

《俱舍论》第28课笔录



诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

发了菩提心之后，今天我们继续学习《俱舍论》。

有学之心四心生，彼中产生五种心，

无学五心中产生，彼中产生四种心。

有学无学产生的道理有些和前面一样，有些不一样，不同之

处主要是没有同地时。为什么没有同地呢？有学和无学属于无漏，不属于三界所摄，欲界、色界、无色界都是超越的。三界中有相续时、同地时，欲界有四种心，色界、无色界有三种心，有学和无学是超离三界的，不是欲界地或者色界地等三界九地所摄。虽然有些差异，但是观察的总原则是一样的。

“有学之心四心生”，“有学”是从预流向见到到阿罗汉向之间。因为阿罗汉果属于无学道，所以范围比较广，从见到第一刹那开始就算“有学之心”，然后进入无漏，到了阿罗汉向马上得到阿罗汉果，乃至阿罗汉向最后一刹那都算是有学心。有学之心作为所生的果，前面有四种等无间缘可以产生它。“彼中产生五种心”，有学之心自己作为等无间缘可以产生五种心的果。

“无学五心中产生”，无学道从阿罗汉果第一刹那开始，不管有余的阿罗汉，还是无余的阿罗汉都是属于无学，五种心作为等无间缘可以产生无学道的智慧。“彼中”是讲无学道的智慧，无学作为等无间缘可以产生四种心。

有学之心四心生，哪四种心可以产生有学的智慧？此处的心当然是广义的。学习《俱舍论》心心所时里面的心有烦恼的心、不善的心、无记的心——有覆无记、无覆无记，也有无漏的心。全知麦彭仁波切在《中观庄严论》注释中有一个殊胜的教言：学习的过程中，要看词句出现在什么场合，同样的词句出现在不同的场合要做不同的解读。在大乘是把心和智慧分开的。如果讲心的时候，很多地方讲属于凡夫或者有漏等有法；如果是讲智慧的时候，就是属于法性，或者圣者的智慧等等。此处有学的心就是智慧，或者有学道的心心所、内心的状态。

那么是不是所有无学的心都是无漏的？这也不一定。后面学习到第七品《分别智品》，其中智当中的有漏智、世间智、出世间智、无漏智等还要进行分别。在圣者相续中产生的不一定是无漏，也有有漏的心，比如灭尽定就是一种。虽然不是心，但是它属于有漏的禅定，三果、四果的圣者也可以入有漏的定中去做一些休息、息灭灭受想等等。心的范围比较广，不一定是凡夫心、染污心。我们通过前面的内容已经了解了，无漏的心可以包括在里面。

有学之心四心生，四种心可以产生有学的心。首先是入定时，这是八时中的入定时。“入定时三界的三种加行善”都可以产生有学心。通过欲界的加行善可以产生有学无漏，即无漏的有学或者有学的无漏；通过修持色界、无色界的加行善也可以产生有学的心。入定时三界中的三种加行善都可以产生有学的心，这是三种等无间缘了。第四种是“相续时有学心本身”，前面的有学产生后面的有学叫做相续时。其他的同地时这些都没有，因为它不是属于界所摄的，所以只有三种加行善和相续时的有学心本身可以产生有学的心。

“彼中产生五种心”，“彼中产生”是讲有学的心作为等无间缘可以产生五种心。怎么产生五种心呢？这方面就是八时中的出定时，按照前面的标准去观察。首先从有学心中出定可以产生欲界的善心，因为还没有分析二十心，所以俱生善、加行善算一个。从有学心中出来可以产生欲界的善心，然后上两界的加行善心，还有从有学的心出定之后，既能产生无色界的加行善，也可以产生色界的加行善，这是上两界加行善，已经有三个心了。“相续时有学心本身”，相续时可以相互生，这是第四个心。第五个心是“入定时与有学金刚定末际无间生起无学灭尽智”，这在前面讲入定时没有，但是可以包括在里

