

ВЕЛИКОБУБНІВСЬКИЙ ЗАКЛАД ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ І-ІІІ СТУПЕНІВ  
РОМЕНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ СУМСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказом директора  
Великобубнівського ЗЗСО РМР  
від «\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 р

**ІНСТРУКЦІЯ № \_\_\_\_**  
**з електробезпеки у побуті для учнів**

**I. Загальні положення**

1.1. Всі учасники навчально-виховного процесу повинні дотримуватись загальних правил безпеки під час роботи з електроприладами у побуті.

1.2. Ця інструкція визначає організаційні та технічні заходи з електробезпеки у побуті, а також профілактику з метою попередження ураження електричним струмом під час експлуатації електричних пристроїв.

1.3. Кожен учень зобов'язаний знати і точно виконувати правила з електробезпеки, а при виникненні аварійних ситуацій вжити всіх необхідних заходів для врятування людей та майна.

1.4. На початку навчального року учні інструктуються, а також з ними проводяться бесіди з правил безпеки при роботі з електроприладами у побуті.

1.5. Учні, які користуються електропобутовими приладами повинні:

- дотримуватись правил при роботі з електроприладами у побуті;
- вміти надавати першу медичну допомогу потерпілим при нещасних випадках;
- вміти користуватись первинними засобами пожежогасіння.

1.6. Основні небезпечні та шкідливі фактори, які можуть виникнути при користуванні електропобутовими приладами:

- опіки;
- ураження електричним струмом;
- надмірна дія електромагнітного та мікрохвильового випромінювання приладу.

**II. Вимоги безпеки перед початком роботи з електроприладами**

2.1. Перед початком користування електропобутовими приладами необхідно перевірити:

- клас напруги приладу та розетки, до якої підключається прилад;
- справність розетки, до якої буде підключатись електроприлад;
- наявність заземлення розетки;
- справність електропроводки приладу (вилки, шнура, місця їхнього з'єднання, відсутність пошкодження ізоляції проводу);
- встановлення приладу у вертикальному положенні;
- відсутність зовнішніх механічних пошкоджень приладу;
- відсутність поблизу легкозаймистих речовин.

2.2. При необхідності використання подовжувача, використовувати тільки 3-х проводний подовжувальний шнур заводського виготовлення, та який має вилку з 2-ма контактами, заземлюючий отвір і 2 заземлюючі пластини.

2.3. Встановити прилад на рівній площині і на достатньо відкритому просторі, щоб забезпечити його правильну вентиляцію.

2.4. Відстань між електроприладами і стінами повинні витримуватись згідно із

«Інструкціями з експлуатації електроприладів», наданих заводом виробником, правилами пожежної безпеки.

#### **2.5. Забороняється:**

- використовувати електроприлади при умовах, які не відповідають вимогам Правил пожежної безпеки;
- користуватися несправними електропобутовими приладами;
- самостійно виконувати будь-який ремонт електричних пристроїв, пов'язаний з розбиранням корпусу, а також вносити зміни в конструкцію електроприлада;
- вмикати в електромережу електроприлади та пристрої потужність яких перевищує дозволена для даної електропроводки;
- експлуатація кабелів і проводів з пошкодженою ізоляцією або такою, що в процесі експлуатації втратила захисні властивості;
- застосування саморобних подовжувачів, які не відповідають вимогам ПУЕ, що пред'являються до переносних електропроводок;
- користуватися приладом якщо розетка, у яку буде підключатися електроприлад не має заземлення;
- загороджувати вентиляційні отвори електроприладів;
- використовувати мікрохвильову піч для сушіння матеріалів;
- використовувати побутові електронагрівальні прилади без негорючих підставок та в місцях, де їх застосування не передбачено технологічним процесом або заборонено нормативними документами.

### **III. Вимоги безпеки під час роботи з електроприладами**

3.1. Встановити електроприлад у спеціально відведеному місці на рівну, суху, теплостійку поверхню якомога ближче до розетки.

3.2. Під час користування електропобутовим приладом уважно стежити за його роботою, коли він ввімкнений в електромережу. Не допускати, щоб шнур живлення звисав зі стола, аби уникнути зачеплення та падіння приладів.

3.3. Не торкатися до електричного приладу, який включений в електромережу, мокрими руками.

