

TABLEAU INSCRIPTIONS SUR L'ACTIVITÉ MARCHÉ ACTIVE

Durée : 60 minutes sans pause

Distance : 5 kms (toujours le même parcours)

Rythme : entre 5 et 6 kms / h

Matériel : 1 paire de bâtons

Lieu du rendez vous : parking chemin de guitayne 33610 Cestas

Heure du RDV : 15 minutes avant le départ soit 09:15 le **mardi** et 12:15 le **vendredi**
important : départ à l'heure précise

Responsable animatrice : Pascale CALMEL BAQUERIN +33 680 630 191

mettre une croix en face de votre nom dans la colonne du jour où vous venez

[illegible]