面。因为入定时是有学心，可以进入到无学心中，此处说彼中产生五种心，我们有学道的心可以产生无学道的心。那怎么样呢？因为有学道的末际属于金刚喻定，大乘的金刚喻定是在十地末尾，在十地末尾通过金刚喻定的智慧把最微细的障碍彻底摧毁之后，第二刹那现前无学道的佛智。

小乘在有学道阿罗汉向的末尾产生一个金刚喻定，为什么叫金刚喻定呢？断障的次第首先是粗大的先断，然后微细的最后断。很多地方把断障比喻成洗衣服，我们洗衣服时粗大的污垢最容易洗，一下子就洗干净了，然后细微的污垢必须要使劲去搓，反复打肥皂，才能洗干净，所以障碍越往后越细，越细就越难断。见道时最粗大的断掉了，然后越来越往上是中等的，最后是细微的，习气障碍非常深的缘故，断起来非常麻烦。见道的智慧、修道等其他的智慧根本断不了最微细的障碍，只有到达了有学的末际，这时在有学道的过程中积累的资粮智慧等已经足够敏锐了，力量非常强大，这时进入了金刚喻定，这个定的智慧就像金刚一样无坚不摧。

为什么不提前用金刚喻定把它摧毁呢？金刚喻定必须要到这个时间才能显现。力量不够产生不了，只有达到这个位置所有因缘足够了，积聚了所有的智慧，该有的都有了，才获得了金刚喻定。这时可以用金刚喻定去摧毁最细微的障碍。然后第二刹那无间现前无学灭尽智，无学道的智慧就现前了。金刚喻定的智慧在哪里？在有学道的末尾第二刹那无间显现无学道。金刚喻定属于什么？也是属于有学心，所以有学心可以产生无学心。

下面我们再看无学，“无学五心中产生，彼中产生四种心”。无学道的心由五心产生，即无学道的智慧作为果，有五种等无间缘可

以产生它。哪五种呢？首先是“入定时三界的加行善心”，和八识中入定时一样，欲界、色界、无色界三界的加行善心都可以产生无学的无漏关，然后是“有学金刚定心”，有学道的金刚喻定的心作为等无间缘第二刹引发无学的心，这是第四个。第五个是相续时无学心本身，在相续时前面的无学心产生后面的无学心，因为不是获得无学马上就入无余涅槃，获得无学道和趣入涅槃是两个概念。我们如果搞不清楚觉得证悟了阿罗汉，是不是就已经入灭了？不是这样的。获得阿罗汉果之后属于有余阿罗汉，有余阿罗汉通过前世的业等显现有漏的五蕴还保留了。虽然他转生三界的烦恼已经断尽了，但是通过以前的业显现的肉身等还存在，有余就是还剩下一些以前的业显现的异熟果等等，还没有完全断尽，也许会持续一段时间。

比如舍利子尊者或者目犍连尊者等等，很早得到阿罗汉果了，但是得到阿罗汉果之后，在世间当中弘扬佛法、度化众生，还要安住一段时间。因缘到了才会通过各种因缘入灭，这时是真正入涅槃。圆满寂灭的果位前面已经得到了，舍弃自己身心最后趣入无余涅槃。无余涅槃的状态我们曾经介绍过，这里就不复述了。“相续时无学心本身”，第一刹那得到的无学心，第二刹那、第三刹那、第四刹那等都可以有一个相续时，无学心本身也可以产生无学心，这是从相续时的角度来讲的。

彼中产生四种心，无学心作为等无间缘可以产生四种心的果。首先是出定时，从无学关当中出来之后可以产生欲界的善心，产生欲界的加行善或者俱生善，两种算一种。上两界的加行善心从无学关中出来可以产生无色界、色界的加行善，总共加起来就是三种。第四种是“相续时无学心本身”，这是彼中产生四种心。如果我们熟悉

