

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Уральский колледж технологий и предпринимательства»
(ГАПОУ СО «УКТП»)

Преподаватель Дорофеева Галина Анатольевна
Обратная связь осуществляется эл.почта: gal62kuz@mail.ru (обязательно подписывается фамилия, имя, группа студента).

Дисциплина: Охрана труда
Занятие № 3 (2 часа)
Тема: Гигиена труда

Цель нашего занятия: ознакомится с правилами соблюдения гигиены на рабочем месте.

Вид учебного занятия: изучение нового материала

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ЗАНЯТИЯ

Добрый день, уважаемые студенты Внимательно изучите материал презентаций по теме и выполните практическое задание.

1. Составьте кроссворд по материалу презентации (10 вопросов).
По результатам выполненных кроссвордов проведем конкурс на лучший кроссворд. Студент, составивший лучший кроссворд получит приз. Требования к кроссворду:
 - электронный вариант приветствуется;
 - правильно и кратко составленные вопросы;
 - красивое оформление.Желаю удачи!



Гигиена труда



Задачи гигиены труда:

- Санитарно - технические мероприятия
- Гигиена работающих
- Благоприятные условия работы
- Чистота на рабочем месте
- Средства защиты при вредных работах
- Исправные инструменты и машины
- Исключить на рабочем месте шум и вибрацию
- Защита от вредной пыли



Вредные вещества

По степени опасности:

- Чрезвычайно опасные
- Высоко опасные
- Умеренно опасные
- малоопасные

По характеру воздействия

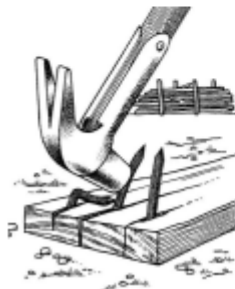
- Раздражающие
- Удушающие
- Наркотические
- соматические

Чистота и порядок, может внести большой вклад в повышение безопасности условий труда на строительной площадке



Пролитое масло или смазку необходимо убрать

- На путях доступа должны быть устранены все препятствия и опасные факторы, такие, как падающие материалы, погрузочно-разгрузочное оборудование и транспорт.



Все гвозди, торчащие из лесоматериалов, необходимо забить

Рабочее место

○ Во избежание несчастных случаев:

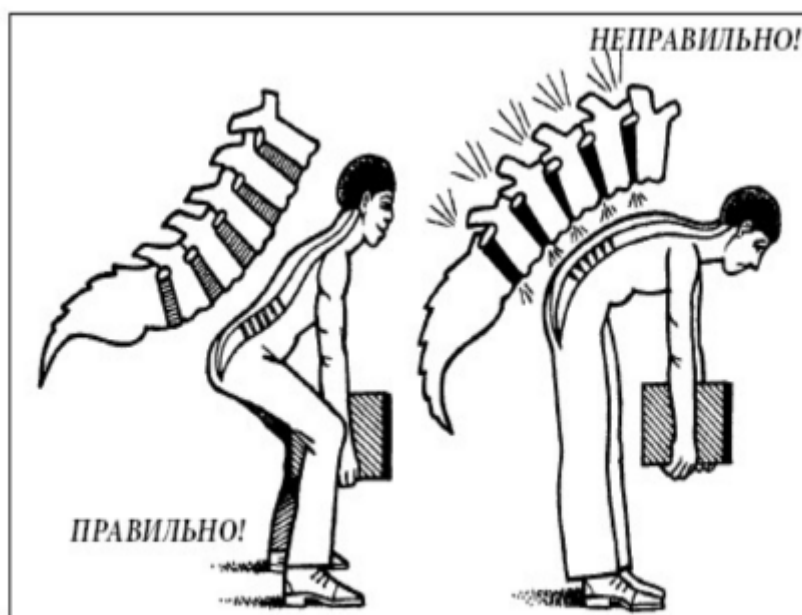
- убирайте за собой, перед тем как покинуть рабочее место, - не оставляйте мусор и отходы другим работникам;
- не загромождайте сходы, рабочие площадки и лестничные марши оборудованием и материалами, которые не используются в данный момент;
- убирайте пролитое масло или смазку
- — складировать отходы в специально предназначенных для этого местах;
- удаляйте или забивайте все гвозди, торчащие из лесоматериалов
- Безопасность, гигиена труда и санитарно-бытовые условия на строительных площадках



