



Conférences

Une conférence pour quoi ?

Une conférence est un moyen de motiver et inspirer l'auditoire, de permettre à l'auditoire de se reconnaître, de s'identifier dans un discours, de découvrir un nouveau regard voire d'en tirer des enseignements, et d'en sortir grandi.

Mon style de conférences

Mes conférences font la part belle aux interactions. J'ai tendance à recueillir les besoins, attentes au début de la conférence, puis faire une réponse composée, qui s'appuie sur des propositions et solutions très concrètes, et en lien avec la problématique et le contexte de la personne.

J'ai à cœur d'incarner des valeurs qui me sont chères comme la liberté et la tolérance, et d'aborder les sujets cruciaux en 2024, l'écologie, la tolérance et l'inclusion de toutes et tous. Dit autrement, il se peut que je pitche plutôt le train que l'avion, et que le langage inclusif soit employé.

Liste non exhaustive de thématiques

- Leadership au féminin
- Assertivité
- Régulation des émotions
- Confiance en soi
- Prise de paroles en public
- Négociation

Quelques références

Conférence interactive "L'assertivité" (1h)

Format :

1. Conférence (45 minutes)
2. Questions & Réponses (15 minutes)

Quelques références :

- Pierre Fabre, conférence en français (350 personnes) & conférence en anglais (50 personnes)
-

Conférence interactive "Savoir parler d'argent" (1h30)

Format :

3. Collecte des attentes et questions (15 minutes)
4. Réponse composée (1 heure 15)

Quelques références :

- Social Builder, programme SUNS (30 à 40 entrepreneures, en visio) - Fréquence mensuelle
- ESTP au féminin, réseau alumni féminin de l'ESTP (45 cadres et entrepreneures en visio)



- Empow'her, incubateur ESS féminin (15 entrepreneures en présentiel)

Podcast :

- "Confiance en soi & prise de paroles en public" pour PulseRH, le podcast de Central Test
- Facilitatrice de quelques épisodes du Podcast For Good

Public concerné

Tout public.

Modalités

Un entretien préalable en visio de 30 minutes est inclus pour bien comprendre vos attentes, et celles de votre auditoire.

Tarifs :

Conférence en visioconférence de 1h30 : 350 euros HT.

Conférence en présentiel de 1h30 : 500 euros HT.

Echangeons !

Envie d'en discuter, contactez-moi pour un premier échange :

charlene.poree@gmail.com

06 69 12 25 07

Hâte de vous rencontrer !