

Каникулы без травм

Цель: обобщить знания учащихся по правилам поведения в период зимних Новогодних праздников.

Задачи:

1. Расширить знания детей о правилах безопасности.
2. Развивать внимание, мышление и речь.
4. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

Форма проведения: тематический классный час, этическая беседа.

Ход классного часа:

Впереди Новый год, а значит зимние каникулы. И наше любимое время года, где можно покататься на лыжах, ледянках, коньках и сноубордах.

И за этими веселыми играми иногда случаются различные травмы. Это и вывихи, и переломы, и обморожения различной степени.

Чтоб весело и безопасно провести всеми любимый праздник Новый год, следует выполнять ряд нехитрых правил.

Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые правила.

Статистика говорит, что основной причиной травматизма зимой является банальная спешка. Многие попросту не замечают льда, припорошенного снегом, в результате чего падают и получают различные травмы. Так же значительная часть травм связана с общественным транспортом. Поскальзываются и падают как при входе в автобус или троллейбус, так и при выходе из него. Дети и молодежь любят прокатиться с разбегу на скользкой дорожке, горке. При этом гурьбой и сшибая друг друга. В таком случае обычно отделяются ушибами.

Поэтому отметим несколько правил:

1. Не спеши на ледяной дорожке.
2. Внимательнее смотри под ноги.
3. Не толкайся на льду.

Наиболее распространенные травмы — переломы конечностей — возникают из-за того, что падая, человек инстинктивно выставляет вперед руку и обрушивается на нее всем весом тела. Аналогично неловко выставленная нога ломается в области голени. У девушек этому способствует также ношение обуви на высоком каблуке. В ней легко споткнуться и упасть.

Еще несколько правил:

1. Не выставлять руки при падении
2. Выбирать обувь по погоде

В период зимних каникул подростков тянет на водоемы, но не всегда это является безопасным. Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.

На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при

одинаковой толщине обладают различной прочностью и, соответственно, грузоподъемностью.

Так же нам необходимо сделать вывод:

1. Не выходить на лед при его толщине не менее 7 сантиметров
2. Не подходить близко к не совсем замерзшему водоему
3. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
4. При переходе через реку или водоем по льду необходимо пользоваться только оборудованными ледовыми переправами, где безопасный маршрут перехода обозначен специальными вешками. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут, стараясь избегать водостоков, полыней, лунок и тому подобных мест.
5. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги, так как при проломе льда вы сразу окажетесь в воде.

Изменчивые температуры, оттепель днем и сильные заморозки ночью требуют от нас еще правил безопасности:

- 1) В сильный мороз лучше не предпринимать дальних прогулок и поездок. одеваться по сезону, не забывать про теплую одежду и обувь,
- 2) Запаситесь горячим чаем в дальние поездки
- 3) Риск дорожно-транспортных происшествий и внезапных неполадок в автомобильных механизмах резко возрастает, стоит воздержаться от дальних путешествий.

Если вы на улице:

- 1) Не стойте на одном месте, двигайтесь.
- 2) Наденьте головной убор.
- 3) Укройтесь от ветра.
- 4) Используйте для обогрева ближайшие помещения: магазины, подъезды жилых домов и т. д.
- 5) Сообщите о вашем месте нахождения близким и сотрудникам экстренных служб

Если вы в доме:

- 1) Не открывайте дверей, чтобы поддерживать приемлемую температуру в доме так долго, как это возможно.
- 2) Не открывайте окон.
- 3) Во время метели не покидайте дом без крайней необходимости.
- 4) Включите независимые системы отопления прежде, чем температура воздуха в доме упадет.
- 5) Сохраняйте спокойствие.

А самое главное, про что стоит помнить в Новогоднюю ночь. Это безопасность при использовании пиротехнических средств (фейерверков и петард). **Запрещается пользоваться нелегальными хлопушками, это может привести к травмам и ожогам.**

Расписка
об ответственности родителей (законных представителей)
за жизнь и здоровье детей в период зимних каникул

Я _____,
законный
представитель _____,
учащегося _____ класса МАОУ «Агинской окружной гимназии-интернат», обязуюсь в каникулярное время
осуществлять контроль поведением своего (-ей) сына (дочери) и несу полную ответственность за его (ее)
жизнь и здоровье.

Я проинструктирован(а) о том, что запрещено:

- ☐ несовершеннолетним детям находиться в общественных местах, на улице без сопровождения родителей (законных представителей) после 22.00 ч;
- ☐ допускать детей к управлению мото- и автотранспортом;
- ☐ употребление спирто- и никотиносодержащих продукции (в том числе электронных сигарет) несовершеннолетними детьми;
- ☐ запускать детьми фейерверки, петарды.

Необходимо соблюдать правила дорожного движения и пожарной безопасности;

Дата: «_____» _____ 20____ года

Подпись родителя /законного представителя _____
/ _____ /

Памятка для родителей на зимние каникулы
Уважаемые родители!

Вы несете полную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность Ваших детей во время зимних каникул!

Детям категорически запрещается: использование пиротехнических средств (петард, фейерверков); -не подвергать свою жизнь и жизнь своего ребёнка опасности, выходя на рыхлый лед на водоемах; находиться на улице после 22 часов без сопровождения взрослых; употреблять алкогольные напитки, психотропные и наркосодержащие вещества. Необходимо соблюдать: правила дорожного движения; правила пожарной безопасности; правила пользования газовыми и электроприборами. Особую осторожность проявлять на скользких ледяных поверхностях во избежание ушибов и переломов.
-Не допускайте совершения вашими детьми административных правонарушений и преступлений. Помните, здоровье вашего ребенка зависит от вашего постоянного контроля, любви и заботы.