3.4. Приготування та розігрів їжі у мікрохвильових пічах виконувати у відповідності із вимогами інструкцій заводів виробників.

### **IV. Вимоги безпеки після роботи з електроприладами**

4.1. Відключити електропобутові прилади та від'єднати провід живлення від розетки електромережі.

4.2. Від'єднуючи вилку електроприладу від розетки, слід тримати її за корпус, а не смикати за провід живлення, аби не потрапити під дію електричного струму.

### **V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

5.1. У випадку виникнення пожежі, в першу чергу провести рятування та евакуацію.

5.2. Кожен учень, який виявив пожежу або її ознаки (задимлення, запах горіння або тління різних матеріалів тощо), зобов'язаний: негайно повідомити про це по телефону **101** до пожежної частини; організувати зустріч пожежних підрозділів; вжити заходів щодо гасіння пожежі наявними засобами пожежогасіння.

5.3. При виникненні пожежі гасити пожежу слід починати з вимикання джерела струму.

5.4. Електроустаткування, яке горить і знаходиться під напругою, необхідно гасити вуглекислотними або порошковими вогнегасниками.

Використовувати воду для гасіння забороняється.

5.5. При нещасних випадках з людьми необхідно надати першу долікарську допомогу, викликати швидку медичну допомогу за телефоном **103**, вжити заходи для збереження

обставин при яких трапився нещасний випадок, якщо це не створює загрози для життя і здоров'я інших осіб.

#### **5.6. Перша допомога при ураженні електричним струмом.**

Перша допомога складається з двох етапів: звільнення потерпілого від дії струму і надання йому долікарської медичної допомоги. Наслідки ураження струмом залежать від тривалості проходження його через людину, тому важливо швидко звільнити потерпілого від дії струму і якомога скоріше надати допомогу навіть у разі смертельного ураження, тому що період клінічної смерті продовжується лише кілька хвилин.

Заходи щодо надання першої долікарської допомоги залежать від стану потерпілого після звільнення його від дії струму. Якщо потерпілий короткочасно перебував під струмом і після цього може самостійно координувати свої дії, його необхідно у супроводі іншої особи відправити до медпункту і допустити до занять тільки після огляду лікаря, тому що наслідки електротравми можуть з'явитися навіть після 2-3 годин. Якщо ураження легке (збережена свідомість, не порушені дихання і серцева діяльність), а є тільки слабкість, іноді підсмикування окремих м'язів, то потерпілого слід покласти, зігріти (розтерти шкіру рук, ніг, тулуба до ніг покласти грілку, дати гарячий чай). Обов'язкововідправити потерпілого до лікарні для медичного огляду, щоб запобігти ускладнень від електротравми. Якщо потерпілий при свідомості, але до цього був у запамороченні або тривалий час був під дією електроструму, необхідно покласти його на сухе місце, накрити ковдрою, забезпечити спокій, весь час уважно слідкувати за його диханням і пульсом. Якщо потерпілий знепритомнів, але у нього є стійкі дихання і пульс, його слід покласти, дати свіже повітря, піднести до носа нашатирний спирт, розтерти і зігріти. Якщо потерпілий дихає слабко, а серцева діяльність нормальна, необхідно розпочинати робити йому штучне дихання. За відсутності ознак життя (немає дихання, серцебиття і пульс відсутні, зіниці розширені і не реагують на світло) треба вважати, що потерпілий у стані клінічної смерті, і терміново приступити до його оживлення — штучного дихання і зовнішнього масажу серця. Ніколи не можна відмовлятися від надання допомоги потерпілому і вважати його мертвим за відсутності дихання, серцебиття та інших ознак життя. Констатувати смерть має право тільки лікар.

При ураженні блискавкою ознаки подібні до ознак ураження електричним струмом. Дії щодо допомоги аналогічні діям при ураженні електричним струмом. Закопувати в землю потерпілого не можна: грудна клітина, здавлена землею, не може розширюватися, навіть коли з'являється самосгійне дихання.

#### **Інструкцію розробив:**

Заступник директора з НВР \_\_\_\_\_ Любов ГРИЦЕНКО

#### **Узгоджено:**

Голова ПК \_\_\_\_\_ Олександр КАНДИБА

З інструкцією ознайомлені : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_