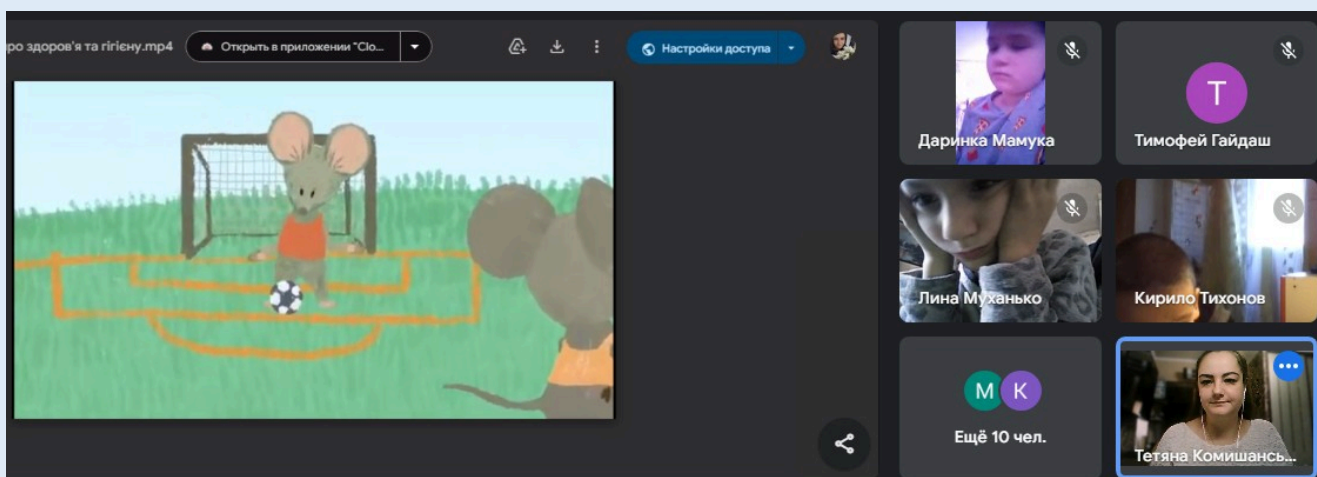
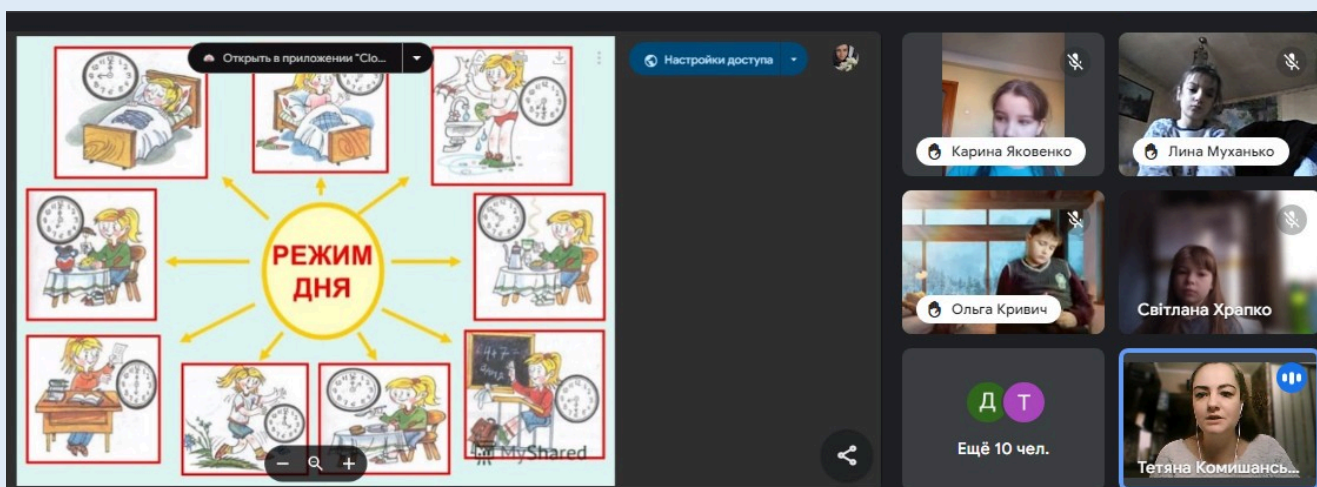
