

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY PRZEDSZKOLA SAMORZĄDOWEGO W RAJBROCIE

ZA OKRES OD 05.10.2026 DO 09.10.2026 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
		I danie	II danie	
05.10.2026 poniedziałek	<u>Pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynką, pomidor, papryka, ogórek, sałata, kawa z mlekiem</u> Chleb pełnoziarnisty z sezamem, masło (z mleka), szynka wieprzowa, pomidor, ogórek, papryka sałata, kawa zbożowa, mleko 2%, cukier	<u>Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z ziemniakami</u> Wywar warzywny, marchew, seler, por, jarzyny mrożone, śmietana, jogurt naturalny, ryż biały <u>Deser – suszone owoce (jabłko, truskawka)</u>	<u>Łazanki z kielbasą i kapustą, kompot</u> Makaron (mąka pszenna), kapusta biała, kielbasa zwyczajna, mieszanka kompotowa, cukier	<u>Kanapka z masłem, dżemem, herbata z cytryną, jabłko</u> Chleb graham, masło (z mleka), dżem truskawkowy, herbata, cytryna, cukier, jabłko
06.10.2026 wtorek	<u>Zupa mleczna z płatkami owsianymi, pieczywo mieszane z makiem z masłem, miodem, pomarańcza, herbata z cytryną</u> Mleko 2%, płatki owsiane, chleb mieszany, masło (z mleka), miód, pomarańcza, herbata z cytryną	<u>Zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym</u> Wywar mięsno warzywny, marchew, seler, por, pieczarki, śmietana, jogurt naturalny, makaron pełnoziarnisty (z mąka pszenna pełnoziarnista) <u>Deser – pomarańcza</u>	<u>Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot</u> Filet z kurczaka, bułka tarta, mleko, ziemniaki, masło (z mleka), marchew, jabłko, mieszanka kompotowa, cukier	<u>Maślanka z malinami, wafle kukurydziane</u> Maślanka naturalna, truskawki mrożone, cukier, wafle kukurydziane
07.10.2026 środa	<u>Pieczywo z siemieniem lnianym z masłem, pastą kielbasianą, pomidor, papryka, ogórek, sałata, kawa z mlekiem</u> Chleb z siemieniem lnianym, masło (z mleka), kielbasa krakowska, jaja, pomidor, ogórek, papryka sałata, kawa zbożowa, mleko 2%, cukier	<u>Fasolka po bretońsku</u> Wywar warzywny, marchew, seler, fasola JAŚ, kielbasa śląska, chleb graham, przecier pomidorowy <u>Deser – chrupki kukurydziane</u>	<u>Makaron pełnoziarnisty z jabłkami, kompot</u> Makaron (mąka pszenna pełnoziarnista), masło (z mleka), jabłka, mieszanka kompotowa, cukier	<u>Salatka owocowa z jogurtem naturalnym, wafle ryżowe</u> Banan, jabłko, winogrono, pomarańcza, kiwi, jogurt naturalny, wafle ryżowe
08.10.2026 czwartek	<u>Pieczywo pełnoziarniste z masłem, serem żółtym, pomidorem, ogórkiem, sałata, kakao</u> Chleb pełnoziarnisty z sezamem, masło (z mleka), ser żółty, pomidor, ogórek, sałata, kakao, mleko 2%, cukier	<u>Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z makaronem</u> Wywar warzywny, marchew, seler, por, kalafior mrożony, śmietana, jogurt naturalny, makaron (z mąka pszenna) <u>Deser - gruszka</u>	<u>Zraziki w sosie własnym, kasza jęczmienna, buraczki, kompot</u> Łopatka b/k, , jaja, bułka tarta, kasza jęczmienna, masło (z mleka), buraczki, chrzan, mieszanka kompotowa, cukier	<u>Budyń kakaowy, banan, andrut</u> Mleko, skrobia ziemniaczana, cukier, kakao, banan, andrut
09.10.2026 piątek	<u>Pieczywo mieszane z makiem z masłem, pastą z tuńczyka, pomidorem, ogórkiem, herbata z cytryną</u> Chleb mieszany z makiem, masło (z mleka), tuńczyk w zalewie, majonez, pomidor, herbata owocowa, cukier	<u>Zupa ziemniaczana</u> Wywar mięsno warzywny, marchew, seler, por, jarzyny mrożone, ziemniaki, śmietana, jogurt naturalny <u>Deser – kefir z bananem</u>	<u>Pierogi z soczewicą (DANIE ROŚLINNE), kompot</u>	<u>Tosty pełnoziarniste z serem żółtym, woda, papryka, ogórek</u> Chleb tostowy pełnoziarnisty, masło (z mleka) ser żółty, woda, papryka, ogórek

Pogrubiłone – alergeny

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Napoje sporządzane na miejscu zawierają nie więcej niż 5g cukru dodanego w 250 ml produktu zgodnie z obowiązującym Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 16 lutego 2026