

Основи здоров'я 9 клас

23. 10. 2021р.

Тема уроку: § 9. «Харчування при різному фізичному навантаженні».

1. Повторіть вивчений матеріал по темі « Складові особистої гігієни» та пройдіть тест за посиланням join.naurok.ua Код доступу **2258503**. Тест можна виконати до 20.00, надається одна спроба.
2. Перегляньте [презентацію](#) за темою уроку.
2. Опрацюйте матеріал підручника щодо вивченої теми §9 .
3. В робочому зошиті запишіть правила та принципи здорового харчування.

Шановні учні 9 класу!

Якщо виникають якісь питання, пишіть вчителю у Viber на номер: 067-638-69-21 або телефонуйте!

Бажаю міцного здоров'я та успіху!