前面的内容，这个地方不是那么难懂。以上就介绍完了十二心。

虽然十二心的内容还是有点复杂，但是前面有一个总纲，把总纲了解了，一个个去对照，还不算很容易。如果我们学完之后，回去复习前面的内容会觉得容易很多，再看一次又觉得容易很多，最后就会非常通达。欲界的善心或者不善心、有覆无记、无覆无记本身产生多少心，它又由多少心产生，我们会越看越熟悉。我们第一次学，因为很多概念很陌生，所以觉得学起来困难。如果学了一两遍之后，回头看就觉得轻松很多了，因为以前陌生的概念已经被我们消化了一部分，术语熟悉了，很多观察的方式也了解了，所以再回头看就会非常容易。我在十年前学习时觉得这里的内容非常复杂，都不知道自己当时是怎么辅导的，忘了，也许是乱讲的吧！这次稍微有一点熟悉，感觉不是那么复杂。大家以后再学，因为以前学过、用心观察了，所以会容易一点。

戊二、分析二十心：

二十心没有离开十二心，熟悉了十二心，二十心也是比较容易懂。

十二心亦分二十，生于三界分二心，

俱生加行之善心，许异熟生威仪心，

工巧化心四无记，色界之中除工巧。

“十二心亦分二十”，没有额外的东西可以分，前面讲的十二心都已经这么复杂了，再分二十心那不是更复杂？其实没有什么，如果把十二心搞清楚了，二十心很容易懂。

具体怎么分的呢？“生于三界分二心，俱生加行之善心”，前面说欲界有善心、不善心、有覆无记心、无覆无记心四种心，色界、无色界把不善去掉，各有三种。“分二心”的意思主要是讲善心可以分二心，即欲界、色界、无色界的善心都可以分两种。怎么分呢？把善心分为俱生善和加行善。

内心有一种俱生的善根，对于善法有一种相信的心，这是与生俱来最基本的善心，叫做俱生善。此处的加行善主要是修行的善心，比如你要进入色界中，必须要通过加行善——主要是修禅定的心，通过加行善才能生色界或者趣入有学、无学的无漏关中，所以分为俱生善和加行善。

为什么分俱生善和加行善呢？大恩上师在讲记当中也提到了这种必要性。因为投生的心中，可能是染污的。如果是死心，不能在加行善当中死，必须在俱生善当中死，有时候要这样分。俱生善不能入定，色界有些加行善不确定，只有欲界的加行善可以入色界定或者入无漏定等等。有些注释当中讲，色界、无色界的俱生善也不能入定，有些注释说，色界和无色界的俱生善可以入定。因为必须要以详细或者简别的方式来说明，这个地方是加行善，这个地方是俱生善，所以分了两种。

以前有十二种心了，再加三心，是哪三心呢？不管以前欲界安立成俱生善，还是加行善，只算是一个善心，但现在分了两种的缘故，欲界、色界、无色界分别加了一个善心。以前算欲界、色界、无色界的善，只是各算一个，三界是三个善心，此处因为善心分了两个，所以是十二加三等于十五，二十心当中已经有了十五个心。

后面的五个心是什么呢？“许异熟生威仪心，工巧化心四无记。”剩下的主要在无覆无记中。十二心中欲界的四心中只算一个无覆无记，色界也是一个无覆无记心。

二十心中的无覆无记有几种心呢？无覆无记有四种心，“许异熟生”，第一个是异熟生，以前的善恶业导致今生无记的眼根、耳根、身体等等属于异熟生，有些意根也属于异熟生。通过前世的善恶业导致今生无记异熟生的法，就是异熟生。六识都可以安立为异熟生。广分在注释当中也有，我们可以去看一下。

第二个是威仪心，威仪是什么呢？就是行住坐卧。不管我们行走、站立、坐下，还是睡觉，都是属于威仪。行走或者睡觉、躺下、站立的心，都是无记的。第三个是工巧心，木匠、砌砖或者画画、弹琴等都是属于工巧，朗诵或者唱歌属于语言的工巧，工巧是无记心。虽然工巧本身是无记的，但是有时我们唱歌是通过信心去唱的，而且是歌颂三宝的，这是另外一回事，这时你的发心是善的。我们曾经学过，四种善法，有些是本性善，有些是等起善，有些是相应善，有些是胜义善。威仪、工巧本身是无记的，如果通过善心摄持，属于一种等起善。

