

Как правильно сделать инъекцию внутримышечно в ягодицу

Внутримышечные инъекции можно делать:

- в ягодицу (наиболее простой и распространенный вариант — его и рассмотрим),
- в бедро,

Что понадобится

- ватные шарики
- антисептик
- шприц 5 — 10 мл (в зависимости от объема лекарства назначенного для введения),
- препарат, назначенный для введения.
- перчатки

Для внутримышечных инъекций покупайте специальные шприцы с длинными иглами.

Нельзя делать внутримышечные инъекции короткой иглой для подкожных или внутривенных инъекций — она может не достать до мышцы, лекарство будет введено не в мышцу, а под кожу, что может привести к воспалению.

Подготовка

Инъекцию стоит делать в положении лежа, так как в этом случае мышцы расслаблены и будет менее болезненно. К тому же в положении стоя есть риск сломать иглу, если пациент резко сократит мышцу.

1. Тщательно вымойте руки с мылом.
2. Оденьте перчатки
3. Вскройте шприц со стороны поршня, оденьте иглу
2. Возьмите ампулу с лекарством, проверьте название препарата, срок годности,
3. Встряхните ампулу, тщательно протрите спиртом.
4. Подпилите и отломите кончик (от себя).
5. Наберите лекарство в шприц. Затем постучите пальцем по шприцу, чтобы собрать все пузырьки воздуха в верхней части шприца в один, и понемногу нажимая на поршень "вытолкните" воздушный пузырек через иглу.
6. Чтобы убедиться, что воздуха в шприце больше нет, дождитесь появления первой капли лекарства из иглы.
7. Положите шприц в стерильный лоток

Выполнение инъекции

Осмотрите место инъекции на предмет воспаления, покраснения, уплотнений.

Проведите по ягодице воображаемый крест, делящий её на 4 части. Инъекция делается в верхний наружный квадрант (в этой зоне вы не повредите седалищный нерв).

1. Возьмите две ватки и по очереди смажьте спиртом место от ягодичной складки (спирт дубит кожу и убивает микробы).
2. Затем возьмите шприц в правую руку.
3. Отведите руку со шприцем и под углом 90 градусов к поверхности решительным движением введите иглу в мышцу почти на 3/4 длины иглы (не до самого конца!).
4. Медленно давя на поршень большим пальцем правой руки, введите лекарство
5. Ваткой, смоченной в спирте, прижмите место укола и быстрым движением извлеките иглу под углом 90 градусов.
6. Помассируйте место инъекции. Так лекарство быстрее всосется, а спирт обеззаразит ранку.

Правила безопасности

1. Чередуйте ягодицы – не делайте уколы в одну и ту же ягодицу.
2. Никогда не используйте шприц и иглу повторно, шприц после использования нужно обязательно выбросить!

Как делать подкожные инъекции

Вам понадобится:

- шприц на 2 мл или инсулиновый шприц,
- ампула с лекарством,
- ватные шарики,
- антисептик,
- перчатки.

1) Подкожно можно вводить не более 2 мл вещества. Выбирая место для укола, следует избегать мест расположения крупных сосудов и нервных стволов. Самые удобные участки для введения лекарства подкожно — боковая поверхность брюшной стенки, подлопаточная область, передненаружная поверхность бедра и средняя треть наружной поверхности плеча. Не следует выполнять укол в места уплотнений, в синяки и отеки.

2) Тщательно вымыть руки. В стерильный шприц набирается лекарство, из ампулы, которую тут же вскрывают, колпачок ломают ватным тампоном, смоченным в спирте. В некоторых случаях ампула имеет резиновую крышечку, набирать лекарство можно прямо сквозь нее, протерев ее предварительно спиртом. Игла для набора лекарства как правило имеет широкий просвет.

3) Набрав лекарство, смените иглу на другую, стерильную длиной 20-30 мм. Далее подняв шприц на уровень глаз, освободите его от лишнего воздуха понемногу нажимая на поршень. Когда из иглы показалась капля лекарства, шприц с лекарством подготовлен.

4) Сама подкожная инъекция выполняется в медицинских перчатках. У вас при себе должны быть шприц с лекарством и два шарика смоченных в спирте. Осмотрите место инъекции на предмет воспаления, покраснения, уплотнений.

5) Обработайте кожу в месте инъекции и вокруг спиртом, сначала большую поверхность — одним ватным шариком, затем непосредственно место инъекции вторым. Оставьте второй шарик в руке, удерживая его мизинцем левой руки.