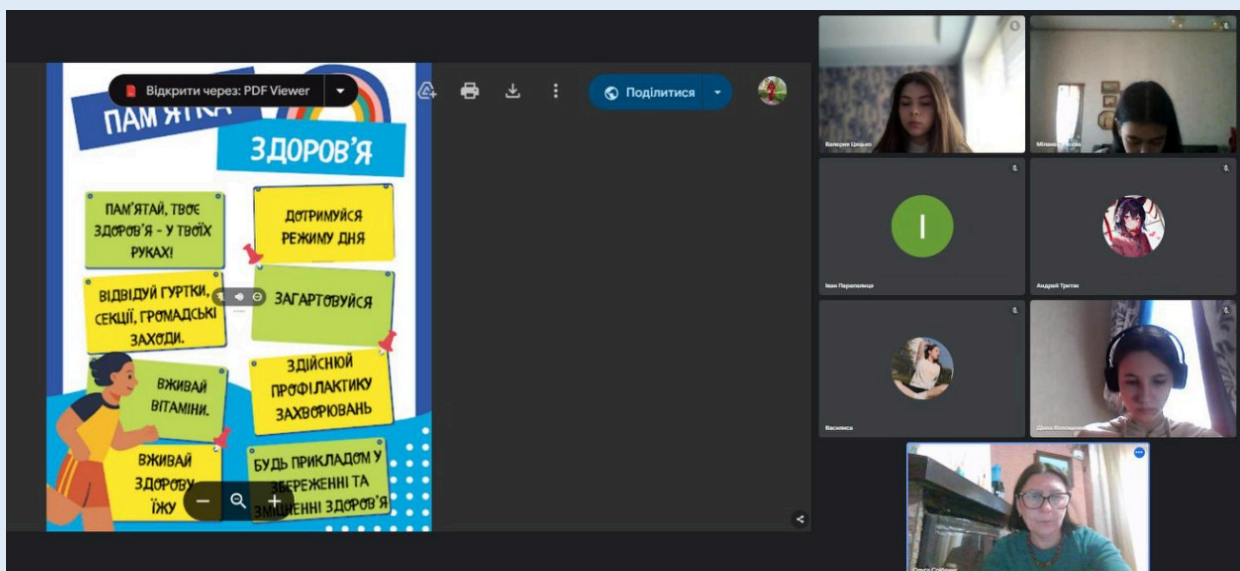
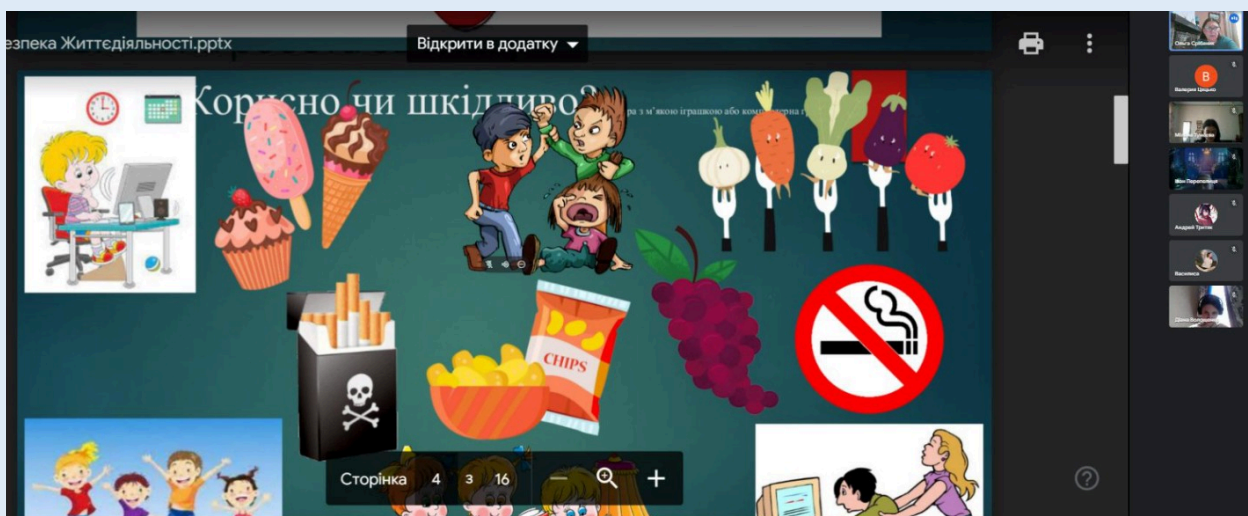
