

Bestyrelsesmøde – Måned

Dato: 8. maj 2025

Tid: 16:30

Sted: Carolines lejlighed

Indkaldt: Bestyrelsen

Mødeleder + snack ansvarlig: MP

Referent: CV

Deltagere:

Teresa Izabella Nørgård Thomsen (TNT)

Anne Kjær Henriksen (AKH)

Mathilde Paustian (MP)

Caroline Vind (CV)

Suppleanter:

Mia Locander (ML)

Felix Lindholst (FL)

Afbud fra:

Karoline Lender (KL)

Sarah Bro (SB)

	Indhold	Beslutning	Tid
1.	Gennemgang af dagsorden		5 min.
2.	Opdatering af Trello	Datoer for sæsonen 25/26: https://docs.google.com/document/d/1xdZ2hKu6Hw7WFO3wCPtqnMwzxbPu1gsloGGL-AHYHAI/edit?tab=t.0 vil gerne søge midler til workshop for frivillige Mathilde skriver og booker arrangementer - også lyseng	10 min.
3.	Møde med ZO24 (17:15)	Flyttes til en anden dag, da repræsentant ikke kan nå mødet	
4.	Evalueringer	Sæsonevaluering for frivillige: note fra bestyrelsesmøde (2) <i>Spørg til sæsonevaluering og hør hvem der vil være mentor. Lav liste over hvad man kan og hvilket hold man har trænet på og ens styrker</i> <ul style="list-style-type: none">- Skriv til gym om kontaktpersoner kan spørge om instruktører er interesseret i dette Besked fra medlem: Det kan vi rette til næste sæson? <ul style="list-style-type: none">- Det er rettet <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"><p>Hej ASG</p><p>Jeg var lige ved at udfylde jeres spørgeskema. Selv når man vælger, at man ikke har gået på et fitnesshold, skal man besvare alle spørgsmålene omkring fitnesshold, og et spørgsmål som " Fortæl gerne, hvorfor du ikke har været tilfreds med instruktør eller undervisningen" er obligatorisk, selv hvis man klikker, at man var tilfreds. Kan dette rettes? Det tror jeg vil give jer nogle mere retvisende svar.</p></div>	

5.

Kontor**Sparringsmøde fra DGI**

Vi inviterer dig og/eller dine frivillig-kolleger til et inspirerende netværksmøde, hvor vi sammen kan udvikle vores gymnastikforeninger og styrke samarbejdet. Der er mulighed for at få ny viden, dele erfaringer og finde fornyet motivation til foreningsarbejdet.

Programmet for netværksmødet inkluderer:

- **Galla-omgang:** En runde om bordet, hvor vi hylder jeres succes fra den foregående eller kommende sæson. Del succes historier og inspirer hinanden.
- **Fagligt oplæg:** "Motiverende gymnastikmiljøer - fokus på trivsel og udvikling hos jer". Et oplæg og debat som sætter fokus på: Hvad siger den nyeste undersøgelse om børn og unges trivsel i foreningslivet? Hvordan kan I som bestyrelse skabe gode rammer, så jeres gymnaster og frivillige oplever at være en del af et motiverende gymnastikmiljø? Hvordan hænger trivsel og udvikling sammen på et gymnastikhold? Hvad skal vi have særligt fokus på ift. drenge, unge piger eller andre udvalgte målgrupper? Hvor skal vi være særligt opmærksomme på at undgå mistrivsel?
- **Sparring og erfaringsudveksling:** Drøft de udfordringer, I har brug for sparring på fra dagligdagen i foreningen.
- **Orientering om kommende DGI events og udviklingsmuligheder:** Få indsigt i DGI's kurser, workshops, events og rådgivning.

Der er lagt op til en hyggelig aften, og der vil selvfølgelig være aftensmad. Heldt gratis for jer som medlemmer af DGI.

Tilmeld dig det netværksmøde, som passer på din geografi og tid og vær en del af et stærkt netværk af gymnastikforeninger!

Østjylland

- Randers - 14/5 kl. 17.30-20.00
- Aarhus - 21/5 - 17.30-20
- Djursland - 27/5 kl. 17.30-20

https://www.dgi.dk/arrangementer/202509552910?_cldee=NI_jjGd1oX0HJWB3hWeZyhYRwJcmxVMSb_uPS11jqaYkN6ehuAmsLHf5oEZI44ID&recipientid=contact-a58a30a181bdeb11a30b00505696471a-4506b6285904242a2f2a32e657b0036&utm_source=ClickDimensions&utm_medium=email&utm_campaign=DGIdirectmailOestjylland&esid=8a0a3e0-b816-f011-a33f-005056b0bdc4

Mathilde tilmelder CV og MP

PR

Må vi lave en TikTok?

- **Ja, gi den gas!**

Vi har skrevet en mail til IKON om strømper:)

- **Vi kan sagtens få nogle strømper. De vender tilbage med minimum antal og pris på dem**

Skilt i vinduet på Frederiksbjerg og andre?

- **God ide! Tager det op igen, når vi er tættere på**

6.

Andet

Evaluering til fotograf

- **Mails korrespondancen er væk, så der er kun screenshots af hans mails. Vi kan derfor ikke finde hvad vi har bestilt af ham.. Vi lader den ligge, og så bruger vi ALDRIG den fotograf igen. Der er to andre alternativer vi har som mulighed**

Maks på godtgørelse af Jumping Fitness?

(<https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2024/1185>)

- **MP og CV tager det med på Sparringsmøde ved DGI d. 21 maj**

Type	Telefon, internet og kommunikation	Kr. 2400
Type	Administration	Kr. 1450
Type	Køb, vask og vedligeholdelse af sportstøj	Kr. 150

Værdimøde inden ny sæson

		<ul style="list-style-type: none"> - Bliver til juni, hvor vi også skal planlægge Fællesmøde i november <p>Musikgodtgørelse: Er det til og med juli?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Det er det <p>Opdatering af L2025 på hjemmesiden. Hvad er rart at vide?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hold der skal afsted - Opvisningstider + opvisningsteder - Overnatningssteder - Evt. koncerter/andre arrangementer der finder sted rundt i byen <p>DSFI</p> <ul style="list-style-type: none"> - MP sender mail ud om at vi mangler frivillige <p>Spørgsmål fra KL:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvad er status på hjælpere til BACH2025? Og skal jeg gøre noget? - Der er fem tilmeldte som kegler... MP skriver ud i næste uge som reminder 	
7.	Nyheder på hjemmesiden	Idéer til nyheder på hjemmesiden	5 min.
8.	Dato for næste bestyrelsesmøde	<p>Til næste møde - Drøfte: Indhold til Fællesmøde - Større sammenhængskraft som afholdes i november + værdi møde fra Workshops</p> <p>Mandag d. 16. juni kl. 17 på kontoret - Med aftensmad</p>	5 min.