

皮膚部門診彩衝光治療照護須知

皮膚部

說明

脈衝光為一整段的高能量多波長的光療法，可依不同的肌膚問題選擇不同的波長及能量範圍，不同病灶由吸收不同的波長可達到治療或改善的效果，臨床上為避免副作用常需多次療程。

適應症

色素性病灶、血管性病灶、除毛、光動力治療等。

治療前注意事項

- 前一周內勿過度日曬或做日光浴包括郊外旅遊。
- 前一周停止塗抹含酸類成分、去角質及美白淡斑產品。前兩周勿接受煥膚療程。
- 若有使用藥物如：A酸或光敏藥物，或懷孕、口唇疱疹、其他病史，請先告知。

治療過程

- 清潔臉部、照相，視需藥塗抹局部麻醉藥膏約15-30分鐘。
- 治療時間，依治療範圍大小約5-10分鐘不等。
- 治療剛結束有些許紅腫、溫熱感，這是正常的現象。數小時內會逐漸退去，如仍感不適可以視情況冷敷鎮定。
- 若為痘痘體質，治療後原本的痘痘會較為發紅，大部分在一到三天內緩解。有少數受治者，在治療後一周內會發生許多新的小丘疹的現象，若一周後未緩解，將協助回診評估處理。

術後日常照顧

1. 治療後當天避免上妝，隔天可上淡妝。
2. 治療後隔天於色素斑、痣或皮膚暗沉處，會出現一些薄痂，大約5-7天會自然脫落，痂皮勿自行摳除，請勿自行摳落，避免留下疤痕或色素沉澱。
3. 避免刺激皮膚：治療一周內請使用中性溫和潔膚乳來清潔，避免烤箱三溫暖SAP、蒸汽浴、去角質；請勿使用刺激性產品、美白或酸性產品。
4. 加強保濕可以讓皮膚在修護上發揮最大功效，建議使用中性溫和不含香料防腐劑的保濕產品。
5. 請確實防曬，避免術後反黑，可使用防曬係數SPF30以上的防曬乳，陽光下必須每3小時補擦一次，並可利用陽傘及遮陽帽。
6. 治療後偶爾會有水泡或輕度皮膚破皮現象或有雷射後色素沉澱，應依醫師指示治療，並安排回診。

間隔時間及次數

通常須間隔4周方可進行下次治療，治療次數視個人情形而定。

以上雷射治療後，若有任何問題請洽門診專線07-3121101轉7864或可加入高醫皮膚科醫美中心LINE諮詢(ID:kmuhskinlaser)。

制定：2024/05

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：高雄醫學大學附設中和紀念醫院

