Trenčiansky kraj

- Považské podolie (Stredné Považie)
    - okolo Váhu
    - sústredená železnica, diaľnica
    - rozvinutý priemysel - priemyselné parky, logistické centrá
- zo západu ho obklopujú Biele Karpaty, z východu Považský Inovec a Strážovské vrchy
- Hornonitrianska kotlina
    - centrum Prievidza
- z východu ho obklopuje sopečné pohorie Vtáčnik

OKRESY:

Prievidza (PD)
- Bojnice - Bojnický zámok, ZOO
- ťažba hnedého uhlia - ukončila sa
- Nováky - baňa, tepelná elektráreň, chemické závody
- Handlová - baňa

Partizánske (PE)
- obuvníctvo

Bánovce nad Bebravou (BN)

Myjava (MY)
- kopaničiarske osídlenie
- mohyla M. R. Štefánika v Brezovej pod Bradlom

Nové mesto nad Váhom (NM)
- hrad Beckov
- Stará Turá
    - Chirana - výroba medicínskych pomôcok, prístrojov
    - CTM - výroba bicyklov

Trenčín (TN)
- Trenčiansky hrad, rímsky nápis na hradnej skale
- kúpeľné mesto Trenčianske Teplice
- skláreň Nemšová
- cukrovar Trenčianska Teplá

Ilava (IL)
- väznica
- mestá Dubnica nad Váhom, Nová Dubnica
- cementáreň Ladce

Púchov (PU)
- gumárenský priemysel - Continental (Matador)

Považská Bystrica (PB)
- Manínska tiesňava