

Diabetes Mellitus Tipe 1 pada Anak

Oleh Dr. Dr. Harjoedi Adji Tjahjono, SpA(K)

Mengapa membuat program untuk anak?

1. Diabetes tipe 1 dimulai dari masa kanak-kanak
2. Diagnosis dan pengobatan dini bersifat krusial
3. Berbeda dengan orang dewasa : Dipengaruhi oleh pertumbuhan, perubahan berat badan, perubahan gaya hidup
4. Penyakit kompleks : Komplikasi jangka panjang– mematikan, dapat dicegah namun butuh sistem pendukung yang baik seperti orangtua, guru, tenaga kesehatan, teman

Apa itu Diabetes Mellitus (DM)?

DM = Diabetes Mellitus

Merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah akibat terganggunya kerja insulin

Apa insulin itu?

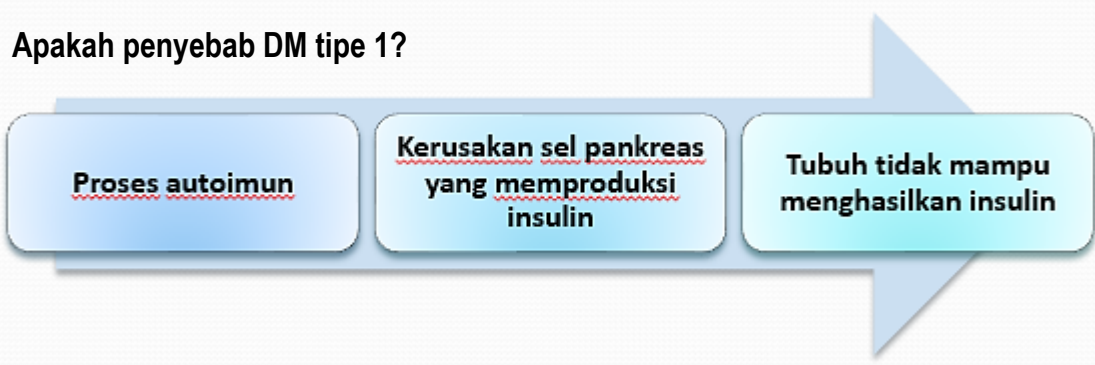
Hormon yang diproduksi oleh pankreas

Diperlukan untuk mengolah gula darah (glukosa) yang didapat melalui makanan sehari-hari menjadi sumber energi untuk sel-sel tubuh kita

Apakah DM tipe 1 itu?

- Jenis DM yang paling sering dijumpai pada anak dan remaja
- Merupakan penyakit kronis, gejalanya tidak timbul tiba-tiba
- Memerlukan insulin seumur hidup

Apakah penyebab DM tipe 1?



Apa saja gejala DM ?

- Sering haus
- Sering BAK
- Sering lapar atau lelah
- BB turun
- Luka sulit sembuh
- Kulit kering dan gatal
- Kebal rasa di kaki atau kesemutan
- Pandangan kabur

Terapi mengendalikan DM :

- Insulin
- Nutrisi/Diet
- Olah raga
- Edukasi/Pendidikan pasien dan keluarga
- Monitoring gula darah secara teratur

Tujuan terapi pada anak DM

- Pertumbuhan dan perkembangan yang optimal
- Kontrol metabolik yang baik
- Mencegah atau mengurangi komplikasi jangka pendek maupun jangka panjang akibat DM
- Mampu mengambil alih tanggung jawab penatalaksanaan DM secara bertahap sesuai dengan kemampuan anak