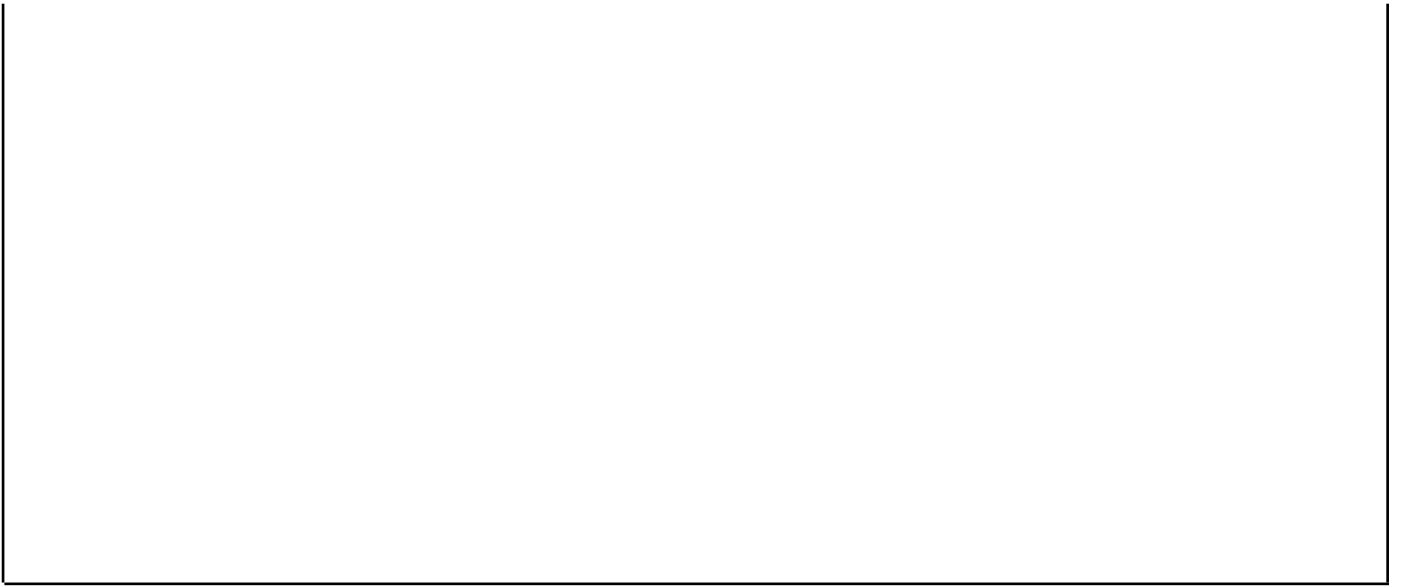


ОПАСНЫЕ НАСЕКОМЫЕ

КЛЕЩИ, ОСЫ, ШЕРШНИ

**САНИТАРНЫЙ
БЮЛЛЕТЕНЬ**





КЛЕЩЕВАЯ АТАКА

Выехал летом за город побродить по лесу, поваляться на травке, а домой вернулся с «подарком» — клещом на теле. С такой проблемой в лечебно-профилактические учреждения Беларуси ежегодно обращается свыше 10 — 18 тыс. человек.

Какие негативные последствия может повлечь за собой эта маленькая, на первый взгляд, неприятность и что в таких случаях нужно предпринимать?

КОГДА ДО БОЛЕЗНИ РУКОЙ ПОДАТЬ

Лесной клещ является переносчиком ряда инфекционных заболеваний человека, главным образом клещевого энцефалита и лайм-боррелиоза (болезни Лайма). Не всякий клещ является носителем заразы. И даже если это так, человек не обязательно заболевает.

Инфекция может попасть в кровь, но срабатывает иммунитет, вырабатываются антитела — и происходит самовыздоровление. К сожалению, не каждый человек может похвастаться отменной работой защитных сил организма. Примерно четверть людей все же заболевают. Каждый год клещевым энцефалитом заражаются около ста человек, боррелиозом — 500 — 800.

