

# LACROSSE

El lacrosse es un juego originario de los indios americanos, y es practicado masivamente en Canadá y Estados Unidos. El lacrosse, rebautizado intercrosse en su versión escolar, es un juego muy activo y divertido.

## REGLAS DE JUEGO

- Hay que lanzar la pelota desde un bote de plástico para que el compañero la recoja con el suyo.
- No se pueden usar las manos para recogerla ni para lanzarla.
- Si la pelota queda libre, el jugador que la recoja con la cesta tomará posesión de ella. Los jugadores del otro equipo deben dejarle un espacio de 2 metros, y a la señal del árbitro podrá hacer un pase o correr con la pelota.
  
- No **se** permite el contacto físico: ni con el cuerpo ni con el cesto.
- Los pases tienen que ser a distancia, mínima dos metros.
- Cuando se lanza la pelota, si bota en el suelo porque el jugador al que se le ha lanzado , no la recoge, puede recogerla cualquiera.
- Si la pelota sale del campo, saca el equipo contrario.
- La pelota se puede introducir en el cesto, directamente , con bote o si está en el suelo, empujándola con el pié contrario a la mano que lleva el cesto.
- Nunca está permitido caminar con la pelota, debe desplazarse corriendo, o pararse para efectuar un pase.
- Mínimo 3 pases antes de efectuar un tiro a gol.

## FALTAS

Pasará la pelota al otro equipo cuando:

1. Se toque con la mano
2. Salga del terreno de juego
3. Se tarde más de 5 segundos en sacar de banda o portería, o se retenga sin jugar más de 5 segundos.
4. Se camine con la pelota.
5. Se realizan obstrucciones, empujones o contacto físico.

Se realizara un tiro de castigo cuando un atacante sea agredido en zona ofensiva.

Se expulsará por cinco minutos cuando:

- Se agreda a un jugador adverso.

