



PLAN DE ATENCIÓN EN EDUCACIÓN FÍSICA 4º PRIMARIA

DOCENTE:

ESCUELA:

GRADO Y GRUPO:

FECHA:

EDUCACIÓN FÍSICA PRIMARIA 4º	
Eje: Competencia motriz	
Componente Pedagógico Didáctico	<ul style="list-style-type: none"> Desarrollo de la motricidad
Aprendizaje Esperado ¿Qué aprenderé?	<ul style="list-style-type: none"> Exploraré mis habilidades motrices al participar en situaciones que impliquen desplazamientos y manejo de diferentes objetos, para adaptarlas a las condiciones que se presenten.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	<ul style="list-style-type: none"> La unión hace la fuerza.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD ¿QUÉ VOY A REALIZAR?	<p>Actividad 1. “Obstáculos” Pida a su hijo que reúna objetos fáciles de saltar, pero que no sean peligrosos; distribúyanlos en un espacio amplio. El propósito es atravesar el lugar saltando todos los obstáculos desplazándose de diferentes formas; por ejemplo, brincando con un pie o avanzando en cuclillas, con el otro pie, etcétera.</p> <p>Actividad 2. “Estatuas” Pueden jugar varios miembros de la familia, comienzan a correr a la señal de papá o mamá por el espacio, excepto el niño quien será encargado de tocar al resto de los integrantes, a los que toquen tendrán que quedarse parados como estatuas sin poderse mover hasta que alguno de sus compañeros los toque en alguna parte del cuerpo indicada por el papá o mamá.</p>
¿QUÉ MATERIALES VOY A UTILIZAR?	<ul style="list-style-type: none"> Objetos y juguetes fáciles de saltar.
REFLEXIÓN DE LA ACTIVIDAD	<ul style="list-style-type: none"> Converse con su hijo (a) sobre la importancia de participar y ayudar en las tareas familiares que se le soliciten.

