

Загальні Правила Змагань

**Клубний чемпіонат України з триатлону на олімпійській дистанції.
Відкритий чемпіонат Хмельницької області з триатлону на
спринтерській дистанції.**

Приведено скорочені та найбільш поширені вимоги, порушення та штрафи. Спортсмен несе особисту відповідальність за знання та виконання Правил Змагань з триатлону.

1. Плавальний етап

1.1. Схема дистанції в Телеграм каналі Федерації.

1.2. Старт загальний, проводиться з берега.

1.3. Обов'язкове використання шапочок для плавання, які будуть видані організаторами у стартовому пакеті.

1.4. Одягати номер учасника під гідрокостюм дозволено.

1.5. За температури води +15,9 С і нижче використання гідрокостюма обов'язкове. За температури води більше +22,0 С, а для учасників віком 60+ - 24,6 С, використання гідрокостюма заборонено. Головний суддя на офіційному інформаційному ресурсі Змагань, за 1 годину до старту, оголошує інформацію про використання гідрокостюмів.

1.6. Учасник повинен у спортивний спосіб зберігати власний простір у воді.

1.7. Учасники можуть долати дистанцію будь-яким зручним стилем плавання. Забороняється використання будь-яких підручних засобів, що полегшують плавання (буї, ласты, нарукавники, рукавички та інше).

1.8. Учасників супроводжуватимуть човни. У разі виникнення непередбаченої ситуації (судомо, захлинання, загальне погіршення самопочуття) учасник повинен зупинитися, помахати рукою над головою і голосом привернути увагу найближчого човна супроводу.

1.9. У разі неможливості проведення плавального етапу з причини виникнення форс-мажорних обставин (температура води нижче +12 С, повінь, швидкість вітру більше 15 м/с, забруднення води небезпечними для здоров'я спортсменів речовинами тощо), головний суддя може накласти обмеження на довжину дистанції в плаванні або прийняти рішення по застосуванню гідрокостюмів або прийняти рішення про проведення змагань в форматі дуатлону «біговий етап – велосипедний етап – біговий етап». Остаточне рішення приймається за годину до старту і має бути чітко доведено до спортсменів. У даному випадку учасник має право відмовитися від участі в змаганнях, але сплачений стартовий внесок йому не повертається.

1.10. Забороняється викидати шапочку після виходу з води. Шапочка повинна знаходитися в корзині.

2. Велосипедний етап

2.1. Схема дистанції в офіційному Телеграм каналі Федерації.

2.2. Учасники можуть долати велосипедний етап лише на велосипеді традиційної конструкції, що приводиться в рух тільки м'язовою силою ніг людини.

2.3. Учасники використовують тільки велосипеди для групової гонки. Дискові колеса заборонено.

2.4. Заборонено використовувати велосипеди з кермом для роздільного старту (ТТ).

2.5. Заборонено використання рульових насадок.

2.6. Відповідальність за знання маршруту гонки лежить виключно на учаснику Змагання. У разі, якщо учасник не слідує маршрутом гонки, він може бути дискваліфікований.

2.7. Пребуваючи на велосипедному етапі учасники повинні дотримуватись ПДР. У випадку аварійної ситуації що виникає в результаті порушення учасником правил ПДР відповідальність несе учасник.

2.8. На велосипедному етапі спортсмен завжди повинен пересуватися разом зі своїм велосипедом.

2.9. Драфтинг дозволений.

2.10. Спортсмену заборонено:

- блокувати інших спортсменів;
- їздити з оголеним торсом;
- просуватися вперед без велосипеда;
- під час Змагань використовувати інший велосипед, ніж той, який був зареєстрований.

2.11. На велосипедному етапі номер учасника повинен розташовуватися позаду, щоб бути видимим суддям і волонтерам. Рекомендується використовувати спеціальні поясні ремені.

2.12. Номер-наклейка повинен бути розміщений на підсідельній трубі

і на передній стороні шолома та бути добре видимим суддям і волонтерам.

