



Μαρούσι, 28 Νοεμβρίου 2025  
Αρ.Πρωτ. 1209

Πληροφορίες: Ευτυχία Τσαλίκη  
Τηλ: 2106821679 -εσωτ: 17

Προς: Α.Σ. ΑμεΑ

Θέμα: Ενημέρωση Αντί Ντόπινγκ - ΕΟΚΑΝ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με την παρούσα επιστολή θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε σχετικά με το πλαίσιο που διέπει τη χρήση απαγορευμένων ουσιών στον αθλητισμό, καθώς και για τη διαδικασία αίτησης και χορήγησης Εξαίρεσης για Θεραπευτική Χρήση (ΤΥΕ).

## 1. Χρήση απαγορευμένων ουσιών

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Κώδικα Αντί-Ντόπινγκ (WADA) και τους αντίστοιχους Εθνικούς Κανονισμούς, κάθε αθλητής/αθλήτρια φέρει προσωπική ευθύνη για οποιαδήποτε ουσία ανιχνευτεί στο σώμα του/της. Ο Κατάλογος Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων ανανεώνεται ετησίως και περιλαμβάνει ουσίες που απαγορεύονται τόσο εντός όσο και εκτός αγώνων.

Υπενθυμίζεται ότι:

- Η χρήση φαρμακευτικών σκευασμάτων που περιέχουν απαγορευμένες ουσίες χωρίς εγκεκριμένη εξαίρεση μπορεί να οδηγήσει σε πειθαρχικές κυρώσεις.
- Είναι ευθύνη του αθλητή να ελέγχει κάθε φαρμακευτικό προϊόν πριν από τη χρήση.

## 2. Εξαίρεση για Θεραπευτική Χρήση (ΤΥΕ)

Σε περιπτώσεις όπου η χρήση μιας απαγορευμένης ουσίας ή μεθόδου κρίνεται ιατρικά απαραίτητη για τη θεραπεία μιας συγκεκριμένης πάθησης, ο αθλητής μπορεί να αιτηθεί Εξαίρεση για Θεραπευτική Χρήση (ΤΥΕ).

Η διαδικασία περιλαμβάνει:

1. **Ιατρική τεκμηρίωση**, η οποία αποδεικνύει την πάθηση και την αναγκαιότητα της συγκεκριμένης θεραπείας.
2. **Υποβολή αίτησης ΤΥΕ** προς την αρμόδια Επιτροπή (ΕΟΚΑΝ ή τη διεθνή ομοσπονδία, ανάλογα με το επίπεδο συμμετοχής).
3. **Αξιολόγηση από εξειδικευμένη ιατρική επιτροπή**, η οποία εξετάζει την αναγκαιότητα της ουσίας και τη συμμόρφωση με τα κριτήρια της WADA.
4. **Έκδοση απόφασης**, η οποία μπορεί να είναι έγκριση ή απόρριψη της αίτησης.

Τονίζεται ότι η αίτηση πρέπει να γίνεται **πριν από τη χρήση** της ουσίας, εκτός εξαιρετικών περιπτώσεων επείγουσας θεραπείας.

Μαρούσι, 28 Νοεμβρίου 2025  
Αρ.Πρωτ. 1209

### 3. Υποχρεώσεις αθλητών

- Να ενημερώνετε πάντοτε τον θεράποντα ιατρό ότι είστε αθλητής και υπόκεισθε στους κανονισμούς αντί-ντόπινγκ.
- Να διασφαλίζετε ότι κάθε φαρμακευτική αγωγή είναι συμβατή με τους κανονισμούς ή ότι υπάρχει έγκυρη ΤΥΕ όταν αυτό απαιτείται.
- Να διατηρείτε όλα τα ιατρικά έγγραφα και τις εγκρίσεις ΤΥΕ στη διάθεσή σας.

Στο παρακάτω σύνδεσμο του ΕΟΚΑΝ θα βρείτε περισσότερες πληροφορίες: <https://eokan.gr/>

Παρακαλούμε όπως ενημερώσετε τους αθλητές και τις αθλήτριες του σωματείου σας καθώς και τους προπονητές.

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση.

Με εκτίμηση  
Για το Δ.Σ. της Ε.Α.ΟΜ. ΑμεΑ

Ο Πρόεδρος  
Κωνσταντίνος Σιάχος

Ο Γενικός Γραμματέας  
Εμμανουήλ Μαρκίδης