

Методична розробка практичного заняття № 5-6 (21-24)

Тема. Техніка передачі м'яча - ловіння обома руками. Техніка передачі однією рукою. Навчальна гра

Курс III

Спеціальність "Фізичне виховання"

Кількість навчальних годин 4

I. Актуальність теми: дана тема удосконалює знання про методику та техніку виконання вправ з баскетболу.

II. Навчальні цілі заняття: Закріплювати техніку пересування баскетболіста; передачі м'яча однією та обома руками. Удосконалюватись у двосторонній грі. Розвивати координованість рухів, чіткість виконання, влучність, силу та швидкість.

III. Виховна ціль: виховувати старанність, взаємодопомогу

IV. Міждисциплінарна інтеграція

Дисципліна	Знати	Вміти
Охорона праці	ПТБ	Надавати першу допомогу у разі потреби
Рухливі ігри	Правила гри	Дотримуватись правил гри

V. Зміст теми заняття: підготовчий етап(організація заняття, розминка); основний етап (передача м'яча, пересування; двостороння гра) заключний етап (проведення РГ, аналіз заняття)

VI. План та організаційна структура практичного заняття

№ п.п	Основні етапи заняття, їх функції і зміст	Навчальні цілі в рівнях засвоєння	Методи контролю і навчання	Матеріали методичного забезпечення	Час у хв.
I. 1. 2. 3. 4. 5.	Підготовчий етап Організація заняття Визначення мети, мотивації Стройові вправи Розминка – комплекс ЗРВ Розминка – комплекс бігових вправ	Підготовка до практичної діяльності; засвоєння комплексу ЗРВ	Розповідь викладача; показ; імітація	План практичного заняття; картка з ЗРВ	20
II. 1.	Основний етап Стрибки: - від лінії до лінії на одній нозі - з ноги на ногу зигзагами	Перевірка практичних вмінь і теоретичних знань студентів	Практичний показ; пояснення; виконання	Ігрова картотека	50

2.	Передача м'яча: <ul style="list-style-type: none"> - двома руками від голови - на місці в парах - у русі - по квадрату 				
3.	Виривання м'яча (по черзі, одночасне)				
4.	Вибивання м'яча (після ловіння, під час кидка)				
5.	Двостороння гра із закріпленням вивчених технічних прийомів				
III .	Заключний етап	Аналіз і оцінювання	Аналіз	Ігрова картотека	10
1.	Дихальні вправи	практичних			
2.	Підведення підсумків	вмінь і			
3.	Домашнє завдання(виконання вправ на силу та гнучкість)	теоретичних знань			