

Урок №4

Засоби по догляду за волоссям

Класифікація шампунів, їх склад

Шампунь – це косметичний засіб рідкої, гелевої, кремоподібної або порошкоподібної консистенції, що призначений для очищення волосся і шкіри голови і догляду за ними.

Косметичний ефект шампунів полягає в забезпеченні очищуючої, знежирюючої, миючої і лікувально-профілактичної дії на волосся і шкіру голови з врахуванням типу і структури волосся.

Для регулювання водневого показника рН у засобах для миття волосся

використовують природні м'які кислоти — лимонну, винну, аскорбінову та молочну.

Класифікація шампунів**за складом:**

- на основі синтетичних поверхнево-активних речовин;
- на основі власне мил;
- на основі суміші мил і ПАР.

Шампуні відрізняють:

- за консистенцією (рідкі, желеподібні, кремоподібні);
- за статтю та віком (для дорослих та дітей);
- за концентрацією ПАР (звичайні та концентровані);
- за типом волосся (для сухого, масного та нормального, тонкого та ламкого);
- за виконуваними функціями.

За функціями шампуні поділяються на:

- звичайні (для миття волосся);
- з допоміжними функціями: для частого миття (обережна, щадна);
- живильні (містять комплекс корисних домішок);
- для ламкого, послабленого та посіченого волосся (містять компоненти, які сприяють відбудові його структури);
- від лупи (містять лікувальні добавки);
- комплексної дії: фарбувальні, відтіночні та освітлювальні.

«шампуні два в одному» (шампунь + кондиціонер або ополіскувач, або бальзам), шампуні «три в одному» (шампунь + бальзам + ополіскувач).

в залежності від довжини волосся:

- по догляду за довгим волоссям
- по догляду за коротким волоссям
- за дозуванням:
- одноразові пакети;
- недозовані для багаторазового використання.

Засоби лікувально-профілактичного догляду за волоссям

Підтримувати волосся в гарному стані якомога довше допоможе правильний догляд з використанням різних гігієнічних та лікувально-профілактичних засобів. Надати волосся красивий колір та укласти його в гарну зачіску допоможуть засоби для збереження зачіски та барвники для волосся.

Більшість шампунів, бальзамів, засобів для зміцнення волосся та запобігання утворенню лупи як корисні добавки містять настої та екстракти цілющих рослин. Ефективність їх використання зумовлена вмістом у кожній з рослин комплексу біологічно активних речовин (БАР). Це — ефірні олії, органічні кислоти, поліцукри, вітаміни, дубильні речовини, антибіотики, мікроелементи, бактерицидні, тонізуючі та інші корисні речовини.

Засоби для зміцнення та росту волосся це тоніки, лосьйони, маски, креми, олії. Вони чинять пом'якшуючу, антисептичну та тонізуючу дію на шкіру голови, підсилюють її кровопостачання і тим самим поліпшують живлення волосся, регулюють роботу сальних залоз, надають волосся блиску та еластичності, запобігають появі лупи, зміцнюють волосся та сприяють його росту.

Ефективність дії корисних добавок, які містять ці препарати, вітамінів В1, В3, РР, F, В5, настоїв та екстрактів кропиви, дубової кори, чаю, хрону, лопуха, хвої, обліпихи, прополісу тощо забезпечує поліпшення функціонування волосся та шкіри голови.

Засоби цієї групи діють більш ефективно, ніж засоби комплексної дії. Вони проходять не лише під лусочки, а глибше — у корковий шар волосся, заповнюючи простір (бульбашки повітря), який є в кожній волосині. Використовуються ці засоби по 5–10 сеансів залежно від тяжкості стану волосся. Це - лікування волосся. Ці засоби наносять на чисте волосся, за допомогою масажу, пальцями втирають їх у шкіру голови.

Усі лікувально-профілактичні засоби для волосся та шкіри голови умовно поділяють на:
—засоби від лупи (для лікування цього захворювання);
—засоби для зміцнення та поліпшення росту волосся.

ЗАСОБИ ВІД ЛУПИ Основною діючою частиною сучасних засобів від лупи є перитіонат цинку, дисульфід селена, елементна сірка. Біокаталізатор «Октопірокс» ліквідує причини появи лупи при регулярному застосуванні, виявляє профілактичну дію. До засобів проти лупи також відносяться паста «Сульсенова», тонік Crisan («Кризан»), лосьйон «Себорин» (Seborin), крем «Діла» та ін.

Піроктон оламін, також відомий як октопірокс, з'явився на ринку близько 1975 року. Цей білий кристалічний порошок активно використовується для лікування лупи.

Його дія зберігається протягом декількох днів після застосування шампуню.

САЛІЦИЛОВА КИСЛОТА ТА СІРКА

Ці 2 активних інгредієнта часто присутні в шампунях проти лупи. Саліцилова кислота активує мацерацію і пом'якшує шкіру голови, що призводить до м'якого видалення шкірних лусочок. Це допомагає підсилити дію та ефективність інших активних компонентів.

Класифікація діючих речовин медичних шампунів проти лупи:

1. похідні цинку:

пірітіонат цинк

2. похідні імідазолу:

кетоконазол (шампунь “Нізорал”)

3. похідні гідропіридону:

циклопірокс

4. похідні селену:

дисульфід селену (сульфід селену, сульсен) (шампунь “Декрос” компанії Vishi)

Ополіскувачі, кондиціонери та бальзами дещо відрізняються за своєю дією. **Ополіскувач** полегшує розчісування волосся, покриваючи їх захисною плівкою. Рослинні екстракти, які містяться в ополіскувачах, тонізують волосся та шкіру голови, збагачуючи їх вітамінами.

Кондиціонер завдяки спеціальним домішкам забезпечує волосся швидке та дозоване висихання, не віднімаючи необхідну йому вологу, а також знімає статичну електрику завдяки катіоно-активним ПАВ.

Кондиціонери та ополіскувачі наносять на вимите вологе волосся і залишають на 1–3 хв, після чого їх змивають теплою водою.

Бальзам проникає безпосередньо під кератинові лусочки волосся, заповнюючи пустоти, які там утворились, і вирівнює поверхню волосини. Бальзам діє на волосяну цибулину, стимулює ріст волосся і регулює роботу сальних залоз.

Бальзами також використовують після миття волосся і відрізняються від ополіскувачів більш високим вмістом корисних речовин.

ДЗ: ПРОЧИТАТИ ТА ПЕРЕПИСАТИ ПІДКРЕСЛЕНИЙ ТЕКСТ