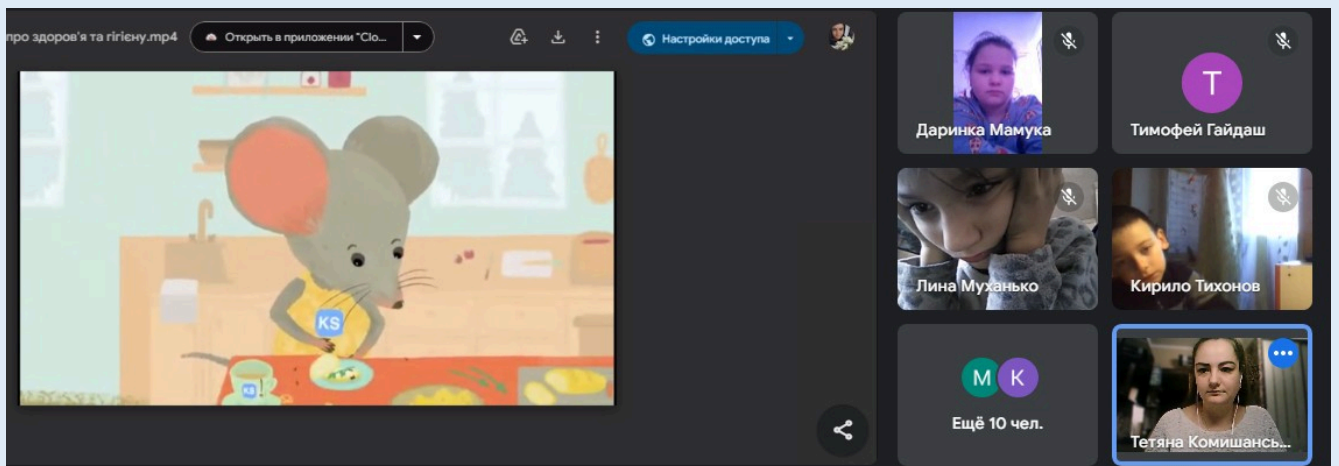
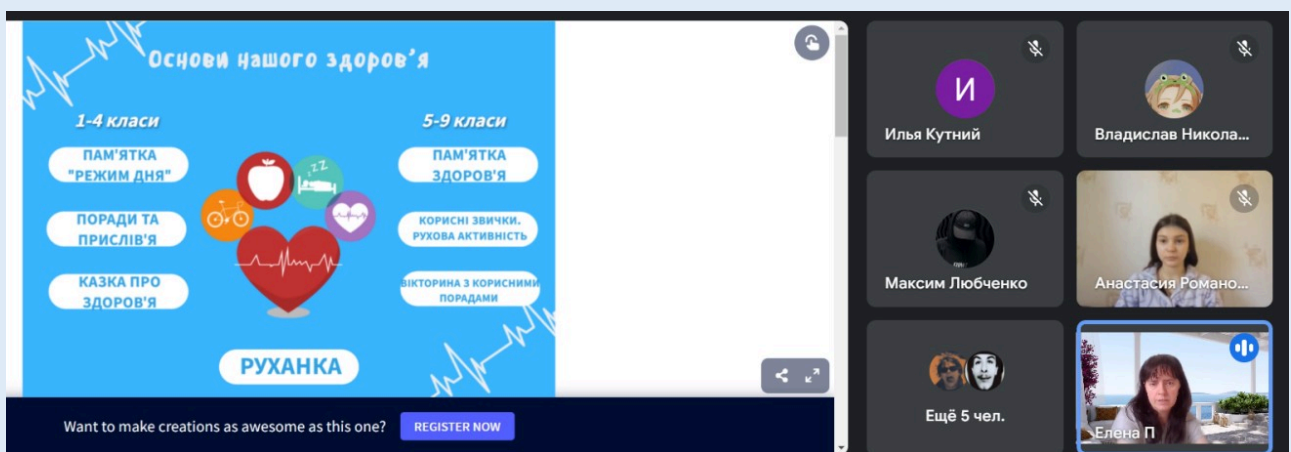
