

RELEASE DATE: MAY 1ST

Workouts until the first week of summer! After that I'm going to come out with a summer plan!

Hope you guys enjoy :) have funnnn

MONDAY: Strength training-upper body	TUESDAY: cardio	WEDNESDAY: Strength training: lower body	THURSDAY: Abs + cardio	FRIDAY: Full body
<a href="#">26 minutes</a>	<a href="#">30 min</a>	<a href="#">40 min</a>	<a href="#">10 min fat burn</a> <a href="#">15 min abs</a>	<a href="#">30 min</a>
<a href="#">30 min</a>	<a href="#">10 min</a> <a href="#">13 min</a> <a href="#">10 min</a>	<a href="#">37 min</a>	<a href="#">10 min cardio</a> <a href="#">15 min abs</a> <a href="#">12 min abs</a>	<a href="#">39 min</a>
<a href="#">42 min</a>	<a href="#">40 min</a>	<a href="#">30 min</a>	<a href="#">43 MIN</a> <a href="#">HIIT+ABS</a>	<a href="#">25 min</a>
<a href="#">43 min</a>	<a href="#">30 min</a>	<a href="#">30 min</a>	<a href="#">12 min abs</a> <a href="#">6 min</a> <a href="#">20 min</a>	<a href="#">22 min stretch</a>
<a href="#">15 min</a> <a href="#">10 min</a> <a href="#">8 min</a>	<a href="#">30 min</a>	<a href="#">20 min</a>	<a href="#">20 min</a> <a href="#">20 min</a>	<a href="#">30 min</a>
<a href="#">15 min</a> <a href="#">10 min</a> <a href="#">16 min</a>	<a href="#">20 min</a>	<a href="#">15 min</a> <a href="#">15 min</a> <a href="#">10 min</a>	<a href="#">30 min</a> <a href="#">6 min</a>	<a href="#">20 min</a> <a href="#">20 min</a>
<a href="#">33 min</a>	<a href="#">10 min</a> <a href="#">20 min</a>	<a href="#">30 min</a>	<a href="#">20 min</a> <a href="#">14 min</a>	<a href="#">41 min</a>