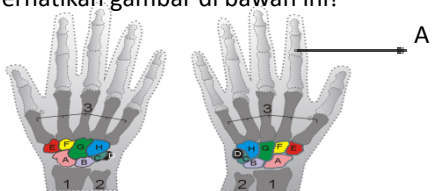


LATIHAN ULANGAN HARIAN BIOLOGI

SISTEM GERAK

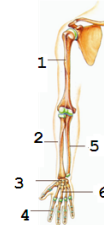
PILIH LAH JAWABAN YANG BENAR!

1. Tulang mempunyai beberapa fungsi seperti di bawah ini, kecuali....
 - A. Memberi bentuk tubuh
 - B. Sebagai alat gerak pasif
 - C. Melindungi bagian tubuh yang lunak
 - D. Menghasilkan gerak antagonis atau sinergis
 - E. Tempat pembentukan sel darah merah dan penimbunan mineral
2. Tulang-tulang berikut yang berbentuk pipih adalah
 - A. Tulang tengkorak, dada dan pengumpil
 - B. Tulang jari tangan, dahi dan telapak tangan
 - C. Tulang belikat, tengkorak dan dada
 - D. Tulang kering, belikat dan pinggul
 - E. Tulang betis, paha dan hasta
3. Perhatikan bagian-bagian tulang rangka berikut ini
 1. Epiglotis
 3. Daun telinga
 5. ujung tulang rusuk
 2. Hidung
 4. Ruas tulang belakang
 6. TrakeaKelompok tulang rawan hialin adalah nomor....
 - A. 1, 2 dan 3
 - B. 3, 4 dan 5
 - C. 3, 4 dan 6
 - D. 2, 3 dan 4
 - E. 2, 5 dan 6
3. Pada waktu otot berkontraksi bagian tendon yang mampu menggerakkan tulang disebut....
 - A. Ligamen
 - B. Membran synovial
 - C. Inserio
 - D. Origo
 - E. Oktomiosin
4. Otot yang berkontraksi ditandahi dengan....
 - A. Otot tampak menjadi lebih terang
 - B. Zona H menjadi lebih panjang
 - C. Otot memendek 20% dari ukuran semula
 - D. Zona H tetap tidak mengalami pergeseran
 - E. Ukuran aktomiosin bertambah
5. Perhatikan beberapa reaksi kimia berikut ini
 1. $ATP \longrightarrow ADP + \text{Energi}$
 2. $\text{Laktasidogen} \longrightarrow \text{asam laktat} + \text{glukosa}$
 3. $\text{Glukosa} + \text{oksigen} \longrightarrow 6CO_2 + H_2O + \text{Energi}$
 4. $\text{Kreatin fosfat} \longrightarrow \text{kreatin} + \text{fosfat} + \text{energi}$Proses kimia yang terjadi pada saat otot dalam keadaan relaksasi ditunjukkan oleh nomor.....
 - A. 1 dan 2
 - B. 1 dan 3
 - C. 1 dan 4
 - D. 2 dan 3
 - E. 3 dan 4
6. Perhatikan macam-macam tulang di bawah ini!
 1. Tulang femur
 2. Tulang radius
 3. Tulang metakarpal
 4. Tulang patela
 5. tulang tibula
 6. tulang ulna
 - 7 tulang metatarsal
 8. belikatDiantara tulang-tulang di atas yang menyusun anggota gerak bawah adalah
 - A. 1, 3, 4 dan 8
 - B. 3, 5, 7 dan 8
 - C. 2, 5, 7 dan 8
 - D. 2, 4, 5 dan 7
 - E. 1, 4, 5 dan 7
7. Perhatikan gambar di bawah ini!



Nama tulang penyusun anggota gerak atas pada gambar tersebut adalah

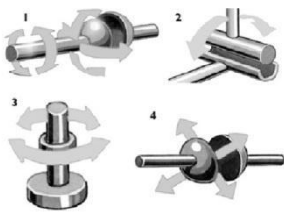
- A. Falanges
 - B. Metatarsal
 - C. Metakarpal
 - D. Ulna
 - E. Radius
8. Bagian dari sistem Havers yang berisi sitoplasma dan pembuluh darah adalah....
 - A. Lakuna
 - B. Lamela
 - C. Osteosit
 - D. Kanalikuli
 - E. Kanal pusat
 9. Perhatikan gambar di bawah ini!



