

PREINSCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

CURSO FEBRERO-JUNIO 2025

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

Nº SOCIO/A: _____ **TELÉFONO DE CONTACTO:** _____

FECHA DE ENTRADA: _____ **PERSONAL QUE REGISTRA:** _____

FIRMA DEL O LA SOLICITANTE:

Representante

Los datos personales facilitados se registrarán bajo el amparo del Reglamento (UE) del 2016/679

Podrán inscribirse en todas aquellas áreas de actividad que desee. Dentro de un área puede preinscribirse a varias actividades EXCEPTO en las que especifica marcar una sola opción.

ÁREA DE ACTIVIDADES DE CREATIVAS Y BIENESTAR

<u>ACTIVIDADES</u>	<u>HORARIO</u>	<u>MARQUE CON UNA X</u>
VIVIR CON SENTIDO (<i>requisito haber realizado los talleres de "Vivir"</i>)	JUEVES DE 16 A 17:30H	
VIVIR ES DESCUBRIRME (<i>requisito haber realizado los talleres de "Vivir"</i>)	LUNES DE 11:30 A 13H	
GRUPO DE LECTURA	PENDIENTE HORARIO	
ESCRITURA CREATIVA Y POÉTICA	VIERNES DE 16 A 18H	
GRUPO DE TÍTERES	MARTES DE 16 A 17:30 Y MIÉRCOLES DE 11:30 A 13H	
CORO	MARTES Y JUEVES DE 17:30 A 19H	

ÁREA DE ACTIVIDADES DE INFORMÁTICA Y TECNOLOGÍA

<u>ACTIVIDADES</u>	<u>HORARIO</u>	<u>MARQUE CON UNA X</u>
INFORMÁTICA NIVEL MEDIO: REDES SOCIALES (whatsaap, Facebook, Instagram, Videollamadas...)	MARTES Y JUEVES DE 17 A 19H	
CURSO MANEJO DEL MOVIL	PENDIENTE HORARIOS	

☐ SE RECUERDA QUE LAS FECHAS PARA PRESENTAR ESTA INSCRIPCIÓN SON DEL **27 AL 31 DE ENERO.**

☐ **SORTEO DE LAS PLAZAS EL DÍA 5 DE FEBRERO A LAS 11 H**

PODCAST	LUNES Y MIÉRCOLES DE 11:30 A 13H	
---------	-------------------------------------	--

□-----□-----□-----□

ÁREA DE ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA

<u>ACTIVIDADES</u>	<u>HORARIO</u>	<u>MARQUE CON UNA X</u>
MEMORIA 1	JUEVES DE 11:30 A 12:30H	

ÁREA DE ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO FÍSICO

<u>ACTIVIDADES</u>	<u>HORARIO</u>	<u>MARQUE CON UNA X SOLO UNA OPCIÓN</u>
TAICHI	LUNES Y MIÉRCOLES DE 9 A 10H	
YOGA 1	LUNES Y MIÉRCOLES DE 15:30 A 16:30H	
YOGA 2	LUNES Y MIÉRCOLES DE 16:45 A 17:45H	
YOGA 3	MARTES Y JUEVES DE 16 A 17H	
BAILE EN LÍNEA 1	VIERNES DE 11:15 A 12:15H	
BAILE EN LÍNEA 2	VIERNES DE 12:30 A 13:30H	
EN FORMA 1 <i>(ejercicio adaptado para quien no pueda realizar alguna de las actividades de mantenimiento físico)</i>	MARTES Y JUEVES DE 9:45 A 10:45H	
EN FORMA 2 <i>(ejercicio adaptado para quien no pueda realizar alguna de las actividades de mantenimiento físico)</i>	MARTES Y JUEVES DE 10:45 A 11:45H	

ÁREA DE ACTIVIDADES DE MANUALIDADES

<u>ACTIVIDADES</u>	<u>HORARIO</u>	<u>MARQUE CON UNA X SOLO UNA OPCIÓN</u>
TAPICES Y TELARES	LUNES DE 10 A 11:30H	
INICIACIÓN A BOLILLOS	LUNES DE 11:30 A 13H	
MACRAMÉ	MIÉRCOLES DE 17 A 18:30H	

- | | | | | | |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| ☐ Taichi | ☐ En Forma | ☐ Bolillos | ☐ Vivir | ☐ Podcast | ☐ Títeres |
| ☐ Yoga | ☐ Memoria | ☐ Macramé | ☐ Informática | ☐ Lectura | ☐ Coro |
| ☐ Baile en Linea | ☐ Tapices | ☐ Pintura | ☐ Móvil | ☐ Escritura | |

PINTURA	JUEVES DE 10:30 A 12:30H	
---------	--------------------------	--

- ☐ Taichi
 ☐ En Forma
 ☐ Bolillos
 ☐ Vivir
 ☐ Podcast
 ☐ Títeres

☐ Yoga
 ☐ Memoria
 ☐ Macramé
 ☐ Informática
 ☐ Lectura
 ☐ Coro

☐ Baile en Linea
 ☐ Tapices
 ☐ Pintura
 ☐ Móvil
 ☐ Escritura