

Профілактика отруєнь грибами та дикорослими рослинами



Гострі отруєння рослинами трапляються зазвичай у теплу пору року серед туристів, які вживають незнайомі рослини в їжу, або серед дітей, які відпочивають у літніх таборах, на дачах.

Інколи гострі отруєння рослинами можуть виникати під час самолікування, коли люди вживають екстракти, відвари трав. Деякі отруйні рослини спричиняють сильні опіки шкіри, слизових оболонок та алергічні реакції внаслідок контакту з ними.

Людина взаємопов'язана з рослинним світом. Одні рослини людина саджає сама, доглядає за ними, збирає урожай, використовує в їжу. А є рослини, які ростуть самі по собі, незалежно від людини – це дикорослі види.

Природа України багата на різноманітні рослини. Нажаль, серед них зустрічаються дуже небезпечні для здоров'я. Щоб запобігти отруєнню, ніколи не їжте та навіть не куштуйте дикорослих ягід, плодів, кореневищ, якщо не впевнені, що вони їстівні.

Отруйні рослини — рослини, в яких містяться токсини та/або хімічні речовини, які являють собою серйозний ризик виникнення хвороби, травми або смерті у людей чи тварин. Отруйні речовини (рослинні токсини, отрути рослин) можуть міститися у всій рослині загалом, або в різних її частинах – у надземних: листках, квітках, плодах, насінинах, корі, та підземних:

кореневищах, коріннях, цибулинах, бульбах. Дія отруйних рослин зумовлена вмістом у них різних отруйних речовин: глюкозидів, ефірних олій, алкалоїдів, органічних кислот, смол, токсальбумінів та інших хімічних сполук.

У світі відомо близько 10 тис. видів отруйних рослин, з яких в Україні росте до 250-300 видів.

Отруйні рослини використовують у народній медицині та для виготовлення ліків у фармацевтичній промисловості.

Профілактика отруєнь рослинами

Потрібно набути добру звичку та навчити своїх дітей:

- ► оминати невідомі рослини;
- ► не вживати невідомих рослин у їжу;
- ► не дозволяти дітям самотійно збирати ягоди;
- ► не вживати екстрактів трав, виготовлених без узгодженні! а лікарем;
- ► не збільшувати самотійно дози екстрактів та відварів, **призначених** лікарем;
- ► вирушаючи в подорож, брати із собою аптечку першої **допомоги**.

Ознаки та симптоми отруєння рослинами

- ► Отрути рослинного походження сильно пошкоджують органи травлення.
- ► Симптоми отруєння проявляються через 1-2 години.
- ► Виникають нудота, блювота, пронос.

Перша допомога при отруєнні грибами та рослинами

1. Викличте "Швидку медичну допомогу"!
2. Надайте первинну допомогу: негайно промийте шлунок: випийте 5-6 склянок кип'яченої води або блідо-рожевого розчину марганцівки; спровокуйте виникнення блювоти; коли промивні води стануть чистими прийміть активоване вугілля (4-5 пігулок),
3. Напоїть потерпілого міцним чаєм, кавою, або злегка підсолоною водою, відновивши тим самим водно-сольовий баланс; покладіть на живіт і до ніг потерпілого грілки для полегшення його стану.
4. З'ясуйте, хто вживав разом із постраждалим гриби чи частини отруйних рослин, проведіть профілактичні заходи.

Бережіть себе і своїх рідних