

Zasady współpracy terapeutycznej

1. Czas trwania sesji, cena i płatności

Sesja psychoterapii indywidualnej trwa **50 min** i kosztuje **200zł**. Spotkania psychoterapeutyczne odbywają się systematycznie raz w tygodniu, w formie stacjonarnej lub online, w umówionym wcześniej terminie. Można opłacić kilka sesji z góry.

2. Spóźnienia

Spóźnienie wynikające ze strony klienta skraca czas sesji (spotkanie nie będzie przedłużone). Jeśli spóźnienie wyniknęło ze strony terapeuty - przedłuży on spotkanie o czas spóźnienia lub zagwarantuje, że kolejne spotkanie w zależności od dyspozycji klienta będzie dłuższe.

3. Nieobecności

Jeżeli klient nie może pojawić się na umówionej sesji, proszony jest o poinformowanie o tym terapeuty poprzez wiadomość sms (numer telefonu do terapeuty: **+48 600556880**). Informację taką należy przekazać najpóźniej dobie (24h) przed planowanym terminem spotkania. W przypadku nie poinformowania terapeuty o nieobecności w terminie, klient pokrywa koszt sesji niezależnie od zaistniałych powodów nieobecności. Jeżeli klient odwoła w terminie sesję opłaconą wcześniej, płatność automatycznie przechodzi na kolejną.

Zbyt częste odwoływanie spotkań przez klienta (poniżej jak i powyżej 24h) skutkować będzie podjęciem przez terapeutę decyzji o przerwaniu procesu terapeutycznego. Przykładem takiej sytuacji jest np. przychodzenie na co drugie spotkanie lub odwołanie 3-4 spotkań pod rząd.

4. Relacja klient- terapeuta

Relacja ma charakter wyłącznie terapeutyczny, dlatego terapeuta nie spotyka się prywatnie z klientem, którego proces psychoterapeutyczny prowadzi.

Terapeuta nie udziela wsparcia ani porad w sytuacjach kryzysowych pomiędzy sesjami. Wszelkie sprawy osobiste klienta są omawiane wyłącznie podczas terapii.

5. Przerwanie terapii

Klient może zrezygnować z psychoterapii w każdym momencie. W przypadku zamiaru rezygnacji z psychoterapii zachęcam jeszcze do uczestnictwa w (co najmniej) jednym spotkaniu podsumowującym proces terapeutyczny.

6. Tajemnica zawodowa

Tematy ujawniane przez klienta na sesji psychoterapeutycznej objęte są tajemnicą zawodową. Terapeuta może jedynie omawiać własną pracę psychoterapeutyczną podczas superwizji.

W przypadku nie przestrzegania ww. zasad przez klienta, terapeuta może odmówić kontynuowania spotkań.

Data i podpis klienta.....

**Cena za sesję psychoterapii może ulec zmianie w związku ze zwiększonymi kosztami prowadzenia działalności oraz wg. wskaźnika inflacji. Terapeuta z wyprzedzeniem uprzedzi o tym klienta.*