6) Большим и указательным пальцами левой руки соберите кожу на месте инъекции в складку. Правой рукой держат шприц, таким образом, чтобы указательный палец придерживал иглу, мизинец фиксировал поршень, остальные пальцы располагаются на цилиндре шприца. Быстрым движением введите иглу в основание кожной складки, под острым углом около 45°. Игла должна погрузиться примерно на 2/3 своей длины, то есть не менее 1 см длины должен оставаться над кожей.

7) Теперь отпустите кожную складку и, не перекладывая шприц в другую руку, медленно надавливая на поршень, введите лекарство. При этом, правая рука по-прежнему держит шприц, левая рука надавливает на поршень.

8) По окончании ввода лекарство приложите ватку, которая осталась в вашей левой руке к месту прокола и быстрым движением вытащите иглу.

9) Немного помассируйте место инъекции ваткой, смоченной в спирте. Оставьте её на месте прокола на 2-3 минуты.

10) Следует иметь в виду, что при вводе масляных лекарств, нужно их предварительно подогреть в теплой воде до 38°C, а после инъекции можно сделать согревающий компресс на место инъекции или приложить небольшую грелку.

11) Если вы вводите инсулин, верно рассчитайте его количество.

Инсулиновый шприц имеет деления в виде единиц действия.

Через 30 минут после получения укола инсулина следует поесть.

Осложнения после инъекций

Название осложнения	Признаки:	Причины:	Лечение:
Инфильтрат	- уплотнение, - болезненность в месте инъекции.	- Нарушение техники инъекции, - Введение неподогретых масляных растворов, - Многократные инъекции в одни и те же места.	Согревающий компресс, грелка, йодная сеточка на место инфильтрата.
Абсцесс	- гнойное воспаление мягких тканей с образованием полости, заполненной гноем, - местное или общее повышение температуры.	К причинам, вызывающим инфильтрат, присоединяется инфицирование мягких тканей в результате нарушения правил асептики.	Хирургическое.
Поломка иглы		- Введение иглы до самой канюли, - Использование старых, изношенных игл, - Резкое сокращение мышц.	Извлеките обломок иглы пинцетом, если не удалось – обратитесь срочно за хирургической помощью.
Масляная эмболия (масло, оказавшееся в вене – эмбол, с током крови попадает в легочные сосуды)	- приступ удушья, - цианоз. Это осложнение часто заканчивается смертью больного.	- Случайное попадание конца иглы в просвет сосуда при подкожном или внутримышечной инъекциях, - Ошибочное введение масляных растворов внутривенно.	По назначению врача.
Воздушная эмболия.	См. «масляная эмболия», но по времени проявляется очень быстро.	Попадание воздуха в шприц и введение его через иглу по время инъекции в сосуд.	По назначению врача.
Ошибочное введение лекарственного препарата.	Могут быть различны: от болевой реакции до анафилактического шока.	Несоблюдение правил введения препарата (не проверены срок и название препарата)	- Положите пузырь со льдом на место инъекции, вызвать скорую
Повреждение нервных стволов.	Могут быть различны: от неврита до паралича.	- Механическое повреждение иглой при неправильном выборе места инъекции, - Химическое повреждение, когда близко с нервом создается депо лекарственного вещества.	По назначению врача.
Тромбофлебит (воспаление вены с образованием в ней тромба).	- боль, - гиперемия, - инфильтрат по ходу вены,	- Частые венепункции одной и той же вены, - Применение тупых игл.	По назначению врача.

	- повышение температуры.		
Некроз (омертвление тканей)	- усиливающиеся боли в области инъекции, - отек, - гиперемия с цианозом, - появление волдырей, язв - омертвление тканей.	Ошибочное введение под кожу раздражающего вещества	- Прекратите введение раствора, - Максимально отсосите шприцем введенное лекарство, - На место инъекции положите пузырь со льдом. - Обратитесь к врачу
Гематома (кровоизлияние под кожу)	- появление под кожей кровоподтека в виде багрового пятна.	- Неаккуратное проведение внутривенной инъекции (прокол стенки сосуда), - Использование тупых игл.	- Прекратите инъекцию; - Приложите к вене вату со спиртом; - На область гематомы наложите полуспиртовой компресс.
Сепсис, СПИД, вирусный гепатит	Отдаленные осложнения, проявляются как общее заболевание организма.	Грубое нарушение правил асептики, предстерилизационной очистки и стерилизации инструментария.	По назначению врача.
Аллергические реакции	- зуд, - сыпь, - острый насморк и др. - анафилактический шок	Индивидуальная непереносимость организма к препарату.	- Прекратите введение лекарственного средства, - Максимально отсосите шприцем введенное вещество, - Положите пузырь со льдом. - Вызвать скорую