет проведена бесплатно.

Контактная информация и принятие договоренностей

Ознакомившись с этим документа, и оплачивая мои услуги вы даете согласие на условия описанные в этом документе.

Валерия Родионова

Мобильный тел. 8 982 344 24 32