



ARAME
association loi 1901
affiliée à la
Fédération Française des Clubs Alpains de Montagne
N° FFCAM : 0145
Agrément jeunesse et sport : 01.09.06
SIRET n° 490 101 243 00015

Saison 2025 - 2026

créneaux libres d'escalade adultes et familles

Séances hebdomadaires sur le mur du gymnase de PONCIN

lundi de 19h30 à 21h30, mercredi 19h à 21h et vendredi de 18h30 à 21h

extrait du règlement (règlement intérieur complet affiché au gymnase) :

La présence d'un cadre du club est indispensable pour accéder au gymnase.

Il s'agit d'une **pratique libre en autonomie**. L'unité de formation à l'autonomie sur SAE (partie grimpe en moulinette) est obligatoire. Cours le lundi (20h-21h) pour la préparation et la validation.

Les **mineurs** de moins de 16 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un responsable majeur durant toute la durée du créneau.

De manière exceptionnelle (1 à 2 fois par an), un licencié peut inviter un « extérieur » pour une **séance découverte** à 3 € .

Il est important de respecter **les horaires** des créneaux et de participer à la mise en place et au **rangement des tapis**.

Modalités d'inscription et prise de licence :

EXCLUSIVEMENT PAR INTERNET (y compris le paiement).

Que vous soyez ancien ou nouvel adhérent, tout se déroule sur le site de la FFCAM (Fédération Française des Clubs Alpains et de montagne) : <https://www.ffcam.fr>

Le coût varie de 50€ à 95€ en fonction de votre situation auquel vous pouvez rajouter une assurance individuelle complémentaire et un abonnement au magazine La Montagne.

Pour information, 30€ reviennent au club (+ 30€ pour le cours jeune)

Tarif spécial pour les enfants d'adhérent de moins de 8 ans à 25€, nous consulter.

Ce **coût d'adhésion faible** est un choix et repose sur l'implication active d'un maximum de bénévoles dans la vie du club : nettoyage du mur, ouverture de voies, participation à l'AG, au bureau,... investissement qui permet de boucler le budget et de dynamiser notre activité.

Le club c'est des gens et les gens c'est vous !

Les échanges se font au pied du mur mais la communication se fait aussi par mail ou via le canal de diffusion whatsapp (changement d'horaires, sorties, évènements, réunions,...), n'hésitez pas à échanger idées et besoins !

Renseignements :

aramé.poncin@gmail.com OU damienhuguet@wanadoo.fr