第四个是化心，“化”是变化、幻化，其实就是神通。比如在色界得到了初禅，有能力显现化身，可以在色界显现化身，也可以到欲界我们的身边来显现各种各样的幻化。两种化心，一个是色界的化心，一个是欲界的化心。幻化神通的心叫做化心。唐译是通果，即神通果。此处化心是变化或者幻化的心。

这种心是安住在无记的状态中，幻化各种各样神变，这些叫

做四种无覆无记法。前面我们刚刚接触到一些有覆无记、无覆无记的概念时，觉得很陌生，学到现在，经常出现有覆无记、无覆无记，越来越熟悉了。无覆无记有四种，前面在十二心，只是一个无覆无记，现在加了三个，总数是四个。欲界有异熟生、威仪心、工巧心、化心四种无覆无记，前面十五再加三就是十八个。

然后是色界的无覆无记。“色界之中除工巧”，色界没有工巧化心，肯定有异熟生的眼根、耳根，色界也要行住坐卧，威仪是有的，然后要显示神通，化心是有的，但是没有工巧心。为什么没有呢？因为色界的宫殿是现成的，不需要在转生色界之后，到处去找工匠，修个宫殿，这些没有。然后也不用做衣服，也是现成的，所以色界中没有工巧。既然没有工巧，当然也没有工巧心。色界三种心中，本身有一个无覆无记心，没有工巧心，再加两个就够了。十八加二等于二十，二十心就计算完了。

还有无色界没有算，无色界有没有无覆无记呢？无色界没有威仪心。为什么呢？无色界没有色法，身体都没有，怎么行住坐卧呢？因此在无色界中没有威仪的心。无色界也没有工巧，连色法都没有，哪里来的工巧呢？只有心心所，也有不相应行，工巧心、化心都没有。虽然是无色定，但是昨天我们讲了，欲界心是散心无法显神通，无色界的定也没办法显神通。无色界在定慧中偏重于定，定的成分多一点，不像一禅二禅三禅四禅定慧基本上是平衡的，就可以在平衡的状态中显示神变神通。

无色界虽然比色界清净、高一点，但是在定慧当中偏于定，所以没办法显示神通，没有化心只剩下一个异熟生。前面在讲无色界的无覆无记时就是一个，此处也不用加了，二十心算到色界为止

不再加了。

加的方式我们都知道了，以前本身十二心，然后三界中各加一个善心，十二加三就是十五了。欲界本身有一个无覆无记，加三个等于十八了，色界有三个无覆无记，本身有一个，再加两个就是二十个，然后无色界不用加，无色界本身在算十二心已经有一个无覆无记了，因为无色界只有一个无覆无记，所以不用加了，总共是二十心。

十二心和二十心只不过是开合不同，打开是二十心，归摄在一起是十二心，两者没有什么单独的东西，只不过里面加了一些无覆无记心，有时无覆无记心算到化心中，有时是投生的心，比如从三界投生，主要是从异熟生的心来投生，不管是下生上，还是下生上，都有无覆无记。哪种心来投生的呢？主要是异熟生这个无覆无记心。如果详细讲是二十心了，如果不详细讲就是无覆无记心投生。死心到底是怎样的？就是在异熟生中死。

戊三、观察十二心中何者新得：

三界烦恼性之心，六心六心二心得，

转色界善三心得，有学四心余本身。

十二心当中何者新得？哪些是重新获得的？有些地方解释说，得到一个心的时候连带得到什么其他的心？有两种。第一层是“三界烦恼性心之心，六心六心二心得，转色界善三心得，有学四心”，这些心在得到自己的时候，可以附带得到其他的心。第二层是“余本身”，就是剩下的这些心只是得到自己的本心，不会附带得到其他的心。

三界烦恼性之心，就是欲界、色界、无色界的烦恼性心，得到自己烦恼性心时，也会得到“六心六心二心”，不单单是得到自己的心，还会得到其他的心。转生色界是同时得三心，生起有学心是同时得到四种心。剩下属于欲界的善或者无学心、无覆无记心等等，这些心只是得到自己本身而已，没有额外得到其他的心，所以这里分了两段。

