

## **Общеобразовательная общеразвивающая программа**

### **«Эстрадный танец»**

В программу студии эстрадного танца входит изучение современных и эстрадных танцев различных стилей и культур, а также элементы народной хореографии, представляющих собой сплав спорта и хореографии.

Систематическая работа над музыкальностью, координацией, пространственной ориентацией помогает детям понять себя, лучше воспринимать окружающую действительность, свободно и активно использовать свои знания и умения не только на занятиях танцем, но и в повседневной жизни. Танцы максимально исправляют нарушения осанки, формируют красивую фигуру, что важно для детей и подростков. Занятия формируют мотивацию здорового образа жизни детей, посредством современных танцев и пластики.