подъем тяжестей

. При подъеме тяжестей соблюдайте следующие правила:

- встаньте рядом с грузом, обеспечив устойчивое положение ног и расставив их на расстояние примерно 30 см;
- согните ноги в коленях, держа при этом спину как можно прямее;
- крепко возьмитесь за груз руками;
- сделайте вдох и отведите плечи назад;
- распрямите ноги, продолжая как можно прямее держать спину;
- позаботьтесь, чтобы груз не загромождал вам обзор;
- держите груз как можно ближе к себе;
- осуществляйте подъем медленно и плавно;
- при переноске груза старайтесь не поворачиваться, скручивая позвоночник, вместо этого повернитесь, переступая ногами;
- если подъем груза осуществляют два работника или более, то один из них должен подавать команды, чтобы обеспечить согласованность действий



Химикаты и органы дыхания



Химикаты попадают в организм человека через органы дыхания, пищеварения и через кожный покров

Средства защиты



для защиты от попадания в организм газов и паров, например, при работе с красками, содержащими растворители, при помощи фильтра с активированным углем; — комбинированный вариант с фильтрами и от пыли, и от газа.

Каска и очки
и шлемы



Предохранительные
пояса



Санитарно-бытовые условия



повышает настроение
и, соответственно,
эффективность
труда.

Наличие удобных умывальников, душевых и туалетов способствует охране здоровья рабочих

Санитарно-бытовые удобства

санитарных удобств должно быть достаточно удалены от столовой или комнаты отдыха;

— наличие ровного и непромокаемого пола;

— наличие эффективного освещения и вентиляции;

— удаление не менее 30 метров от всех источников питьевой воды (колодцев);

— душ на каждые 15 человек

— мыло (твердое в форме бруска, жидкое или порошковое в специальном контейнере)— бумажные

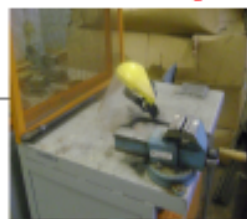
полотенца (или личные тканевые полотенца каждого рабочего) для вытирания рук или электрические автоматы для сушки рук;— в более долговременных помещениях

на умывальниках устанавливаются зеркала и полки;

— помещение с умывальниками и душевыми должно иметь крышу, а также быть хорошо освещенным и проветриваемым.

Бытовые условия в работе

○ Места для переодевания

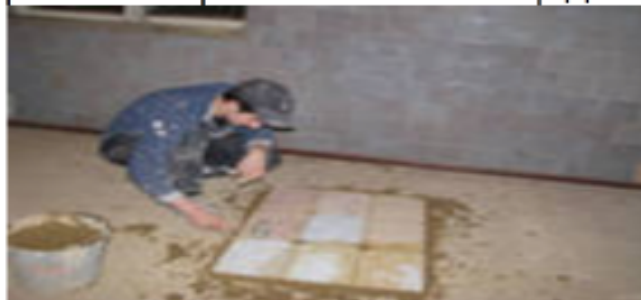


Шкафчики для хранения

кабины сварщика



- Работа строителя сопровождается большой потерей энергии, поэтому ему необходимо регулярно принимать калорийную пищу, приготовленную с соблюдением гигиенических норм.
- Всегда мойте руки перед едой.
 - Не приносите в свой дом на руках или одежде грязь со строительной площадки.



Следите за гигиеной труда и
вы будете здоровы

