TAPA VALLA LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED KERGEJÕUSTIKUS

13. september 2025

Juhend

EESMÄRK:

Selgitada välja Tapa valla parimad kergejõustiklased.

AEG ja KOHT:

13. september 2025
Tamsalu staadion

OSAVÕTJAD:

Osaleda võivad kõik soovijad.

VANUSEKLASSID JA VÕISTLUSALAD:

VANUSEKLASS	**VÕISTLUSALA**	
Lapsed -10.a.	4-võistlus (60m, kaugus, pall, 500m)	
Noored I 11-14.a.	4-võistlus (60m, kaugus, pall, 500m)	
Noored II 15- 18.a	100m, kaugus, kõrgus	kuul, ketas, oda
Naised/Mehed 19.a- 39.a.	100m, kaugus, kõrgus	oda, ketas, kuul
Veteranid I 40.a.- 55.a	100m, kaugus	oda, ketas, kuul
Veteranid II 56.a. ja vanemad		kuul, ketas, oda

	Lapsed -10.a.	Noored I 11-14.a.	Noored II 15-18.a.	Täiskasvanud 19-39.a.	Veteranid 1 40-55.a.	Veteranid 2 56+
100m			x	x	x	
kaugus			x	x	x	
kõrgus			x	x		
oda			x	x	x	x
kuul			x	x	x	x
ketas			x	x	x	x
4-võistlus	x	x				
Viimase mehe/naise jooks						

TULEMUSTE ARVESTAMINE:

Heitealadel võistleb iga vanuseklass oma võistlusvahendiga.
Selgub vanuseklassi absoluutne paremusjärjestus.
Laste ja noorte 4-võistluses kasutatakse parimate selgitamiseks punktitabelit.

Viimase mehe/naise jooksus langeb igal ringil välja viimane jooksja, esimesel ringil keegi välja ei lange.

AUTASUSTAMINE:

Vanuseklasside iga ala kolme paremat autasustatakse medaliga.
Viimase mehe/naise jooksus autasustatakse parimat meest ja parimat naist auhinnaga.

Heitevahendite raskused
NAISED

	-13a	14-15a	16-17a	18-19a	20-34a	35-44a	45-54a	55-64a	65-74a	75+
Kuul	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3
Ketas	600	750	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	750	750
Oda	400	400	500	600	600	600	500	500	500	400

Heitevahendite raskused
MEHED

	-13a	14-15a	16-17a	18-19a	20-34a	35-44a	45-54a	55-64a	65-74a	75+
Kuul	3	4	5	6	7,26	7,26	6	5	4	3
Ketas	750	1kg	1,5kg	1,75kg	2kg	2kg	1,75kg	1,5kg	1kg	750
Oda	400	500	600	700	800	800	700	600	500	400

Ajakava

10.00	Ühine soojendus lastele
10.15	Lastejooksud (0-2.a.-60m; 3-4.a.-100m; 5-7.a.-200m.)
10.30	4-võistlus P, T
	Lapsed: 60m, kaugus, pall, 500m
	Noored: 60m, pall, kaugus, 500m
12.30	100m (N,M, noored II, vet. I)
12.45	Kaugus (N,M, noored II, vet. I)
13.00-14.00	Ketas (M, Mvet., noored)
	Oda, kuul (N, Nvet., noored)
13.30	Kõrgus (Noored II, N, M)
14.00-15.00	Ketas (N, Nvet., noored)
	Oda, kuul (M, Mvet., noored)
14.30	VIIMASE MEHE/NAISE JOOKS (kõik vanuseklassid koos, selgitatakse N ja M võitja)

Autasustamine toimub pärast ala lõppu!