2.13. Учасник виконує обгін учасника тільки зліва. Заборонено виконувати обгін справа.

2.14. Викидати сміття дозволено лише у відведених для цього місцях, поблизу місць гідратації. Викидання сміття не встановлених місцях карається штрафом або дискваліфікацією.

3. Біговий етап.

3.1. Схема дистанції в офіційному Телеграм каналі Федерації.

3.2. На біговому етапі спортсмени повинні:

- бігти або йти;
- носити стартовий номер спереду, рекомендується використовувати спеціальні поясні ремені;
- не повзти;
- не бігти з голим торсом;
- не бігти у велосипедному шоломі;
- не супроводжуватися спортсменами, членами команди, менеджерами команди або іншими особами, які не беруть участь у змаганнях, на дистанції або поряд з нею;
- викидати сміття лише у відведених для цього місцях поблизу місць гідратації. Викидання сміття не встановлених місцях карається штрафом або дискваліфікацією.

4. Естафета.

4.1. До участі в естафеті допускаються чоловічі, жіночі та змішані команди що складаються з 2-х або 3-х спортсменів.

4.2. Порядок закріплення учасників за етапами Змагань вказується при отриманні стартових пакетів.

4.3. На команду видається один чіп для фіксації часу. Чіп кріпиться на ногу і передається на пункті передачі естафети у спеціально відведеному місці в Транзитній зоні.

4.4. За порушення правил передачі естафети Головний суддя має право дискваліфікувати команду.

4.5. Комплект медалей фінішера всіх етапів у разі перетину фінішної лінії видається учаснику останнього етапу.

4.6. Фінішним результатом в естафеті вважається результат на фініші учасника останнього третього етапу естафети. До офіційних результатів потрапляють всі члени команди.

5. Транзитна зона

Вхід в транзитну зону здійснюється тільки зі стартовим номером, велосипедом, шоломом на які прикріпленні клейкі номери та інше обладнання і екіпірування яке вони надають суддям для перевірки.

Вхід в транзитну зону дозволено лише спортсменам, суддям та організаторам.

Правила поведінки в транзитній зоні.

5.1. Всі спортсмени повинні мати надійно застебнутий шолом з моменту, коли вони беруть велосипед зі стійки перед початком велосипедного сегменту, і до моменту, коли вони поставили велосипед на стійку після фінішу велосипедного етапу;

5.2. Спортсмени повинні використовувати тільки призначені для них місця на велосипедній стійці:

- для першої транзитної зони (перед етапом плавання): у вертикальному положенні за передню частину сидла, зачепленою за горизонтальну перекладину так, щоб переднє колесо було спрямоване в середину транзитної зони;
- Для другої транзитної зони (після велосипедного етапу): у будь-якому напрямку, обома сторонами керма, обома гальмівними важелями або сидлом. Велосипед повинен бути встановлений таким чином, щоб не блокувати і не заважати просуванню іншого спортсмена.

5.3. Розташування спорядження.

5.3.1. Для першої транзитної зони (перед стартом):

- шолом, окуляри на рулі або в корзині;
- велотуфлі в педалях або в корзині;
- кросівки перед корзиною або в корзині;
- інше екіпірування в корзині.

5.3.2. Для першої транзитної зони (після етапу плавання):

- гідрокостюм, шапочка та окуляри для плавання в корзині;
- кросівки перед корзиною або в корзині;
- інше екіпірування в корзині.

5.3.2. Для другої транзитної зони (після велосипедного етапу):

- шолом, окуляри в корзині;
- велотуфлі в педалях або в корзині;
- інше екіпірування в корзині.

5.3.3 в транзитній зоні можна залишати тільки те спорядження, яке буде використовуватися під час змагань. Всі інші речі та спорядження повинні бути забрані в камеру схову до початку змагань;

5.4. Спортсмени, які будуть помічені суддею, що викидають свою плавальну шапочку між виходом з води та транзитною зоною, будуть оштрафовані;

5.5. Спортсмени не повинні перешкоджати руху інших спортсменів у транзитній зоні;

5.6. Спортсмени не повинні втручатися в екіпірування інших спортсменів у транзитній зоні;

5.7. Їхати на велосипеді всередині транзитної зони заборонено. Порушення карається штрафом або дискваліфікацією.

