“ВАРІАНТИ, НЕ ВІДПОВІДІ”



Instagram: @forcaukraine **Youtube:** @forcaukraine **Website:** www.forcafoundation.com

Хто ми:

Força Ukraine працює під егідою Força Foundation, американської некомерційної організації 501(c)(3). Força Ukraine була заснована у квітні 2023 року. Ми надаємо високоякісне навчання як з базової, так і з розширеної догоспітальної медицини при травмі. Força Ukraine була створена та керується відданими своїй справі медичними працівниками-волонтерами та українськими перекладачами/тренерами. З липня 2023 року ми постійно присутні в Україні, забезпечуємо догоспітальну освіту з лікування травми для українських медиків, рятувальників та цивільного населення. Força Ukraine використовує експедиційну модель для проведення навчання в місцях найбільшої потреби, де історично склалося мало можливостей для навчання. Ми зосереджуємося на забезпеченні тренування з найкращих практик в медицині при травмі, що відповідає контексту України. Зрештою, Força Ukraine прагне допомогти у розвитку органічного навчального потенціалу в Україні.

Де ми працюємо:
Força Ukraine прагне забезпечити навчання підрозділів ближче до місця служби, щоб забезпечити медикам та іншим працівникам догоспітальної допомоги доступ до високоякісної підготовки, не залишаючи свого робочого місця на тривалий час. Наша команда має великий досвід роботи в суворих умовах і може виїхати до вашого місця розташування.

Наша команда: Не кожен, хто в списку, доєднується до кожної місії, максимальна кількість людей зазвичай 7-8 чоловік.

ІМ'Я	**ПОСАДА**	**КВАЛІФІКАЦІЯ**
Майк П.	Лідер команди	Парамедик
Емілі М.	Інструктор	Парамедикиня, пожежниця
Д-р Стів	Інструктор, лікар команди	Невідкладні стани/сімейна практика, професор медицини невідкладних станів
Фінч	Інструктор	Бойовий медик, парамедик, пожежник
Кайл Г.	Інструктор	Бойовий медик
Бретт	Інструктор	Парамедик
Д-р Нік	Інструктор	Парамедик невідкладних станів
Д-р Сусанна	Інструктор, лікар команди	Лікар-анестезіолог
Богдан	Перекладач, координатор	Переклад розширеної догоспітальної медицини, координатор програми
Вікторія	Перекладачка	Переклад розширеної догоспітальної медицини, інструктор POCUS
Юлія	Перекладачка	Інструктор STB / Переклад розширеної догоспітальної медицини й хірургії
Юлія М	Спеціаліст з психічного здоров'я	Сертифікований консультант з питань взаємодопомоги, що спеціалізується на військових та ветеранах

Розширена догоспітальна медична допомога при травмі

Масивна кровотеча
- Розпізнавання ознак масивної кровотечі
- Турнікет
- Накладання/Переоцінка/Конверсія
- Тампонада ран

Дихальні шляхи
- Назофаренгіальний повітровід
- Зміна позиції тіла
- Крікотиреодотомія

Дихання
- Розпізнавання ознак обструкції дихальних шляхів і дістресу (пневмоторакс/гемопневмо- та напружений пневмоторакс)
- Голкова декомпресія
- Пальцева торакостомія
- Грудний дренаж
- Оклюзійні наліпки

Кровообіг
- Розпізнавання шоку
- Переливання цільної крові/використання крові на передовій
- Розуміння коли й як давати цільну кров/Діамант смерті
- ВВ/ВК доступ

Гіпотермія/Травма голови
- Розпізнавання ЧМТ
- Важливість контролю гіпотермії

Очі
- Розпізнавання й лікування травм очей

Біль
- Медикаменти на основі протоколів
- Введення
- Дозування

Антибіотики
- Розпізнавання, коли їх давати
- Обговорення сепсису
- Медикаменти на основі протоколів

Рани
- Очищення й бандажування ран

Шинування
- Як накласти шину на відкриті й закриті переломи кінцівок

Опіки
- Розпізнавання опіків різного ступеню
- Важлшивість рідинної ресуситації
- Важливість вимірювання діурезу

Базова медична допомога при травмі

Масивна кровотеча
- Розпізнавання ознак масивної кровотечі
- Турнікет
- Тампонада ран
- Конверсія турнікету

Дихальні шляхи
- Назофаренгіальний повітровід
- Зміна позиції тіла

Дихання
- Розпізнавання пневмотораксу й напруженого пневмотораксу
- Голкові декомпресія
- Оклюзійна наліпка

Кровообіг
- Розпізнавання ознак шоку
- ВВ / ВК доступ

Гіпотермія / Травма голови
- Розпізнавання ЧМТ
- Важливість контролю гіпотермії

Очі
- Розпізнавання й лікування травм очей

Біль
- Комфортне положення для пацієнта

Рани
- Очищення й бандажування ран

Шинування
- Як накласти шину на відкриті й закриті переломи кінцівок

Опіки
- Розпізнавання опіків різного ступеня
- Допомога при опіках

Подовжена польова допомога

- Критичним аспектом нашого навчання було впровадження елементів PFC
- Вивчення принципів PFC
- Фінальна симуляція PFC в кінці кожного навчального курсу

Зупинка кровотечі (Stop The Bleed)

- Основи накладання турнікету
- Тампонада ран

УЗД на місці надання допомоги

- eFAST

Ми використовуємо й навчаємо користуватися датчиками Butterfly IQ+

Ми навчаємо за нашим девізом: «Варіанти, не відповіді». Ми адаптуємо наше навчання до ваших конкретних потреб і коригуємо наш підхід на основі спостережень, зроблених інструкторами в перший день навчання. Нижче наведено приклад стандартного 5-денного навчального курсу. Кожна програма починається з комплексного огляду базових навичок, включаючи накладання турнікета, тампонади ран, накладання тиснучої пов'язки та огляд пацієнта. Ця початкова оцінка дозволяє нашій команді зрозуміти поточний рівень кваліфікації ваших медиків і визначити, чи потрібна додаткова увага до основних знань. Ми твердо переконані, що впевнене володіння основами є важливим до того, як переходити до більш складних методів. Ми маємо більш практичний підхід, але через теоретичні поясненням ми зосереджуємося на тому, «чому» потрібно проводити медичні втручання. Ми починаємо кожен день навчання з хвилини мовчання о 9:00, щоб вшанувати пам'ять загиблих воїнів України.

Приклад структури 5-денного практичного курсу

ДЕНЬ	**КУРС**
1	ОЦІНКА ОСНОВ; турнікети, тампонада ран, конверсія турнікету, огляд пацієнта, клінічні випадки, практичні симуляції по TCCC.
2	ДИХАЛЬНІ ШЛЯХИ; позиціонування пацієнта, Назофаренгіальний повітровід, крікотиреодотомія, практичні симуляції по TCCC.
3	ДИХАННЯ; голкова декомпресія, оклюзійні наліпки, пальцева торакостомія, фармакологія, практичні симуляції по TCCC.
4	КРОВООБІГ; ВВ, ВК, основи переливання цільної крові, практичні симуляції по TCCC.
5	ФІНАЛЬНІ СИМУЛЯЦІЇ; додатковий практичний день для навичок, фінальна симуляція PFC тривалістю 4-5 годин або довше за запитом командування.

Це лише приклад; тренування може бути підлаштовано під первинні потреби групи або після переоцінки інструкторів.