

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области  
«Уральский колледж технологий и предпринимательства»  
(ГАПОУ СО «УКТП»)

Преподаватель Дорофеева Галина Анатольевна  
Обратная связь осуществляется эл.почта: [gal62kuz@mail.ru](mailto:gal62kuz@mail.ru) (обязательно  
подписывается фамилия, имя, группа студента).

Дисциплина: Охрана труда  
Занятие № 3 (2 часа)  
Тема: Гигиена труда

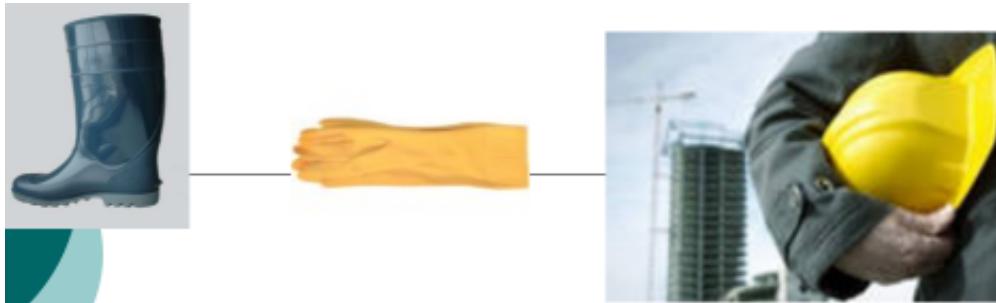
Цель нашего занятия: ознакомится с правилами соблюдения гигиены на  
рабочем месте.

Вид учебного занятия: изучение нового материала

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ЗАНЯТИЯ**

Добрый день, уважаемые студенты Внимательно изучите материал  
презентаций по теме и выполните практическое задание.

1. Составьте кроссворд по материалу презентации (10 вопросов).  
По результатам выполненных кроссвордов проведем конкурс на  
лучший кроссворд. Студент, составивший лучший кроссворд получит  
приз. Требования к кроссворду:
  - электронный вариант приветствуется;
  - правильно и кратко составленные вопросы;
  - красивое оформление.Желаю удачи!



## Гигиена труда



### Задачи гигиены труда:

- › Санитарно - технические мероприятия
- Гигиена работающих
- Благоприятные условия работы
- Чистота на рабочем месте
- Средства защиты при вредных работах
- Исправные инструменты и машины
- Исключить на рабочем месте шум и вибрацию
- Защита от вредной пыли



## Вредные вещества

---

### По степени опасности:

- Чрезвычайно опасные
- Высоко опасные
- Умеренно опасные
- малоопасные

### По характеру воздействия

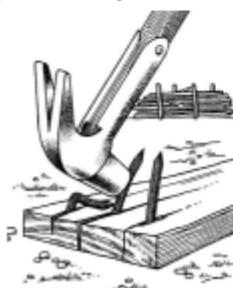
- Раздражающие
- Удушающие
- Наркотические
- соматические

**Чистота и порядок, может внести большой вклад в повышение безопасности условий труда на строительной площадке**



Пролитое масло или смазку необходимо убрать

- На путях доступа должны быть устраниены все препятствия и опасные факторы, такие, как падающие материалы, погрузочно-разгрузочное оборудование и транспорт.



Все гвозди, торчащие из лесоматериалов, необходимо забить

## Рабочее место

### Во избежание несчастных случаев:

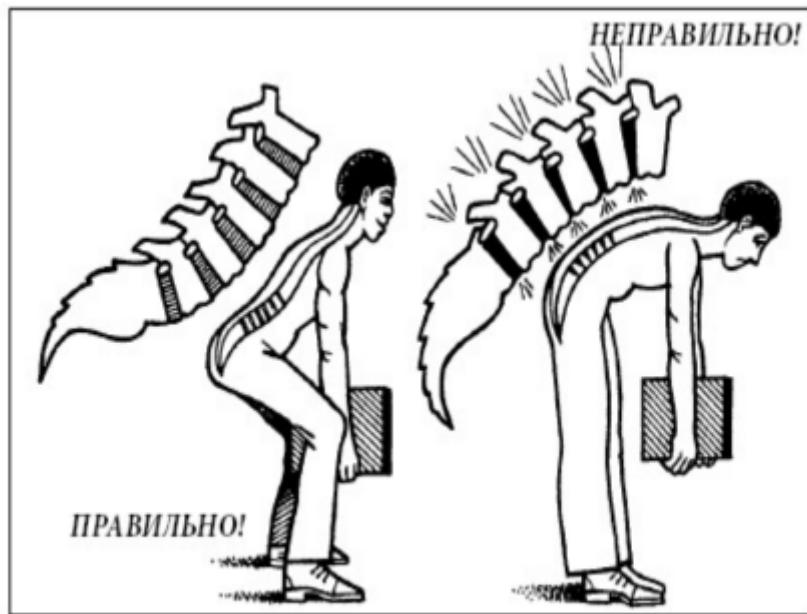
- убирайте за собой, перед тем как покинуть рабочее место, - не оставляйте мусор и отходы другим работникам;
- не загромождайте сходни, рабочие площадки и лестничные марши оборудованием и материалами, которые не используются в данный момент;
- убирайте пролитое масло или смазку
- — складируйте отходы в специально предназначенных для этого местах;
- удаляйте или забивайте все гвозди, торчащие из лесоматериалов
- Безопасность, гигиена труда и санитарно-бытовые условия на строительных площадках