Клещевой энцефалит преимущественно поражает нервную систему. Симптомы заболевания очень похожи на грипп: повышается температура, болят голова и мышцы, наблюдается общее недомогание. Как отмечают медики, это заболевание в Беларуси протекает не столь тяжело, как, например, в Сибири. По крайней мере, летальных исходов в нашей стране не зафиксировано. Боррелиоз, при котором чаще всего поражаются суставы, нередко принимает хроническую форму, что, в свою очередь, может привести к инвалидности. Для болезни характерны кожные высыпания, серозные менингиты, миокардиты и артриты.



Обе инфекции имеют инкубационный период от одного до 30 дней и внешне выглядят одинаково — в месте укуса клеща появляется уплотнение и покраснение кожи размером 3 — 5 мм. Лайм-боррелиоз опасен тем, что может проявиться только спустя несколько лет после укуса клеща.

— Были случаи, когда врачи ставили диагноз «артрит» или «радикулит», выявляя поражения головного или спинного мозга. Далее выяснялось, что это следствие укуса клеща, — рассказывает Виктор Щерба, заведующий отделением городской инфекционной клинической больницы г. Минска. — Интересно, что около трети больных энцефалитом отрицают присасывание клеща, но это не значит, что клеща не было. Просто человек мог его не заметить, почесал, зацепил рукой или одеждой, клещ упал.

Определить лайм-боррелиоз можно по особенностям пятна в месте укуса — оно имеет просветление в центре и увеличивается с каждым днем (так называемая мигрирующая эритема). Заметив у себя такой «знак», нужно незамедлительно обратиться к врачу.

МЕСТО «ЗНАКОМСТВА» — ЛЕС И... ПАРКИ

Активность природных очагов обитания иксодовых клещей остается высокой. Численность клещей увели-

чилась в 1,4 раза (за пять месяцев этого года по сравнению с аналогичным периодом прошлого). Наиболее активные природные очаги клещевого энцефалита: Пружанский, Каменецкий, Малоритский и Березовский районы Брестской области, Гродненского и Свислочского районов Гродненской области. Очаги болезни Лайма — территории Пружанского, Каменецкого и Ивацевичского районов Брестчины, Копыльского, Борисовского и Березинского районов Минщины.

Подцепить клеща можно не только в

дует подвергнуть собаку, если она вместе с вами была за городом, а также все, что вы привезли с собой: букеты цветов, свежезаготовленные веники для бани.

● Если нашли клеща на теле — попытайтесь его удалить пинцетом. Можно использовать и обычную нить: из нее делается петелька, которой обхватывают насекомое и потихоньку выкручивают, ранку смазывают йодом.

● При возможности, поместите клеща в стеклянную емкость и отнесите в центр гигиены и эпидемиологии

Сезон охоты на людей открыт!

Мария ДМИТРИЕВА

С первым весенним теплом люди потянулись на природу, забыв о ее скрытых опасностях. Одна из них — клещи — притаилась в лесных массивах. Только за апрель в Минском городском центре гигиены и эпидемиологии насчитали порядка ста жалоб на укусы этих насекомых.

При укусе кровососа в ранку могут проникнуть возбудители опасных болезней — Лайма (клещевого боррелиоза) и энцефалита. Коварство клеща в том, что его практически невозможно заметить вовремя. Слюна паразита содержит обезболивающие вещества.

Случаи заражения энцефалитом в Беларуси единичны — всего до шести-двух случаев в год. Для тружеников лесных зон и туристов, направляющихся в Карелию, Сибирь и на Дальний Восток, вакцинация обязательна. Но привиться могут все желающие. В поликлинике по месту жительства прививают в два этапа: в сентябре и три месяца спустя. Повторная вакцинация проводится через год, а все последующие — через три. Если необходимость срочно выехать в опасную зону возникла неожиданно, вводят готовые антитела. Но срок их жизни — не более одного месяца.

Болезнь Лайма в наших широтах встречается чаще. Только у семидесяти процентов заразившихся симптомы (розовое пятно на месте укуса, сустав-



ные боли, повышенная температура...) появляются сразу. Болезнь может проявиться даже через несколько лет, зато сразу в хронической стадии. Профилактическая прививка против болезни Лайма пока не разработана. Обезопаситься от инфекции можно, вовремя обратившись к врачу инфекционисту или заранее приняв меры безопасности.

