# GERİATRİK HASTA ANAMNEZ, FİZİK MUAYENE VE TESTLER

**ANAMNEZ:**

**Nerde yaşıyor:**
**Medeni hali:**
**Eş kaybı:**
**Kiminle yaşıyor:**
**Bakım vereni:**
**Eğitim Durumu:**

**Kronik Hastalık:**
**Operasyon/Kaza Öyküsü:**
**Hospitalizasyonlar:**
**Düzenli kullandığı ilaçlar:**
**İlaç Etkileşimi:**
*(https://fastrational.com/ )*
**** İLAÇ-İLAÇ etkileşimleri:***
**** İLAÇ-HASTALIK etkileşimleri:***
**** POTANSİYEL UYGUNSUZ İLAÇLAR:***
**Alerji öyküsü:**
**Soygeçmiş:**
**Sigara:**
**Alkol:**
**Cage anketi*
**Egzersiz:**
**Meslek:**
**Yaptırdığı aşılar:**
**Grip aşısı(yıllık), pnömokok(konjuge pcv13 tek doz+ 2 ay sonra polisakkarit ppsv23), tetanoz-difteri(10 yılda 1), herpes zoster(50 yaş üzeri tek seferlik)*
**Kanser Taramaları:**
**Kemik Dansitometresi**(DXA ile) yapıldı mı? *:*
** 65 yaş üstü K 70 yaş üstü E : risk olmasa bile >>2 yılda 1 tara*
** 65 yaş altı postmenapoz/perimenapoz/50-69 yaş E: +risk fakt(fraj kırığı, KS kullanımı, sigara/alkol, BMI>20, kilo kaybı, RA, Ostoporoz ilişkili hast/ilaç kullanımı, ppi ssri antiepileptik… grafide kırık varlığı) varsa >> tara*
** 50 yaş altındakiler + hipogonadizm/erken menapoz, fraj kırığı, KS kullanımı, Sigara/alkol, RA BMİ>20, kilo kaybı, Osteoporoza neden olabilecek ilaç kullanımı, grafide kırık, sekonder osteoporoz nedenleri >>tara*
**Osteoporoz/Osteopeni var mı?**
**** KMD:*** *T Skoru (>1:normal; -1ve -2,5 arası :osteopeni; <-2,5:osteoporoz) postmenopozal kadınlarda ve 50 yaş üstü erkeklerde kullanılır.* Z Skoru (>-1:normal; -2 ve -1 arası: osteopeni; <-2:osteoporoz) premenopozal kadınlarda ve 50 yaşaltı erkeklerde kullanılır.*
**D vit kullanımı:**
**Günlük 800 ü/g önerilir*
**Göz muayenesi yapıldı mı? :**
**Yılda bir oftalmolojist tarafından yapılmalıdır.*

**SEMPTOM SORGUSU:**

**Uykusuzluk:**
**İnkontinans:**
**Düşme:**

**Son 1 senede kaç defa düştü?* ***2'den fazla düştüyse*** *ya da dengesizlik veya yürümekte güçlük varsa* ***Kalk ve Yürü Testini****(👇testler) uygula. Denge sonu varsa>>Geriatri sevk*
**Unutkanlık:** **Unutkanlık varsa Mini-Cog(👇testler) testini uygula*

**FİZİK MUAYENE:**

**Kilo:**
**Boy:**
**BKİ:**
*on 1 yılda kilo kaybınız oldu mu ? Son 3 ayda %5'den fazla ya da 6 ayda %10'dan fazla kayıp varsa ya da yeni başlayan iştahsızlıkta>>> MNA-SF testi (👇testler) uygula.*
**Baldır Çevresi:**
**31 cm altı malnütrisyon açısından anlamlıdır*
**Kan Basıncı: mmhg**
**Satürasyon: %**
**Kardiyovasküler Risk Hesaplaması:**
**Genel durumu**: iyi,oryante-koopere
**Göz muayenesi**
**Uzak görmede Snellen(6 metreden)/ yakın görmede Jaeger kartı(40 cmden)*
**Fısıltı testi:**
** Hastanın 20-40 cm arkasına geçilir ve bir kulak kapatılır, üç kelime söylenir ve hastanın tekrar etmesi istenir.*
**Orofarenks:** *doğal*
**Boyun**: tiroid non-palpable, LAP yok
**Karın**: rahat defans yok rebound yok hassasiyet yok
**KVS** s1+ s2+ ek ses-üfürüm yok,göğüs ağrısı yok,sırt ağrısı yok.
**SS**: ral yok ronküs yok hihtsek
**PTÖ**-/- bacaklarda şişlik kızarıklık çap farkı ısı artışı yok
**KVAH** -/-
**İstismar/ihmail bulgusu:** yok
**Bası yarası:** yok
**Nörolojik muayenesi** normal , nöropati yok
**Kalk yürü testi:**

**TESTLER:**

**1-Minimental test: /30**
** 24-30 puan arası normal, 18-23 puan arası hafif demans,, 17 puan ve altı ciddi demans ile uyumludur.*
**2-Mini Cog testi** *(Saat çizme ve 3 kelime testi)*

**3-MiniNutritional Assessment(MNA-SF)-Kısa Formu : /14**
***** Beslenme değerlendirmek için
**12-14 Puan: Normal nutrisyon ; 7-11 Puan: Malnutrisyon riski altında ; <7 puan: Belirgin malnutrisyon*
**11 veya altı gelirse diyetisyene yönlendir.*

**4-Katz İndeksi(temel): /6**
**Bağımlılık ölçmek için*
**6 puan: hasta bağımsız / 4 puan: orta düzeyde yetersizlik / 2 puan ve altı: güçlü bağımlılık olduğunu ifade eder.*
**5-Lawton-Brody(enstrümental): /8**
**Toplam puan 0–8 arasındadır, düşük skor yüksek bağımlılık anlamına gelmektedir.*

**6-SARC-F Anketi /10**
***** Sarkopeni değerlendirmek için
**> 4 skor varsa sarkopeni için ileri değerlendirmeye yönlendirmek gerekir.*

**7-Yesevage Geriatrik Depresyon Skalası- Kısa Formu: /15**

**Depresyon için ayrıntılı tarama testidir.0-4:depresyon yok, 5-8:hafif depresyon, 9-11:orta depresyon, 12-15:şiddetli depresyon*