我们看第一段，“三界烦恼性”就是欲界、色界、无色界三种烦恼性心，分别得到六心、六心和二心。首先我们看欲界的烦恼心，在得到欲界烦恼性心时可以重新获得六种心。哪六种心呢？注释里也有，“即从无色界与色界转生到欲界时欲界的二烦恼性心、俱生善心”。如果从色界转生，以前本来是比较高的，从色界、无色界死堕后，比如本身是色界的众生，死后转生欲界，或者无色界众生死后转生欲界，转生的当下就产生欲界的二烦恼性心，一个是不善的烦恼心，一个是有覆无记的烦恼心，这两种前面我们遇到过，也可以产生俱生善心。

前面说过，结生时只是烦恼性心结生。为什么此处有一个俱生善？大恩上师在注释中也讲了六心重新得的时候，有些是真正得到了，有些只是得绳得到了，但是法没有得到，这是典型的法前得。前面首先得到了得，它的法在后面。俱生善的得和烦恼性心同时获得时，就有一个俱生善的得。如果俱生善的得有了之后，后面就有了随时可以产生俱生善的能力，只不过是时间的问题，得已经出现了，法马上就会出现。

如果从上界死了转生在欲界，首先得到俱生善的得绳，得到得绳也算得，有时其他注释也讲得，得到之后不一定现前，它的能力

已经有了，得绳首先出现了，相当有了某种自在，只要因缘一具足，后面法马上就会引发出来。前面学习不相应行得非得时，法前得是得在法前首先出现，这时有种能力，后面的法很快会引发。比如俱生善心马上就可以引发，只不过产生欲界烦恼性心时，俱生善还没有现行，但它的得首先得到了，然后通过得绳马上引发俱生善的法本身，这是一种理解。

还有一种理解，比如有时产生烦恼性心，虽然本身是一种烦恼，但是可以引发善心，这个状况是什么呢？前面我们说烦恼性心中有种怀疑，虽然怀疑本身是种烦恼性心，但是有一种特殊情况。比如有些众生产生了非常严重的上品邪见，把内心的善根全部摧毁了。当他通过邪见把善根毁坏之后，相续中的善根就断了，如果想让善根重新生起来，需要怎么引发呢？要有一种怀疑。对什么怀疑呢？对邪见本身怀疑。虽然怀疑本身是染污性的，但是如果怀疑无因果本身是不对的，内心只要一生怀疑，俱生善就引发了。不一定是产生了定解而引发俱生善，只要他产生怀疑了，好像应该是有善法吧？然后俱生善就会引发。虽然是染污性的心，但是也可以引发俱生善。

这个注释中主要是从投生的角度而言，这样更加容易理解一点，转生欲界时产生的不善心或者染污性的心，俱生善的得绳也可以同时得到，这是三种心。

剩余的三种心，是“欲界烦恼心使阿罗汉果退失时的无色界色界的二烦恼性心与有学心”，这是讲到了阿罗汉果退失，这是有部的一种特殊观点。后面我们讲第六品，还要讲好几种阿罗汉，其中有一种退法阿罗汉，专门要讲退法阿罗汉退失的情况。

退法阿罗汉不会退很长时间，会从阿罗汉果退转到了凡夫吗？这绝对不可能。有部的观点就是这样讲的，第一个无论如何不会退到初果以下，可以从阿罗汉退到三果、二果，不可能退到见道以下，重新返回到凡夫的情况是绝对没有的，不用担心他重新变成凡夫了，又开始轮转了。第二个他退的时间特别短，有时阿罗汉太累了，阿罗汉果就退失了。这在小乘有部中是有的，利根阿罗汉不会退失，钝根阿罗汉病得很严重，或者外在的事情特别多，这时就会退失。为什么有些小乘的经典中讲，圣者得到阿罗汉果之后还是特别精进，其实对他来讲，虽然已经没什么可修的了，但是他还是很精进地坐禅等等，有些解释中说，有些钝根阿罗汉为了防止自己退失，他会很精进地观照自己的心。

