

**Соглашение об Освобождении от Ответственности**  
**8-недельный курс по снижению стресса, основанный на практике**  
**осознанности (MBSR)**

Я, Бердникова Анастасия Юрьевна

, настоящим подтверждаю, что тренеры от имени Mindful Academy Solterreno в партнёрстве с проектом SOZNANIE project, являются моими Преподавателями курса, который начинается с 06 сентября 2025 г.

При прохождении данного курса, я полностью принимаю ответственность за выполнение той или иной деятельности, которая способствует поддержанию моего благополучия и здоровья, не подвергая его никакой опасности. Я понимаю, что учебный план курса может нести за собой риск получения травмы (скрытые и не прожитые, трудные психо-эмоциональные шаблоны, зачастую являющиеся причинами поведения человека), как и вся деятельность, и поэтому подписываю данное соглашение об освобождении от ответственности тренеров Mindful Academy Solterreno в партнёрстве с проектом SOZNANIE project, которые не несут ответственности за любой ущерб, повреждение или травму.

Mindful Academy Solterreno в партнёрстве с проектом SOZNANIE project предоставляет обучение, коучинг, обратную связь и поддержку, помогая мне стать осознанным в вопросах внутренней мудрости моего тела. Моя роль состоит в том, чтобы быть открытым сигналам, которые посылает моё тело и избегать любой активности или движения, которые могут причинить боль.

Я понимаю, что Mindful Academy Solterreno в партнёрстве с проектом SOZNANIE project не ставят диагноз, не лечат и не выписывают рецепт. Я соглашаюсь проконсультироваться с врачом, если у меня возникнет какое-либо беспокойство состоянием патологии, дисфункции или боли, и сообщить об этом Mindful Academy Solterreno и проект SOZNANIE project

---

Подпись

---

Дата 06.09.2025