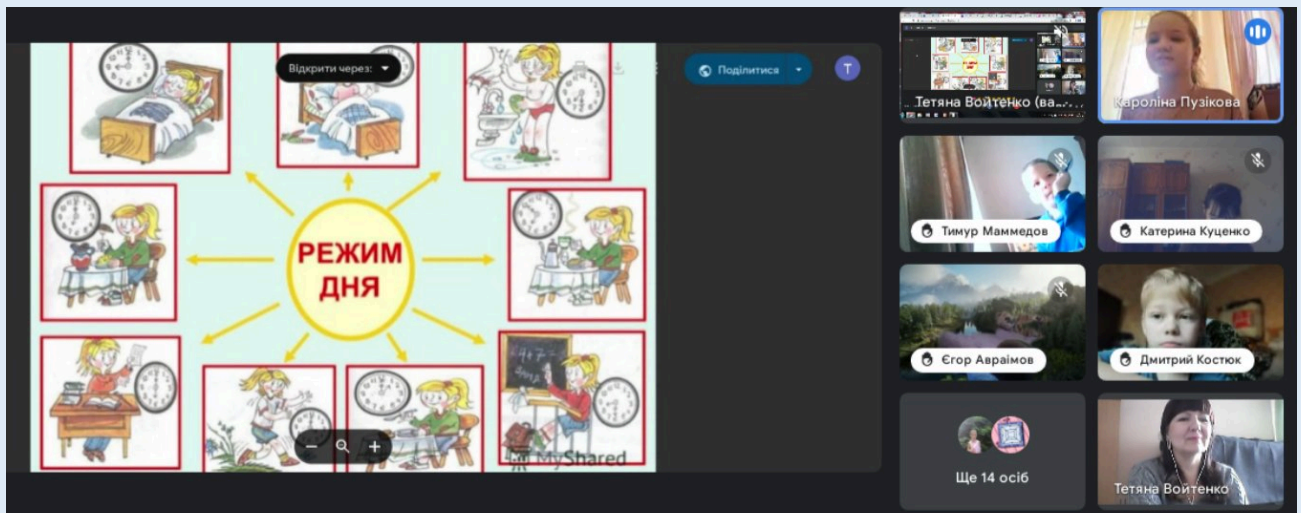
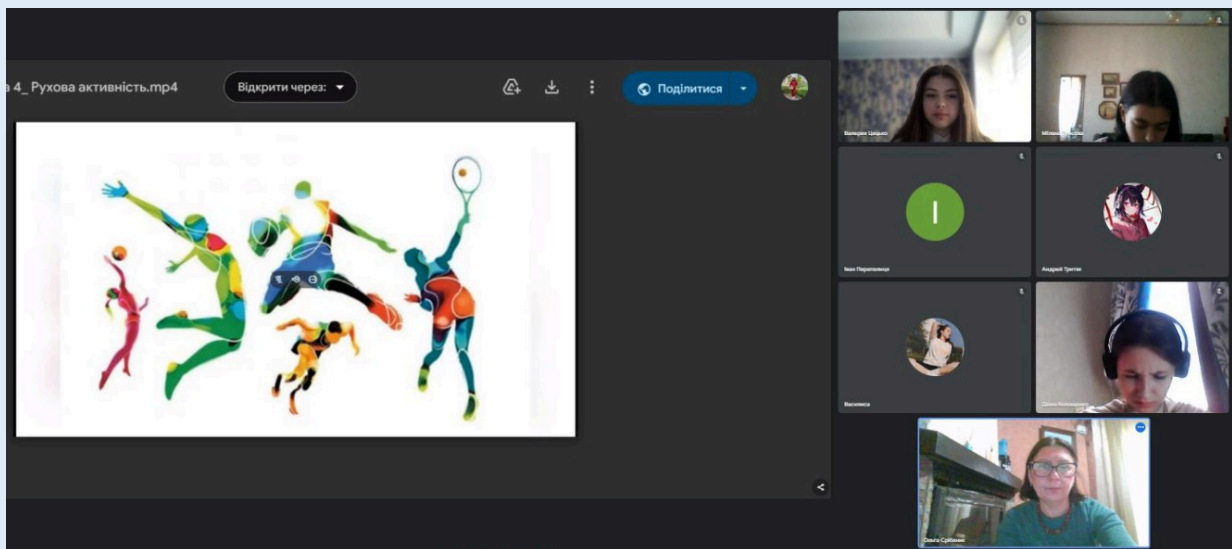


