

«Схвалено»

«Затверджую

Постановою профспілкового комітету

Керівник закладу _____

Протокол № від «___» _____ 20__ р

«___» _____ 20__ р.

ІНСТРУКЦІЯ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ ТА ПРАВИЛ ПОВЕДІНКИ В КОМП'ЮТЕРНОМУ КЛАСІ

Загальні положення

- До роботи в комп'ютерному класі допускаються особи, ознайомлені з цією інструкцією з техніки безпеки і правил поведінки.
- Робота учнів в комп'ютерному класі дозволяється лише у присутності викладача (інженера, лаборанта).
- Під час занять сторонні особи можуть перебувати в класі лише з дозволу викладача.
- Під час перерв між уроками проводиться обов'язкове провітрювання комп'ютерного кабінету з обов'язковим виходом учнів із класу.
- Пам'ятайте, що кожен учень відповідає за стан свого робочого місця і збереження розміщеного на ньому устаткування.

Перед початком роботи необхідно:

- переконатися у відсутності видимих пошкоджень на робочому місці;
- розташувати на столі зошити, навчальні посібники так, щоб вони не заважали роботі на комп'ютері;
- прийняти правильну робочу позу;
- подивитись на індикатор монітора і системного блоку і визначити, увімкнений чи вимкнений комп'ютер. Перемістити мишу, якщо комп'ютер знаходиться в енергозберігаючому режимі, або увімкнути монітор, якщо його було вимкнено.

Під час роботи в комп'ютерному класі категорично забороняється:

- перебувати в класі у верхньому одязі;
- класти одяг і сумки на столи;
- перебувати в класі з напоями та їжею;
- розташовуватися збоку або ззаду від увімкненого монітора;
- приєднувати або від'єднувати кабелі, чіпати роз'єми, дроти і розетки;
- пересувати комп'ютери і монітори;
- відкривати системний блок;
- вмикати і вимикати комп'ютери самостійно;
- намагатися самостійно усувати несправності в роботі апаратури;

- перекривати вентиляційні отвори на системному блоці та моніторі;
- бити по клавіатурі, натискати безцільно на клавіші;
- класти книги, зошити та інші речі на клавіатуру, монітор і системний блок;
- видаляти і переміщати чужі файли;
- приносити і запускати комп'ютерні ігри.

Перебуваючи в комп'ютерному класі, учні зобов'язані:

- дотримуватись тиші і порядку;
- виконувати вимоги викладача та лаборанта;
- знаходячись в мережі, працювати лише під своїм ім'ям і паролем;
- дотримуватись режиму роботи (згідно із Санітарними правилами і нормами);
- у разі появи різі в очах, різкого погіршення зору, неможливості сфокусувати погляд, появи болю в пальцях і кистях рук, посиленні серцебиття негайно покинути робоче місце, повідомити про це викладача і звернутися до лікаря;
- після закінчення роботи завершити всі активні програми і коректно вимкнути комп'ютер;
- залишити робоче місце чистим.

Працюючи за комп'ютером, необхідно дотримуватись правил:

- відстань від екрану до очей — 70–80 см (відстань витягнутої руки);
- вертикально пряма спина;
- плечі опущені й розслаблені;
- ноги на підлозі й не схрещені;
- лікті, зап'ястя і кисті рук на одному рівні;
- ліктьові, тазостегнові, колінні, гомілковостопні суглоби під прямим кутом.

Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях:

- у разі появи програмних помилок або збоїв обладнання учень повинен негайно звернутися до викладача (лаборанта);
- у разі появи запаху гару, незвичайного звуку негайно припинити роботу і повідомити викладача (лаборанта).

Завідувач кабінетом _____

«Погоджено»

Заступник керівника установи з навчальної роботи _____