经部以上不承许阿罗汉会退失，有部中有这样的说法。原因就是阿罗汉突然产生修惑了。怎么会突然产生修惑了？他本身修断已经断完了，见惑不可能再产生，这是产生了修惑，他的阿罗汉果一下退失到有学道。

欲界的烦恼心使阿罗汉果退失以后，很快就会恢复。大恩上师在注释中引用麦彭仁波切《智者入门》中的话，就像一个世间习武的武士，他摔倒之后马上就会起来，他的反应很快，身体素质也很好。阿罗汉退失以后，也像这样很快恢复了。阿罗汉有退失的时候，要把这种情况算进来。如果本身是无学道阿罗汉，突然产生了欲界烦恼心使阿罗汉果退失，这时无色界、色界的烦恼心也会产生。因为里面有一个原则，如果产生了下界的烦恼，比如欲界的烦恼存在，色界、无色界的烦恼肯定同时都会存在。既然下面的烦恼都产生了，色界、无色界的烦恼更会有了，如果只是产生了无色界的烦恼，色界和

欲界的烦恼不一定有。

如果在无色界中退失了，只是产生无色界的烦恼而已，色界和欲界的烦恼不会产生。如果你在色界退失了，就会产生无色界和色界的烦恼，欲界的烦恼不会产生，但是这时产生了欲界心。如果产生了欲界的烦恼心，当然会有无色界、色界的烦恼。这里也是得绳，得到得绳不一定现前，或者真正现前的只是色界烦恼，没有同时现前色界无色界烦恼的情况。

大恩上师讲这里有些是得绳方面的安立，其他注释中讲也是得绳。得到得绳之后，就有一种能力了，得出来之后，如果时间够了，因缘具足，它的法就可以自在的产生。为什么有时不一定呢？因为阿罗汉退失之后很快就会恢复，所以也许得出现之后，没有时间引发得绳的法，就是说得已经有了也算是新得，此处主要是从得绳的角度进行安立的。

前面三个心产生之后，无色界的染污心是第四个，色界的染污心是第五个，再产生一个有学心，本身他是无学心，现在有学心突然重新出现了，这是六个心。

“色界烦恼性心现前时有六心可重新获得”，从无色界转生到色界时，产生色界的烦恼性心与俱生善心。如果从无色界死后，一转生到色界染污性心就有了，俱生善心也可以引发，或者这时得绳出现了，俱生善第二刹那就会出现。转到色界第一刹那肯定是烦恼心，然后和烦恼性心同时俱生善的得绳出现。因为是色界，自然而然会有色界本身的俱生善心就，所以第二个心讲到了俱生善心。

然后是两种化心，前面我们讲了，有些观点说色界的加行善

才能引发禅定，有些观点说俱生善也可以。如果俱生善可以，二化心就是转到色界时本身一禅、二禅等禅定，这时可以显现化心、无覆无记心。第一个可以显现色界本地的幻化，第二个可以到欲界去示现幻化，所以两种化心都可以有，烦恼性心、俱生善心，然后色界和欲界的化心，这方面可以得到。

“色界的烦恼性心使阿罗汉果退失时无色界的烦恼性心与有学心”，这时也可以得到。还有一种是当现前色界烦恼性心时，让阿罗汉的果退失了。本身以前是阿罗汉果，阿罗汉果没有无色界的烦恼，也没有有学心，但是现在是以色界的烦恼让阿罗汉果退失的。如果是色界的烦恼让阿罗汉果退失，这时就没有欲界心了。前面我们讲了一个总的原则，如果下面的烦恼心产生，上面的烦恼都会有，但是如果是中间或者上面的烦恼心产生，下面欲界的烦恼不一定引发，因此里面没有欲界心。色界烦恼心本身已经有了，如果是色界烦恼心让阿罗汉退失。因为他以前安住在无学，已经把无色界的烦恼断尽了，但是现在重新又现前了无色界的烦恼，所以加一个无色界的烦恼心。以前是无学，现在又现前了有学心，再加一个有学心，就是六种心。

