Datos del proyecto de investigación y perfil del contrato predoctoral

Datos del proyecto	
Referencia	PID2025-175862NB-I00
Título	Ensayo controlado aleatorizado de las principales terapias psicológicas para la fibromialgia: efectos en los síntomas clave incorporando Evaluación Ecológica Momentánea
Investigadoras Principales	Elena Miró Morales María del Pilar Martínez Narváez-Cabeza de Vaca
Centro	Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC)
Objetivo	El presente proyecto tiene como objetivo general profundizar en el efecto de las principales opciones de terapia psicológica de la fibromialgia intentando determinar sus mecanismos de acción. Para ello, llevaremos a cabo un ensayo controlado aleatorizado con tamaños muestrales adecuados en el que se compare el efecto de los siguientes tratamientos: 1) Terapia Cognitivo-Conductual centrada en el dolor (TCC-D), 2) Terapia Cognitivo-Conductual centrada en el insomnio (TCC-I), 3) Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y 4) Terapia de Conciencia y Expresión Emocional (EAET) en los principales síntomas de la fibromialgia, incluyendo una amplia evaluación que incluye medidas subjetivas y objetivas (algometría, actimetría y polisomnografía, funcionamiento cognitivo), y evaluación ecológica momentánea (EMA), mediante una app digital diseñada específicamente para el estudio, recogidas en el post-tratamiento y seguimientos (a los 3, 6 y 9 meses).
Contacto	emiro@ugr.es; mnarvaez@ugr.es
Orientación sobre méritos valorables	
Tareas a realizar en el contrato	1. Participar en la depuración de nuestros programas de tratamiento existentes de proyectos previos (TCC-D, TCC-I, ACT y EAET) para que sean lo más diferentes entre sí que sea posible e incluyan los componentes que genuinamente pertenecen a cada enfoque teórico. 2. Colaboración puntual en tareas relacionadas con la elaboración de un sofware compatible con Smartphones para llevar a cabo la EMA de las principales manifestaciones clínicas de la fibromialgia (lo hace un equipo de informáticos). 3. Participar activamente en el ensayo clínico aleatorizado descrito efectuando tareas de

	difusión, evaluación y selección de las participantes, y asumiendo el rol de psicoterapeuta en el número de grupos de tratamiento que metodológicamente sea adecuado (recibirá formación en los distintos tipos de terapia). 4. Participación activa en el análisis de datos explorando sobre qué medidas clínicas subjetivas incide cada psicoterapia; qué parámetros objetivos mejoran con cada tratamiento; qué factores subjetivos y objetivos median o moderan el cambio intentando identificar mecanismos de acción y factores moduladores, y explorar de forma longitudinal cómo evoluciona el cambio en el tiempo en las distintas medidas subjetivas recogidas con EMA digital analizando sus relaciones con el resto de medidas. 5. Participar en efectuar una adecuada difusión de los resultados obtenidos en contextos científicos (mediante asistencia a congresos, elaboración de artículos...), y elaboración de guías de tratamiento personalizado que resulten útiles de cara a impulsar un adecuado enfoque transdiagnóstico que mejore la atención actual a la fibromialgia.
Grados / Licenciaturas y afines	Grado en Psicología
Másteres y afines	Máster en Psicología General Sanitaria (preferiblemente terminado) Estar en el segundo año del Máster en Psicología General Sanitaria
Cursos	Cursos de actimetría, polisomnografía, o de técnicas de terapia o tratamiento psicológico.
Idiomas	Inglés
Entrevista	No
Experiencia profesional	Imprescindible vocación clínica y buenas habilidades del terapeuta. Experiencia en práctica clínica con pacientes adultos con alteraciones emocionales (ansiedad, depresión, etc), trastorno de estrés postraumático, problemas de sueño y problemas de dolor crónico.
Otros	Ser mujer. Los grupos de terapia incluirán sólo mujeres que en muchos casos han sido víctimas de abuso, maltrato, etc.