

Пам'ятка батькам з використання дитиною комп'ютера

- Щоб батьки могли контролювати користування комп'ютером дитиною, вони повинні самі хоча б на елементарному рівні вміти ним користуватися.
- Дитина не повинна грати в комп'ютерні ігри перед сном.
- Кожні 20-30 хвилин роботи за комп'ютером необхідно робити перерву.
- Дитина не повинна працювати за комп'ютером більше 1,5 – 2 годин.
- Батьки повинні контролювати придбання дитиною комп'ютерних дисків з іграми, аби запобігти шкоді дитячому здоров'ю й психіці.
- Якщо дитина не має комп'ютера вдома й відвідує комп'ютерний клуб, батьки повинні знати, в якому клубі вона буває та з ким там спілкується.
- Якщо дитина дуже захоплюється комп'ютером і весь вільний час проводить у комп'ютерному клубі, необхідно побувати там разом з нею.
- Якщо дитина використовує комп'ютер без відповідально, необхідно увести пароль.