З метою виховання в учнів ціннісного ставлення до власного здоров'я та стимулювання дбати про нього; сприяння усвідомленню учнями необхідності ведення здорового способу життя; нагадати корисні звички, які допоможуть зміцнити здоров'я; прищеплювати інтерес до занять фізичною культурою і спортом в Курахівській гімназії №2 учням всіх вікових категорій було запропоновано до перегляду інформаційний інтерактивний плакат «Основи нашого здоров'я».







Іді з корисними порадами.mp4 Открыть с помощью... Настройки доступа E

1 Всі лікарі пропагують прогулянки на свіжому повітрі. Для чого це?

1 Щоб не заважати батькам займатися домашніми справами

2 Так зміцнюється здоров'я та загартовується організм

3 На вулиці більше можливості для спілкування з друзями

4 Вдома брудне повітря

Илья Кутний

Владислав Никола...

Макар Притула

Анастасія Романо...

Ещё 6 чел.

Елена П

Національна бібліотека України для дітей

КОРИСНІ ЗВИЧКИ

0:00:01 0:01:39

Ярослав Деменко

Марианна Сухомлинова

Slavik Kushch

Арте́м Дрига

Ещё 7 чел.

Катерина Харлашкіна

Александр Знаешев

Лиза Бондарь

Ярослав Деменко

Марианна Сухомлинова

Slavik Kushch

Арте́м Дрига

Анна Загнойко

Ещё 7 чел.

Катерина Харлашкіна

активність.тп4

Відграти через: [іконка]

7-8 КМ НА ДОБУ

Влад Журавлев

Еліна Чабак

Миласлава Мовнуш

Полина Олейник

Кирило Момот

Максим Радичук

Коломиец Анастасія

Ще 13 осіб

Пазуха Яна Сергіївна

на для молоді з корисними порадами.тп4

Відграти через: [іконка]

Вперед до здоров'я

Коломиец Анастасія

Аня Луцай

Кирило Момот

Дарья Мамедова

Влад Журавлев

Еліна Чабак

Миласлава Мовнуш

Ще 14 осіб

Пазуха Яна Сергіївна

на для молоді з корисними порадами.тп4

Відграти через: [іконка]

Заняття на тренажерах здобули всесвітню славу. Чому, займаючись на них, все ж не варто занадто сильно перенапружуватись?

- 1 Підвищується ризик ураження серцево-судинної системи
- 2 Не залишиться сил на виконання домашніх завдань
- 3 Можна занадто сильно спітніти і застудитися
- 4 Доведеться забагато випити води

4

Коломиец Анастасія

Аня Луцай

Полина Моргунова

Дарья Мамедова

Викторія Косюк

Роман Денисенко

Арсений Маркитан

Полина Моргунова

1

Коломиец Анастасія

Аня Луцай

Еліна Чабак

Полина Моргунова

Илона Алехина

Дарья Мамедова

Арсений Маркитан

Викторія Косюк

Кирило Момот

Влад Журавлев

Миласлава Мовнуш

Ілля Писарев

Камілла Гаври...

Тімур Glushko

Ваня Гусак

Саша Лукьянов

Микола Сажко

Nastya Bagler

Пазуха Яна Сергіївна

Що потрібно враховувати, збираючись до школи, щоб не застудитись:

- 1 Стан взуття та одягу
- 2 Погодні умови, місце проведення уроків і температуру в шкільних приміщеннях
- 3 Відстань до школи
- 4 Гороскоп

3:26 / 8:15

Світлана Бахтаро...

Сабріна

Andrei Chepak

Маша Величко

Ещё 3 чел.

Крістіна Сотнікова

Дуже часто підлітки — в захваті від комп'ютерних ігор. Скільки годин на день їм можна сидіти перед монітором, аби не нашкодити здоров'ю?

- 1 Не більше 3-х годин в день
- 2 Не більше 1-ї години
- 3 Не більше 2-х годин
- 4 Не важливо, головне - щоб батьки не помітили

2:43 / 8:15

Світлана Бахтаро...

Сабріна

Andrei Chepak

Маша Величко

Ещё 3 чел.

Крістіна Сотнікова