

24 червня розпочалися заняття Літньої школи професійного зростання психологів закладів освіти «Інноваційний простір психолога: коло ідей». Організатори: обласний науково-методичний центр КЗ «ЗОППО» ЗОР, Вікторія ІВАНОВА, завідувачка; Ганна ЛИСАК, методистка.

Літо традиційно є періодом відновлення ресурсу для педагогів, а у важкі часи воєнного стану й поготів.

Символічно, що саме на Зелені свята близько 30 учасників – практичних психологів долучилися до офлайн-заходу. **Тема першого дня: «Єднання спільноти практичних психологів закладів освіти в умовах сьогодення».**

**На пленарному засіданні учасників привітали: Анатолій КАЗАЧУК**, кандидат філософських наук, в.о. ректора КЗ «ЗОППО» ЗОР; Геннадій КАСАЙ, народний депутат України; **Едуард ГУГНІН**, доктор соціологічних наук, проректор з науково-методичної роботи КЗ «ЗОППО» ЗОР.

Актуальні питання обговорювалися під час пленарної сесії. Вкотре психологи впевнилися в тому, яку важливу місію вони виконують саме зараз, в умовах повномасштабної війни. Адже за даними МОЗ від 12% до 20% українців мають виражені симптоми посттравматичного стресового розладу (ПТСР); при цьому понад 80% ніколи не зверталися до психолога. Шукали шляхи подолання викликів, обговорювали ефективні психологічні практики разом з **Тетяною ГУРОЮ**, доктором психол. наук, професором, проректором з наукової і міжнародної діяльності КЗ «ЗОППО» ЗОР; **Наталією МОСОЛ**, кандидатом психол. наук, доцентом, доцентом кафедри психології Запорізького національного університету; **Тетяною АФАНАСЬЄВОЮ**, кандидатом психол. наук, доцентом, завідувачкою кафедри менеджменту освіти та психології КЗ «ЗОППО» ЗОР; Ольгою БАЙЄР, кандидатом психол. наук, доцентом, завідувачкою кафедри дошкільної освіти КЗ «ЗОППО» ЗОР.

Цікавим та корисним виявилось спілкування практичних психологів закладів освіти з Федором ПАТАЛАХОМ, директором комунального некомерційного підприємства «Обласний клінічний заклад психоневрологічної допомоги та соціально значущих хвороб» Запорізької обласної ради та Сергієм ДРУЖИНІНОМ, регіональним координатором Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»

Кожен спікер взяв участь в інтерв'ю: «Які інноваційні методи й практики психологічного супроводу та підтримки благополуччя українців в сучасних умовах вважаєте найбільш ефективними?»

Що для вас є ресурсом підтримки власного благополуччя? Що ви можете порекомендувати присутнім психологам?» Прозвучало багато корисних порад та думок. Задіяно було й III: **Зігмунд Фрейд звернувся до психологів Запорізького регіону тут і зараз!**

**Серед ТОП психологічних практик, актуальних у сучасних умовах зміненої реальності звучали: резілієнс як здатність відновлюватися, mindfulness (усвідомленість), когнітивно-поведінкова терапія. Говорили про волонтерство, здоровий спосіб життя, рух (фізичний та ментальний), критичне мислення, СЕЕН, практики тілесної, арт та аромотерапії**

**(яскраві духмяні квіти наповнювали простір), хобі – все це джерела для відновлення та збереження психологічного здоров'я.**

*Завершився перший день Літньої школи* майстеркою «Тілесно-орієнтовані практики як засіб відновлення психологічного ресурсу особистості» від Олени ПАНКРАТОВОЇ, психологині (гештальт-, тілесно-орієнтований, арт-терапевтки), коуча, бізнес-тренерки.

Насамкінець учасники долучилися до рефлексії - інтерактивної вправи «Ресурсна модель Психолога-2024», яку запропонувала Вікторія ІВАНОВА, завідувачка обласного НМЦ КЗ «ЗОППО» ЗОР.

Наразі практичні психологи закладів освіти в очікуванні продовження занять Літньої школи, які відбудуться ще впродовж двох днів.

[Світлини](#)