## *подъем тяжестей*

. При подъеме тяжестей соблюдайте следующие правила:

- встаньте рядом с грузом, обеспечив устойчивое положение ног и расставив их на расстояние примерно 30 см;
- согните ноги в коленях, держа при этом спину как можно прямее;
- крепко возьмитесь за груз руками;
- сделайте вдох и отведите плечи назад;
- распрямите ноги, продолжая как можно прямее держать спину;
- позаботьтесь, чтобы груз не загораживал вам обзор;
- держите груз как можно ближе к себе;
- осуществляйте подъем медленно и плавно;
- при переноске груза старайтесь не поворачиваться, скручивая позвоночник, вместо этого повернитесь, переступая ногами;
- если подъем груза осуществляют два работника или более, то один из них должен подавать команды, чтобы обеспечить согласованность действий



## Химикаты и органы дыхания



Химикаты попадают в организм человека через органы дыхания, пищеварения и через кожный покров

## Средства защиты

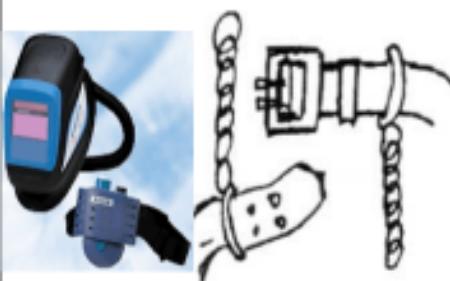


для защиты от попадания в организм газов и паров, например, при работе с красками, содержащими растворители, при помощи фильтра с активированным углем;  
— комбинированный вариант с фильтрами и от пыли, и от газа.

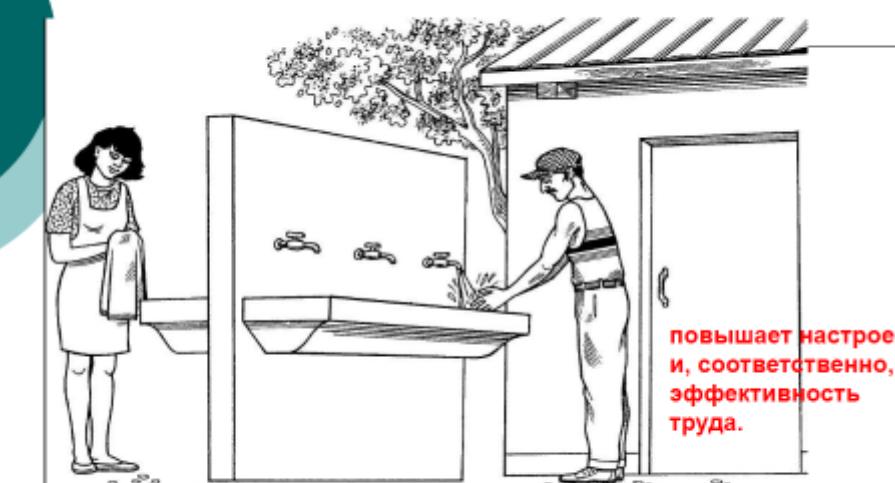
Каска и очки  
и шлемы



Предохраните-  
льные  
пояса



## Санитарно-бытовые условия



повышает настроение  
и, соответственно,  
эффективность  
труда.

Наличие удобных умывальников, душевых и  
туалетов способствует охране здоровья рабочих

## Санитарно-бытовые удобства

санитарных удобств должно быть достаточно удалены от столовой или комнаты отдыха;

— наличие ровного и непромокаемого пола;

— наличие эффективного освещения и вентиляции;

— удаление не менее 30 метров от всех источников питьевой воды (колодцев);

— душ на каждые 15 человек

— мыло (твердое в форме бруска, жидкое или порошковое в специальном контейнере)— бумажные полотенца (или личные тканевые полотенца каждого рабочего) для вытираания рук или электрические автоматы для сушки рук;— в более долговременных помещениях на умывальниках устанавливаются зеркала и полки;

— помещение с умывальниками и душевыми должно иметь крышу, а также быть хорошо освещенным и проветриваемым.

## Бытовые условия в работе



○ **Места для  
переодевания**

Шкафчики для  
хранения

кабинки сварщика



- Работа строителя сопровождается большой потерей энергии, поэтому ему необходимо регулярно принимать калорийную пищу, приготовленную с соблюдением гигиенических норм.
- Всегда мойте руки перед едой.
  - Неносите в свой дом на руках или одежде грязь со строительной площадки.



Следите за гигиеной труда и  
вы будите здоровы

