



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA
FACULTAD DE ENFERMERÍA MOCHIS
UNIDAD REGIONAL NORTE



MATERIA

ENFERMERÍA DE FAMILIA Y COMUNIDAD

ACTIVIDAD

EXTENSO: ENFERMEDADES PROSTÁTICAS

DOCENTE

M.T.E. ABIGAIL LOERA OLIVAS

ALUMNO

JESÚS KAIN PEREZ BOJORQUEZ

GRUPO

1-2

LUGAR Y FECHA DE REALIZACIÓN:

LOS MOCHIS SINALOA, MAYO DEL 2024

https://drive.google.com/file/d/1dBJL6lqy9K800fBcxQQ4Pxchm_sNpvOu/view?usp=drive_link

Enfermedades prostáticas

¿Qué es la próstata?

La próstata es la glándula masculina que se encuentra debajo de la vejiga, produce el líquido que transporta los espermatozoides durante la eyaculación y rodea la uretra, que es el conducto por donde sale la orina.

Estadísticas

En México el cáncer de próstata es el tipo de cáncer más mortífero entre los hombres (9.8 muertes por cada 100 mil hombres).

En todo el mundo, se calcula que a unas 1,414,259 personas se les diagnosticó cáncer de próstata en 2020. Es el cuarto cáncer más comúnmente diagnosticado en el mundo.

Enfermedades prostáticas

Hay muchos tipos de enfermedades de la próstata

- **Prostatitis:** Inflamación (hinchazón y dolor) de la próstata. Es el tipo de problema de próstata más común en personas menores de 50 años.
- **Prostatitis crónica:** También se llama síndrome de dolor pélvico crónico. Es el tipo más común de prostatitis

- **Prostatitis bacteriana aguda:** Comienza repentinamente a partir de una infección bacteriana y se trata con antibióticos. No es común
- **Prostatitis bacteriana crónica:** Ocurre cuando una infección bacteriana sigue reapareciendo. Los síntomas suelen comenzar lentamente. Puede tardar más tiempo en tratarse que la prostatitis bacteriana aguda
- **Prostatitis asintomática:** No presenta síntomas y, por lo general, no necesita tratamiento. Es posible que sepa que la tiene después de someterse a pruebas para detectar otros problemas de salud.
- **Agrandamiento de la próstata:** También se llama hiperplasia prostática benigna (HPB). La próstata tiende a agrandarse con la edad. Es por eso que el agrandamiento de la próstata es muy común en las personas mayores y es raro en los menores de 40 años. Cuando la próstata crece, puede presionar la uretra y causar problemas para orinar
- **Cáncer de próstata:** Ocurre cuando se forman células cancerosas en la glándula prostática. El cáncer de próstata es un tipo común de cáncer en personas de 50 años o más. La mayoría de los casos crecen lentamente y es posible que nunca causen problemas de salud, pero algunos son graves

Signos y síntomas

- Necesidad de orinar mucho
- Necesidad de correr al baño, pero no poder orinar u orinar solo un poco
- Filtración o goteo de orina
- Tener un chorro de orina débil
- No poder orinar en lo absoluto. Esto es una emergencia médica
- Cualquier problema iniciando o controlando el flujo de orina

- Despertarse con frecuencia para orinar
- Sangre en la orina u orina que tiene un olor o color inusual
- Fiebre, escalofríos o dolor de cuerpo
- Gran malestar o dolor al orinar o después de la eyaculación: en su abdomen, entre su escroto y ano, o en su escroto o pene

Factores de riesgo

es más probable que desarrolle prostatitis si tiene:

- Una infección de las vías urinarias inferiores (vejiga y uretra), la que puede causar prostatitis bacteriana aguda o crónica
- Daño a los nervios en el tracto urinario inferior debido a una cirugía o una lesión. Esto puede llevar a una prostatitis crónica
- Estrés emocional, que puede llevar a una prostatitis crónica

Es más probable que desarrolle agrandamiento de la próstata (HPB) si:

- Tiene 40 años o más
- Tiene familiares que han tenido hiperplasia prostática benigna
- Tiene ciertas afecciones de salud como:
- Obesidad
- Enfermedad cardíaca y problemas circulatorios
- Diabetes tipo 2
- No hace suficiente ejercicio

Es más probable que desarrolle cáncer de próstata si:

- **Es mayor de 50 años**
- **Tiene un padre, hermano o hijo que tiene o ha tenido cáncer de próstata**

Complicaciones

En caso de presentar molestias relacionadas con el crecimiento de la próstata, es recomendable visitar al médico para una revisión y en caso de ser necesario, recibir atención médica oportuna para evitar complicaciones como pueden ser:

- **infección de los riñones**
- **Sangrado al orinar (hematuria)**
- **Retención de la orina (anuria)**

Acciones para su diagnóstico y prevención

Examen digital del recto o tacto rectal: El examen digital del recto (EDR) o tacto rectal, consiste en la introducción de un dedo cubierto con un guante lubricado en la parte inferior del recto para palpar la próstata y detectar si hay masas o algo que parezca poco habitual. Este examen puede ser incómodo (principalmente para los hombres que tienen hemorroides), pero usualmente no es doloroso y sólo toma unos minutos realizarlo.

Prueba de antígeno prostático específico: Prueba de antígeno prostático específico La prueba de antígeno prostático específico (APE), sirve para medir la concentración de una sustancia producida por dicha glándula y que se encuentra en la sangre, misma que se puede presentar en concentraciones elevadas en aquellos hombres que tienen cáncer de próstata, alguna infección o inflamación de la próstata o una hiperplasia

prostática benigna (agrandamiento de la próstata que no es canceroso).

Ecografía transrectal: Mediante el uso de ondas sonoras generadas por una sonda colocada en el recto se genera una imagen en blanco y negro

Biopsia: Se extrae una muestra del tejido para analizarse en laboratorio y determinar si contiene células cancerosas

Estudio por imágenes: Mediante el uso de sondas sonoras, rayos x, campos magnéticos o sustancias radioactivas se obtienen se obtienen imágenes de la glándula y sus alteraciones.

NOM-048-SSA2-2017

Esta Norma, tiene por objetivo establecer los criterios para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del crecimiento prostático benigno y del cáncer de próstata, así como las acciones de promoción de la salud relacionadas con dichos padecimientos.

Referencias bibliográficas

<https://medlineplus.gov/spanish/prostatediseases.html>

<https://imss.gob.mx/salud-en-linea/enfermedad-prostatica>

<https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2018/con183b.pdf>

<https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-pr%C3%B3stata/estad%C3%ADsticas>

