

СЦЕНАРИЙ ОТКРЫТИЯ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ «СПОРТИВНЫЕ КОЛЯДКИ»

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи:

- Развивать интерес к зимним видам спорта;
- Предоставить детям возможность применить двигательные умения и навыки, приобретенные ими на занятиях физической культурой;
- Способствовать сплочению детского коллектива;
- Воспитывать чувство сопереживания товарищу.

Место проведения: спортивный зал школы

Оборудование: 2 снежинки, обручи 10-12 шт., 2 корзины, 2 клюшки, снежки (по количеству детей), 2 санок, 2 лопаты, 2 метёлки, кегли, сундук.

Действующие лица:

Ведущий (СНЕГУРОЧКА)

Снеговик

Ход мероприятия:

Дети собираются в спортивном зале, звучит песня «Кабы не было зимы» (музыка Е. Крылатова, слова Ю. Энтина).

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Приглашаю вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений на спортивный праздник.

Зимние загадки.

Наступили холода.

Обернулась в лед вода.

Длинноухий зайка серый

Обернулся зайкой белым.

Перестал медведь реветь:

В спячку впал в бору медведь.

Кто скажет, кто знает,

Когда это бывает?

(Зима)

Зимой на ветках яблоки!

Скорей их собери!

И вдруг вспорхнули яблоки,

Ведь это ...

(Снегири)

Хозяин лесной

Просыпается весной,

А зимой, под вьюжный вой,

Спит в избушке снеговой.

(Медведь)

Кто зимой холодной

Ходит злой, голодный?

(Волк)

Зима на крыши серые
Бросает семена -
Растит морковки белые
Под крышами она.
(Сосульки)
Меня не растили.
Из снега слепили.
Вместо носа ловко
Вставили морковку.
Глаза - угольки.
Руки - сучки.
(Снеговик)

Игра « Горка, ямка, сугроб»

(Детям предлагается встать в круг.)
На слово «горка»- поднимаете руки вверх,
На слово «ямка» -приседаете, « сугроб»- кладете руки на пояс.

Ведущая:

Ой, смотрите! Вот беда!
Вихри снежные крутя,
Из далёка -далека
Едет в гости к нам – ЯГА!
(входит Яга с мешком)

Баба-Яга:

Ох, ох, ох, застыли ноги,
Долго я была в дороге,
По сугробам, бурелому,
Еду к детям, в сад знакомый,
Кости старые размять,
Себя людям показать...

Ведущий:

Здесь, Яга, спортивный праздник!
Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба-Яга:

Не простая я спортсменка,
Я – колдунья-рекордсменка!

Ведущий:

Что ты умеешь?
Расскажи по порядку:
Часто ли делаешь зарядку?

Баба-Яга:

Зарядка какая-то,
Тоже мне диво!

Я и без неё выгляжу красиво...

*(Баба-Яга достаёт из кармана зеркальце, любуется собой, напевая:
Хороша, я хороша, замечательна...)*

Ведущий:

Да, ты, видно и не знаешь то, что такое зарядка...

Давайте, ребята покажем Бабе-Яге, как делают зарядку...

Подвижная игра " Зима"

Участники игры ходят по кругу. На сигнал «Снег» - кружатся на месте, руки вверх; «Вьюга» - бегут; «Сугроб» - приседают.

Баба-Яга:

Это каждый может – руками помахать, присесть кружиться, а вы вот донести снежинку на лопате и не уронить вы не сможете...

Эстафета № 1 «ПЕРЕНЕСИ СНЕЖИНКИ НА ЛОПАТЕ»

(Для соревновательного духа, группа делится на две команды)

У первых в команде в руке лопата со снежинкой. Необходимо как можно быстрее добежать до конуса (стараясь не уронить снежинку) и вернуться обратно, передать лопату следующему игроку.

Баба-Яга:

Ой, обидели бабулечку,

Ой, обидели старенькую.

Сейчас вам придумаю новое испытание.

Попробуйте на моих волшебных санях усидеть.

Эстафета № 2 «ГОНКИ САНОК»

(Родитель везёт ребёнка на санках до конуса; оббегает и везёт обратно, вернувшись, передают санки следующей паре

Баба-Яга (злится достаёт из мешка клюшки и снежки)

Есть у меня инвентарь спортивный, только я вам его не отдам, потому, что ваши дети в хоккей играть не умеют...

