

Packliste für Taizé: Alles, was du für dein Zeltlager brauchst!

Dokumente und Geld

- ☐  **Reisepass oder Personalausweis**
- ☐  **Krankenversicherungskarte**
- ☐  **Bargeld, da in Taizé keine Kartenzahlung möglich ist**
- ☐  **Notfallkontakte schriftlich notieren und im Handy speichern**
- ☐  **Falls du dich angemeldet hast, die Bestätigung mitnehmen**

Technische Geräte: Kamera, Handy und Powerbank

- ☐ Ein einfaches Telefon reicht vollkommen aus
- ☐ Eine kleine Kamera, um besondere Momente festzuhalten
- ☐ Powerbank, da Steckdosen oft schwer zugänglich sind

Hygiene- und Pflegeartikel: Was in den Kulturbeutel gehört

- ☐  **Zahnbürste, Zahnpasta und Shampoo**
- ☐  **Schnelltrocknendes Handtuch (z. B. aus Mikrofaser)**
- ☐  **Sonnencreme und Insektenspray**
- ☐  **Optional:** kleiner Spiegel und Hygieneartikel deiner Wahl

Mädchen und Frauen sollten bei der Packliste für Taizé auch an ihre Menstruationsbedürfnisse denken, um gut vorbereitet zu sein. Hier sind ein paar Tipps:

- ☐  **Ausreichend Menstruationsprodukte:** Packe genügend Binden, Tampons, Menstruationstassen oder andere Produkte ein, die du bevorzugst. Plane lieber etwas mehr ein, falls du deinen Aufenthalt verlängern möchtest oder unerwartete Verzögerungen auftreten.
- ☐  **Diskrete Aufbewahrung:** Ein kleines Täschchen oder eine Kosmetiktasche kann helfen, deine Hygieneprodukte organisiert und diskret zu verstauen.
- ☐  **Hygieneartikel:** Feuchttücher oder kleine Packungen biologisch abbaubarer Intimpflegetücher können praktisch sein, falls die sanitären Anlagen mal belegt sind oder du dich zwischendurch frisch machen möchtest.
- ☐  **Wärmekissen oder Schmerzmittel:** Wenn du während deiner Menstruation zu Krämpfen neigst, können ein kleines Wärmepflaster oder Medikamente wie Ibuprofen hilfreich sein.

- ☐  **Reservekleidung:** Es kann nicht schaden, ein oder zwei zusätzliche Kleidungsstücke einzupacken, falls es zu unerwarteten Flecken kommt.
- ☐  **Müllbeutel:** Falls du Einwegprodukte verwendest, ist ein kleiner, verschließbarer Müllbeutel praktisch, um Abfall diskret aufzubewahren, bis du ihn entsorgen kannst.
- ☐ Da die sanitären Anlagen in Taizé oft gemeinschaftlich genutzt werden, ist eine gute Organisation besonders wichtig. Mit diesen Extras bist du auf alles vorbereitet! 😊

Reiseapotheke: Erste Hilfe für alle Fälle

- ☐ Pflaster und Desinfektionsmittel
- ☐ Schmerzmittel und Mittel gegen Magen-Darm-Beschwerden
- ☐ Wundsalbe und Medikamente, die du regelmäßig nimmst

Kleidung für Taizé: Packliste für jedes Wetter

- ☐ Allgemeine Kleidungstipps für Taizé 
- ☐ In Taizé kannst du das Wetter nie genau vorhersagen. Deshalb ist das Schichtenprinzip besonders wichtig:
- ☐  **T-Shirts und Langarmshirts** für verschiedene Temperaturen
- ☐  **Wetterfeste Jacken und robuste Schuhe**
- ☐  **Eine Kopfbedeckung für heiße Tage**

Kleidungsackliste für Frauen: Praktisch und komfortabel

- ☐ Bequeme Hosen oder Röcke, die sich für das Programm in der Kirche eignen
- ☐ T-Shirts und Pullover für unterschiedliche Temperaturen
- ☐ Warme Kleidung für kühle Abende
- ☐ Eine wetterfeste Jacke und ein leichter Schal
- ☐ Unterwäsche und Socken

Kleidungsackliste für Männer: Was wirklich zählt

- ☐ Robuste Jeans oder Jogginghosen
- ☐ Mehrere T-Shirts und ein Hoodie
- ☐ Regenjacke oder Windbreaker
- ☐ Warme Socken und bequeme Schuhe

Schuhe und Accessoires: Was du brauchst und was du zu Hause lassen kannst

- ☐  **Wanderschuhe oder Sneaker** für viel Bewegung
- ☐  **Flip-Flops** für die Duschen
- ☐ **Optional:** Sandalen für warme Tage
- ☐  **Verzichte auf unnötige Accessoires**, da der Fokus in Taizé auf Einfachheit liegt.

Praktisches Zubehör für den Alltag in Taizé

Essensutensilien: Von der Trinkflasche bis zum Besteck

- ☐  **Wiederverwendbare Trinkflasche**
- ☐  **Teller**
- ☐ **Schüssel**
- ☐ **Besteck**
- ☐  **Robuster Becher**
- ☐  **Geschirrtuch**

Schlaf- und Zeltausrüstung: Optimal ausgerüstet fürs Campen

- ☐  **Wasserdichtes Zelt**
- ☐ **Schlafsack**
- ☐  **Isomatte oder Luftmatratze**
- ☐  **Kleines Kissen**
- ☐  **Ohrenstöpsel**

Dinge für Gemeinschaft und Freizeit: Was deine Reise bereichert



- ☐  **Musikinstrumente**, falls du eines spielst
- ☐  **Kartenspiele**
- ☐  **Buch**
- ☐  **Notizbuch**, um deine Gedanken und Erfahrungen festzuhalten

Umweltfreundlich reisen: Tipps für eine nachhaltige Packliste



- ☐  **Wiederverwendbare Utensilien** statt Einwegprodukte
- ☐  **Pflegeartikel**, die biologisch abbaubar sind

