



UNADEM

Estudia a distancia nutrición aplicada a través de nuestro sistema educativo

¿Por qué estudiar a distancia?

En la actualidad se nos presentan problemas sociales los cuales en ocasiones nos impiden realizar nuestros conocimientos a un nivel superior ya sea por cuestiones laborales o familiares nos es complicado cursar una carrera de manera presencial, es por eso que el modelo educativo de la Unadm puede ser la solución que buscas.

Con su sistema estructurado podrás aprender desde la comodidad de tu casa u oficina a través de un aula virtual en la que todo será centrado al estudiante de modo que podrás administrar tu tiempo a manera de no interrumpir tu desarrollo laboral y al mismo tiempo cursar una carrera a nivel superior.

Nutrición aplicada

Uno de los problemas más grande que aqueja a nuestra población es la obesidad, somos el país número uno en obesidad infantil, lo cual hace que cada año se gasten millones de pesos para solucionar este problema de salud y no solo este si no todas las enfermedades que esta desarrolla con el paso del tiempo: diabetes hipertensión, problemas del corazón etc. Al estudiar en línea esta carrera podrás tomar conciencia a través de su modelo educativo ya que uno de los más grandes valores que ofrece al estudiante es el aprender a aprender, al contar con esta cualidad podrás adquirir conocimientos y habilidades que te ayudaran a desarrollarte de una manera más fácil en tu comunidad.

La nutrición es uno de los pilares mas grandes que sostiene nuestro cuerpo, no solo para el rendimiento físico sino también para el mental. Somos lo que comemos y gracias a ello podemos alcanzar nuestra meta día a día, pero si nuestra nutrición es deplorable afectara de manera importante nuestra actividad. Es por eso que aprendiendo a aprender entenderás más fácilmente como es que nuestro organismo trabaja. Y como podemos mejorar el problemas mas grande que desafía a nuestra población.

México necesita de profesionales que sean completamente autónomos, y la UNaDM está dispuesta a crear a los mejores profesionales para darle solución a este gran problema, con el método a distancia no solo adquirirás los conocimientos necesarios, si no también crearas el carácter y perfil que hoy en día es demandado por nuestra comunidad el cual está basado en cubrir las necesidades de la misma, aprenderás a trabajar en equipo a ser más consiente con tu entorno social.

A continuación te diremos que requisitos pide la UNADM para que seas parte de su modelo educativo

Para un óptimo desempeño en la modalidad abierta y a distancia es deseable que el aspirante posea:

- Capacidad de adaptación al auto-aprendizaje.
- Interés en, e iniciativa para, la investigación.
- Habilidad para la comunicación efectiva y el trabajo colaborativo.
- Organización y alto sentido de compromiso.

Otras características necesarias para cursar el programa de Licenciatura en Nutrición Aplicada son:

- Interés por las ciencias de la salud.
- Conocimiento a nivel medio superior de ciencias biológicas y/o de la salud.
- Pensamiento lógico, analítico, crítico y reflexivo.
- Tiempo para adentrarse en un sistema educativo a distancia con prácticas.

Cada una de estos requisitos será de gran ayuda al terminar tu carrera ya que serán aplicables en tu vida laboral profesional. La unadm crea profesionales autónomos que día a día busquen ampliar sus conocimientos y habilidades para realizar un mejor desempeño y brindar una ayuda excepcional a su comunidad

Perfil de Egreso

Al concluir tus estudios te aseguramos que a nivel laboral serás capaz de identificar y resolver fácilmente los problemas nutricionales de tu comunidad, volviéndote en un individuo que siga adquiriendo más conocimientos siendo más consiente y empático con su entorno.

- Conocer, interpretar y analizar los problemas alimentarios y nutricionales considerando su multicausalidad, con una visión integradora desde lo biológico, social y cultural.
- Detectar las necesidades y problemas nutricionales de los individuos, a través de la evaluación del estado nutricional en salud o enfermedad.
- Brindar atención nutricional con base en la valoración y diagnóstico oportuno considerando las características particulares de los pacientes.
- Diseñar e implementar planes de alimentación, considerando las normas respecto a la promoción y educación nutricional vigentes, así como el contexto socioeconómico y cultural.
- Realizar trabajo multidisciplinario para el desarrollo e implementación de programas sobre educación y orientación nutricional enfocados a mejorar el estado de salud de la población.