色界的烦恼可以让六种心重新获得，真正仔细分析的时候，上师说如果从理方面观察六种心不可能同时获得，但是有些是通过得绳的角度进行安立的，所以有时候可以有。唐译当中是容有，就是可以有的意思。不一定全部现前，有时可以把它算进来，或者从得绳角度来安立，得到得绳不一定这些烦恼全部现前。就像初地菩萨到七地菩萨，虽然内心具有烦恼障的种子，但是不会现前。

下面讲无色界的烦恼心，“无色界的烦恼性心现前时可有二心

重新获得”，有两种心可以重新获得。“即无色界的烦恼性心使阿罗汉果退失时无色界的烦恼性心与有学心”，如果以前是阿罗汉，他突然现前了无色界的烦恼，三界中最高的是无色界。只是现前了无色界的烦恼，色界、欲界的烦恼心不会现前。因为只是退失到了无色界，没有退到色界，所以色界的烦恼心不会现前；没有退到欲界，欲界的烦恼心也不会现前。这个原则我们要知道。只是现前了无色界的烦恼心，再加一个从无学心退失之后，重新产生的有学心。此处只有无色界的烦恼和有学心，这两种是重新获得的。

“转色界善三心得”，如果得到了色界的善，尤其是转生色界善是三心得。“转生色界的善心现前时可以有二心得”，通过不断的努力修行逐渐获得，有二心可以如是安立的。“即以一禅未至定远离对欲界的贪欲时色界的善心”，一禅定分了三心，一个未至定，一个粗分正禅，一个殊胜正禅。首先获得一禅未至定时，远离对欲界的贪欲、色界的善心。因为未至定已经属于色界了，所以已经获得了色界的善心。

首先获得了色界的善心，然后“以世间道远离对欲界的贪欲时二化心”。世间道远离对欲界的贪欲是什么意思呢？就是获得了粗分正禅，如果是获得了根本定，就有能力示现神通。虽然未到定是色界所摄，但是它不是根本定。如果不是根本定，没办法显现神通。未到定虽然得到了色界的善心，但是还没办法获得神通心。如果通过世间道，远离对欲界的贪欲，获得了真正的根本定，就有了显现神通的心。二化心，第一个是色界的化心，第二个是欲界的化心。两种可以获得。首先获得色界的善心，再加上两个化心，就是三心可以获得。

下面我们再看，“有学心现前时，可重新得四心”。如果是有学

心现前，四种心可以获得。那是什麼情况呢？第一个无漏时的无学心，从凡夫进入到见道第一刹那，有学心现前了，在苦法忍时得到了第一刹那无漏心。“以无漏道远离对欲界的贪欲时二化心”，无漏道断尽了对欲界的贪欲，而获得一禅。获得一禅时，两种化心可以获得。一禅有现前神通的能力，可以有神通心。色界和欲界的化心都可以获得，再加两个就是三个心。

然后是“以无漏道远离对色界的贪欲时无色界的善心”，通过修持无漏道，完全断尽了色界的贪欲，这时无色界的善心也会得到，有学心现前时是这样的。在阿罗汉向之前都要对治无色界烦恼，然后把最后无色界无间道断完之后，解脱道现前就到了无学道。虽然现前无色界的善心，但是还没有完完全全现前无学的心，只是现前了自己的善心而已。得到有学心的时候，这四种心可以重新获得。第一个是第一刹那获得无漏的有学心；第二个是在获得初禅时两种化心，这是重新得的。再往上走，断掉对色界贪欲时，无色界善心重新获得。

后面还有一个余本身，就是剩下的。剩下欲界、无色界的善心，还有无学心、三界的无覆无记心。这些心不产生其他的心，只是得到了自己的本心。除了得到自己的心之外，其他的心不像前面的烦恼性心，一个现前的时候同时有六种、六种、两种心可以得到，或者色界的善心三心得、有学四心得等等，这种情况不一样。如果是其他的，只是得到自己的心，额外不会重新产生。

以上我们学完了《俱舍论》第二品。第三品讲的是有情世间、器世间，和第二品比较起来，可能要简单得多。

今天这节课就讲到这里。

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智

托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌

杰嘎纳齐瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛

哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度如海诸有情