

Bonjour à tous,

Tout d'abord j'espère que vous allez bien et que vous gérez au mieux les événements mondiaux que nous partageons tous actuellement.

J'espère surtout que vous êtes en bonne santé, ainsi que vos familles et vos proches et que vous continuez vos vies et vos études le mieux possible en confinement.

Je vous envoie enfin du travail à distance dans le cadre de la continuité pédagogique.

Je suis désolée de le faire un peu tard, mais d'une part je me suis dit que vous alliez d'abord prendre le temps de vous organiser avec vos autres matières et d'autre part j'ai dû repenser une nouvelle stratégie car comme vous devez vous en douter ce module est interactif et nécessite une présence active en groupe pour arriver à atteindre ses objectifs.

Néanmoins j'ai trouvé des alternatives et je vais vous adresser par mail de la matière à étudier et surtout à mettre en pratique au travers d'exercices de développement personnel.

Vous trouverez donc ci-joint une présentation théorique et des exercices pratiques, nous en avons d'ailleurs commencé certains ensembles.

Je vous conseille de faire un exercice seulement par semaine et de prendre le temps de laisser le cheminement et la réflexion sur soi se faire doucement à son rythme.

Je suis disponible par mail (fouziagaridpsy@gmail.com) pour toutes vos questions et je vous adresserai la suite très prochainement.

J'espère vous revoir très vite pour continuer ce travail et tirer des conclusions sur ce confinement qui, j'en suis sûre, aura des conséquences positives sur nous tous et nous aura permis d'avancer vers une meilleure connaissance de soi.

Je vous souhaite d'agréables moments d'études et de réflexion, prenez soin de vous et de vos proches et à très bientôt.

Fouzia FARID