Yang ditunjukkan oleh nomor 1, 2, 3 dan 5 secara urut adalah

- A. Femur, radius, ulna, tarsal
 - B. Femur, ulna, karpal, radius
 - C. Humerus, radius, karpal, ulna
 - D. Humerus, ulna, metakarpal, radius
 - E. Femur, radius, karpal, ulna
10. Hubungan antar tulang yang tidak memungkinkan terjadinya gerak seperti tulang-tulang penyusun tengkorak, disebut...
 - A. Amfiartrosis
 - B. Diartrosis
 - C. Sinartrosis
 - D. Sinkondrosis
 - E. Artikulasi
 11. Tujuh pasang tulang rusuk sejati melekat pada tulang dada, yaitu pada bagian....
 - A. Hulu dan tajuk pedang
 - B. Badan
 - C. Tajuk pedang
 - D. Badan dan tajuk pedang
 - E. Hulu
 12. Tulang gelang bahu dengan tulang dada dihubungkan oleh....
 - A. Tulang belakang
 - B. Tulang selangkangan
 - C. Tulang dada
 - D. Tulang belikat
 - E. Tulang selangka
 13. Sepasang tulang selangka dan sepasang tulang belikat akan membentuk....
 - A. Tulang punggung
 - B. Tulang gelang bahu
 - C. Tulang anggota gerak bawah
 - D. Tulang pinggang
 - E. Tulang gelang panggul
 14. Tulang yang melekat langsung pada tulang belakang yaitu....
 - A. Tulang dada, tulang rusuk dan tulang leher
 - B. Tulang rusuk, tulang sakrum, dan tulang leher
 - C. Tulang rusuk, tulang ekor dan tulang tengkorak
 - D. Tulang dada, tulang ekor dan tulang tengkorak
 - E. Tulang sakrum, tulang ekor dan tulang tengkorak
 15. Pernyataan mengenai otot berikut ini benar, kecuali...
 - A. Otot memanjang saat relaksasi dan memendek saat kontraksi

- B. Elastisitas otot adalah kemampuan otot untuk kembali ke ukuran semula
 - C. Kontraktibilitas otot adalah kemampuan otot untuk memanjang dan memendek
 - D. Kontraktibilitas adalah kemampuan otot untuk menjadi lebih pendek dari ukuran semula
 - E. Ekstensibilitas otot adalah kemampuan otot untuk menjadi lebih panjang dari ukuran semula
16. Seorang pemain bulutangkis melakukan gerak antagonis ketika sedang menerima bola maupun mengoper bola. Gerak yang dimaksud adalah....
- A. Abduksi-adduksi
 - B. Depresi-elevasi
 - C. Supinasi-pronasi
 - D. Supinasi-ekstensi
 - E. Ekstensi-fleksi
17. Miofibrilnya berinti banyak, inti terletak di tepi sel, kontraksinya cepat, tidak teratur dan mudah lelah. Ciri tersebut cocok untuk
- A. Otot lurik
 - B. Miokardium
 - C. Perikardium
 - D. Otot jantung
 - E. Otot polos
18. Perhatikan gambar di bawah ini!



Persendian yang terdapat antara siku dan lutut ditunjukkan oleh gambar....

- A. 1
 - B. 2
 - C. 3
 - D. 4
 - E. 1 dan 2
19. Perhatikan gambar di bawah ini!



- Sendi di atas terdapat pada hubungan.....
- A. Tulang leher atas – tengkorak
 - B. Radius – ulna
 - C. Karpal – metakarpal
 - D. Femur – tibia/fibula
 - E. Femur – gelang panggul
20. Bagian tulang pipa yang dapat tumbuh memanjang adalah....
- A. Epifise
 - B. Cakraepifise
 - C. Osteoblast
 - D. Diafise
 - E. Kondroblas
21. Keadaan otot bisep saat kita melakukan gerakan fleksi adalah....
- A. Otot bisep dan trisep relaksasi
 - B. Otot ekstensor dan fleksor kontraksi
 - C. Otot bisep kontraksi dan trisep relaksasi
 - D. Otot bisep relaksasi dan trisep kontraksi
 - E. Otot bisep dan trisep kontraksi
22. Perhatikan gambar di bawah ini!



Gangguan yang ditunjukkan gambar di atas disebut....

- A. Lordosis
 - B. Skoliosis
 - C. Kifosis
 - D. Atrofi
 - E. Rakhitis
23. Pada bagian tubuh di bawah ini yang tidak akan dijumpai adanya jaringan tulang rawan adalah....
- A. Daun telinga
 - B. Persendian
 - C. Tengkorak
 - D. Hidung
 - E. Trakea
24. Jenis gangguan pada tulang yang termasuk gangguan mekanis adalah....
- A. Fisura
 - B. Rakhitis
 - C. Lordosis
 - D. Skoliosis
 - E. Osteoporosis
25. Jenis gangguan otot yang ditandai dengan penurunan fungsi otot karena otot mengecil adalah....
- A. Tetanus
 - B. Atrofi otot
 - C. Distrofi otot
 - D. Hipertrofi otot
 - E. Hernia

