## Las redes sociales y la tecnología

1. Haz una lista de diferentes redes sociales y su utilización:

Red social o sitio web	Uso

2. ¿Cuales son las ventajas y desventajas de la tecnología y las redes sociales?

	Concepto	Ejemplo o definición
D	1. Educación	a. Las personas envían mensajes malintencionados en linea y dañan a otras personas emocionalmente.
	2. Movilidad	b. Acceso a información para conocer el mundo.
	3. Desconexión	c. Fuente de distracciones y a veces un comportamiento negativo.
	4. Calidad del sueño	d. Nuevas oportunidades para aprender
	5. Conexiones sociales	e. Dificultad para funcionar sin ellos.
	6. Acoso en línea	f. Excelente forma de conocer gente nueva y conectar con otros.
	7. Fuente de información	g. Reduce nuestro tiempo de descanso.
	8. Dependencia	h. Acceso a series, películas y vídeo juegos.
	9. Adicción	i. Las personas pasan más y más tiempo en sus teléfonos y menos tiempo con otros.
	10. Entretenimiento	j. Facilidad para reservar vuelos y hoteles.

## Tarea:

Crear un afiche para promover el uso saludable de las redes sociales y la tecnología.

- ✓ Explicar al menos diez consejos e ilustrarlos. Usar imagenes de internet.
- ✓ Usa las estructuras para hablar de la obligación.