- Proponer y gestionar políticas públicas, planes y programas que respondan a la situación alimentaria y nutricional del individuo y la población.
- Aplicar las herramientas básicas de investigación en los diferentes campos de desempeño profesional.
- Plantear estrategias de seguimiento nutricional tanto de individuos como de grupos, a fin de impactar positivamente sobre la resolución de alteraciones nutricionales, y promover el autocuidado del estado de nutrición y de salud.
- Contar con una sólida formación integral, humanista, científica y técnica, que responda a las necesidades alimentarias de la sociedad a fin de incidir positivamente sobre su estado de salud, calidad de vida y desarrollo.

El modelo educativo de la UNADM te permite entrar en un mundo laboral competitivo de una manera autodidacta y autónoma. Gracias a tu esfuerzo podrás ser pilar angular para resolver el problema que tanto dinero hace gastar a el sector salud de el país. Podrás atender las carencias que tiene la comunidad en cuanto cultura de la alimentación re refiere pudiendo de esta manera prevenir la mayoría de enfermedades crónicas que se desarrollan en la vida adulta y en la población a nivel general:

Perfil de egreso

El Licenciado en Nutrición Aplicada será un profesional competente capaz de:

- Conocer, interpretar y analizar los problemas alimentarios y nutricionales considerando su multicausalidad, con una visión integradora desde lo biológico, social y cultural.
- Detectar las necesidades y problemas nutricionales de los individuos, a través de la evaluación del estado nutricional en salud o enfermedad.
- Brindar atención nutricional con base en la valoración y diagnóstico oportuno considerando las características particulares de los pacientes.
- Diseñar e implementar planes de alimentación, considerando las normas respecto a la promoción y educación nutricional vigentes, así como el contexto socioeconómico y cultural.
- Realizar trabajo multidisciplinario para el desarrollo e implementación de programas sobre educación y orientación nutricional enfocados a mejorar el estado de salud de la población.
- Proponer y gestionar políticas públicas, planes y programas que respondan a la situación alimentaria y nutricional del individuo y la población.
- Aplicar las herramientas básicas de investigación en los diferentes campos de desempeño profesional.
- Plantear estrategias de seguimiento nutricional tanto de individuos como de grupos, a fin de impactar positivamente sobre la resolución de alteraciones nutricionales, y promover el autocuidado del estado de nutrición y de salud.
- Contar con una sólida formación integral, humanista, científica y técnica, que responda a las necesidades alimentarias de la sociedad a fin de incidir positivamente sobre su estado de salud, calidad de vida y desarrollo.⁷

Conoce las asignaturas a cursar:

- Fundamentos de investigación
- Estadística básica
- Desarrollo humano
- Contexto socioeconómico de México
- Sistemas y salud
- Química
- Administración en salud

- Salud pública y epidemiología
- Ética y salud
- Anatomía y fisiología I
- Bioquímica de la nutrición
- Comunicación efectiva en salud
- Introducción a la nutrición y dietética
- Anatomía y fisiología II
- Bioquímica metabólica
- Bromatología y técnicas culinarias
- Servicios de alimentos
- Educación y didáctica para la alimentación I
- Cálculo dietético del individuo sano
- Higiene y calidad alimentaria
- Farmacología en nutrición
- Evaluación del estado nutricional I
- Microbiología y toxicología de alimentos
- Dietoterapia
- Estancia I y II
- Nutrición e inmunidad
- Nutrición en el ciclo de la vida I
- Educación y didáctica para la alimentación II
- Evaluación del estado nutricional II
- Nutrición clínica I, II y III
- Fisiopatología aplicada I, II y III
- Nutrición en el ciclo de la vida II
- Legislación y políticas públicas en nutrición
- Tecnología y conservación de alimentos
- Estadía I y II
- Inglés básico en nutrición
- Inglés técnico especializado en nutrición
- Traducción de textos
- Investigación en nutrición I y II
- Nutrición y deporte
- Bioestadística
- Soporte nutricional
- Psicología de la nutrición

Dos asignaturas electivas:

- Sistemas de producción de alimentos
- Sistemas de información sanitaria
- Nutrigenética y nutrigenómica
- Marketing en nutrición
- Habilidades docentes
- Biotecnología alimentaria
- Vigilancia y seguridad alimentaria
- Nutrición y ejercicio físico en la enfermedad
- Habilidades de liderazgo
- Redacción de artículos científicos

Ahora que conoces como funciona nuestro modelo educativo, como se desempeña y cuáles son las habilidades que adquirirás con el mismo puedes tener una opción diferente a la que ofrecen las demás instituciones, sin duda aprender a través de las TIC te hará ser más competitivo a nivel

profesional, podrás atender los problemas sociales y de salud que tiene nuestra población, educando para que en un futuro muy cercano gracias a tu ayuda se pueda dar solución a este problema de magnitud

-