Ведущий (возмущённо):

Не умеют? А, ну-ка доставай свои клюшки, , сейчас наши ребята покажут своё мастерство.

Эстафета № 3 «ХОККЕИСТЫ»

У первых игроков клюшка и снежок. Игроки, огибая кегли (змейкой) ведут клюшкой снежок, стараясь не уронить их. Забивают гол в ворота, возвратившись передают другому.

Баба Яга:

Ой, да вы, касатики мои!

Разозлили, вы, бабулю пуще - прежнего.

По сложнее Вам устрою испытание.

Эстафета №4 «ПЕРЕПРАВА ПО ЛЬДИНАМ»

Команды располагаются за стартовыми линиями. По сигналу игроки передвигаются в сторону финиша по «льдинкам», переходя из одного обруча в другой.

Выигрывает команда, быстрее всех закончившая переправу с одного берега на другой.

Ведущий:

Ну, что, Баба-Яга, не получилось у тебя испортить наш праздник.

Баба-Яга:

Рано радуется. У меня есть ещё задание, но я вам его не скажу. Вы с ним всё равно не справитесь.

Ведущий:

Наши игроки сильные и смелые. Говори своё задание.

Эстафета №5 «МЕТКИЙ СТРЕЛОК».

По сигналу первый игрок добегают до линии, берет из коробки снежок и бросает в ведро на расстоянии от линии в 1 м. Назад возвращается бегом, передавая эстафету следующему игроку. Выигрывает команда, попавшая наибольшее количество раз.

Эстафета №6 «СНЕГОВИК».

Напротив каждой команды находится атрибутика снеговика. Один ребенок из команды болельщиков стоит напротив своей команды. По сигналу 1-ые номера бегут до своего болельщика и начинают одевать по одному элементу атрибутики (пластиковое ведро, 1-ая варежка, 2-ая варежка, 1-ый валенок, 2-ой валенок, метла, нос-морковка, искусственная елочка, пуговицы-медальоны). Побеждает та команда, которая быстрее и лучше нарядила Снеговика.

Эстафета №7 «ЛЫЖНИКИ».

По сигналу первый участник одевает лыжи и обегает стойку, возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику.

Баба-Яга:

Ах, так! Быть Вам за это снежными фигурами. (Начинает колдовать)

Метёлка волнуется раз,

Метёлка волнуется два,

Метёлка волнуется три,

Снежная фигура замри!

Баба-Яга обходит всех детей, осматривает; доходит до ведущего и возмущается: А, ты, почему не превратилась в снежную фигуру?

Ведущий:

Есть у меня витамин С

От злости и гадости на лице.

Это лекарство тебе надо принять,

Чтобы весёлой и доброю стать!

Баба-Яга принимает витаминку, добрее, раскланивается перед детьми.

Баба-Яга:

Извиненья приношу,

и прощения прошу.

Больше вредничать не буду,

И про злость свою забуду.

Танец «Бабушка яга – костяная нога»

Ведущий:

Вот это другое дело, давай дружить. Вон у тебя из мешка очень интересные спортивные снаряды выглядывают, давай с ними поиграем.

Баба-Яга:

Что-то вы касатики все перепутали. Это мое средство передвижения с супер-пупер - реактивными двигателями.

Ведущий:

А мы тебе покажем, как можно с твоим средством передвижения играть, правда ребята.

Игра « Бег на метелках»

Каждый участник с метелкой между ногами, оббегает ориентир, возвращается в команду.

Баба-Яга:

Ух ,ты теперь с подругами в лесу будем так бегать.

Жаль , что расставаться надо. Но есть у меня для вас награда!

За вашу смелость , доброту...(роется в мешке) сейчас сундук я найду!

100 лет для вас я берегла! (достает) В саду откроете, друзья . Там сюрприз вам от меня.

(Игроки с ведущим благодарят Бабу-ягу.)

Баба-яга:

На прощанье вам оставляю сундук с сокровищами.

Желаю быть здоровыми всегда!

До свиданья, детвора!

Ведущая:

А мы с ребятами, чтоб расти и закаляться, будем спортом заниматься.

ПРАМОТА

«СПОРТИВНЫЕ КОЛЯДКИ»

НАГРАЖДАЕТСЯ

**команда ____ класса,
за активное участие в
семейном спортивном
празднике
«СПОРТИВНЫЕ
КОЛЯДКИ»**

Директор школы

С.Г.Ходько