5.8. Лінії посадки на велосипед та сходу з велосипеда є частиною транзитної зони. Порушення карається штрафом або дискваліфікацією.

5.9. Спортсмени повинні сідати на велосипед за лінією посадки так, щоб одна нога повністю торкалася землі за лінією посадки;

5.10. Спортсмени повинні зійти з велосипеда до лінії сходу, доторкнувшись однією ногою до землі перед лінією сходу.

5.11. Спортсмени, які не намагаються зійти з велосипеда до лінії сходу та їдуть на велосипеді по транзитній зоні, будуть оштрафовані або дискваліфіковані.

5.12. В транзитній зоні (до лінії посадки та після лінії сходу) спортсмен може штовхати велосипед вперед тільки руками.

5.13. Якщо під час посадки на велосипед або сходження з велосипеда спортсмен загубив екіпірування, воно буде прибрано суддями без застосування штрафних санкцій;

5.14. Повне оголення заборонено;

5.15. Спортсмени не можуть зупиняти рух та блокувати інших спортсменів в транзитній зоні;

5.16. Учасникам заборонено маркувати позиції в транзитній зоні. Відмітки, рушники та предмети, використані для розмітки, будуть видалені, без повідомлення спортсменів;

5.17. Заборонено використання зеркал, ліхтариків, відео та фотокамер. В окремих випадках головний суддя може дозволити використання додаткового обладнання.

6. Штрафні санкції :

6.1. За недотримання Правил змагань спортсмен може отримати усне попередження, буде покараний штрафним часом, на олімпійській дистанції 15 с на спринтерській дистанції 10 с, або дискваліфікований;

6.2. Суддям дозволяється призначати покарання, навіть якщо порушення не вказане в переліку, якщо суддя вважає, що була отримана несправедлива перевага або якщо небезпечна ситуація була створена навмисно.

7. Зона штрафу (Penalty Box)

Зона штрафу буде розташована на біговому етапі за 100 – 150 м до фінішу

- кожен учасник повинен **САМОСТІЙНО** ретельно слідкувати за розташуванням свого стартового номера на дошці в ЗОНІ ШТРАФІВ;
- якщо спортсмен побачив свій стартовий номер на дошці штрафів він повинен самостійно зупинитись, повідомити судді свій номер, відстояти штраф та з дозволу судді продовжити рух. Без дозволу судді спортсмен не має права продовжити проходження дистанції;
- якщо спортсмен не відбув штраф він буде дискваліфікований;
- рішення про дискваліфікацію може бути винесено після фінішу спортсмена та не пізніше ніж через 10 хвилин після фінішу останнього учасника.

8. Протести

Загальні положення

8.1 Протести стосовно спорядження.

Протести стосовно спорядження спортсмена , яке суперечить Правилам Змагань, можуть бути подані до старту Змагань але не пізніше ніж за 1 годину до старту або не пізніше 10 хвилин після фінішу останнього учасника Змагань.

8.2 Протести стосовно результатів.

Протести стосовно результатів мають бути подані не пізніше, ніж через 10 хвилин після їх розміщення на Телеграм каналі Федерації.

8.3 Всі протести розглядає мандатна комісія.

8.4 До протестів має бути доданий депозит у розмірі 500 грн., який буде відшкодовано в разі задоволення протесту. У разі відхилення протесту, відшкодування не передбачено, а гроші отримує Організатор Змагань.

8.5 Протест подається на ім'я головного судді Змагань у письмовому вигляді у довільній формі з зазначенням порушень пунктів Регламенту та Додатків.

8.6 Рішення за протестом має бути доведене до сторін за їхнім запитом не пізніше, ніж за 15 хвилин після його отримання.