«Грамотно» одевшись, можно свести риск близкого знакомства с клещом к минимуму. Кровососы не летают и не забираются на деревья. Среда обитания этих насекомых — высокие травы и кустарники. Поэтому,

собираясь на природу, надевайте длинные, плотные вещи. Если рукава и вороты плотно прилегают к запястьям и шее, кровосос не сможет заползти под одежду. Идеальный вариант головного убора — капюшон. Дополнит экипировку спрей против клещей, который обездвижит кровососов.

По словам врачей, особенно сильно клещевые инфекции распространены в Беловежской пуще и Березинском заповеднике. В пределах столицы стоит остерегаться в лесных массивах Заславского, Цнянского водохранилищ, Дроздов, Уручья, Слепянки, Степянки и Дражи. ■

Существует несколько способов избавиться от клеща самостоятельно:

1. При помощи хлопчатобумажной нитки. Нужно обхватить тело клеща как можно ближе к хоботку. А затем, закручивая нить вокруг своей оси, потихоньку вытащить кровососа.
2. При помощи стерилизованной иглы вытаскивают клеща как занозу.
3. Пинцетом. Обхватить клеща как можно ближе к хоботку. Затем аккуратно вытащить насекомое, вращая его вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком. Нельзя надавливать на него или резко дергать.

Удаляя клеща, не используйте масло. Задыхающийся кровосос может впрыснуть в кровь дополнительную порцию инфицированной слюны.

КСТАТИ

Клещи, способные «наградить» человека инфекционными заболеваниями, — проблема многих стран мира. Зловредные насекомые оккупировали лесные массивы Западной Европы — Австрии, Германии, Северной Италии, Словакии, Швейцарии, Хорватии. Не лучше обстоит дело и в южных районах Прибалтики, Финляндии, Норвегии, Швеции. В этих регионах путешественники рискуют «подцепить» энцефалит и Лайм-боррелиоз одновременно.

Колонии клещей облюбовали и Чехию, где стали маленьким национальным кошмаром. Особая активность этих насекомых в стране приходится на июнь. А местом наибольшей «концентрации» традиционно считается Южная Чехия.

Но, оказывается, есть в Европе и страны-счастливчики, где клещей можно увидеть лишь в музеях природы. Таких паразитов-«присосок» нет в Испании, Португалии, Франции.

В России клещи «населили» Сибирь, Карелию, Владимирскую, Ярославскую, Тверскую, Новгородскую, Псковскую, Ленинградскую, Вологодскую области. В этой стране медики ежегодно диагностируют клещевой энцефалит у десяти тысяч человек.

...И НЕ ТОЛЬКО ПОЛЗУЧИЕ



Клещи не падают с высоких деревьев, а обычно сидят на кустах на уровне не выше полутора метров. Они способны чувствовать запах человека или животного на расстоянии 10 — 15 метров. Найдя на теле незащищенное место, присасываются. Как правило, выбирают самые нежные участки — подмышечную и паховую области, локтевые и коленные суставы, шею, грудь.

В Беларуси зарегистрированы два заболевания, передающиеся через укусы клещей. Первое — клещевой энцефалит (им заражены 7 — 9% клещей). Это острое вирусное заболевание за 1 — 2 недели поражает мозговые оболочки. Второе — клещевой боррелиоз (заражены 15 — 30% клещей), который еще называют болезнью Лайма, — острое бактериальное, переходящее в хроническое, заболевание. Характеризуется поражением кожи, мышц, нервной и сердечно-сосудистой системы, суставов. Заражение происходит не только при укусе, но и при попадании вируса на слизистые части глаз, носа, рта, а также в ранки и микротрещины на коже.

ЗАЩИЩАЕМСЯ

Защититься от клещей несложно. Собираясь на природу, нужно правильно одеться — одежда должна максимально закрывать тело. Для походов в лес больше всего подойдет комбинезон, обязателен головной убор. Волосы не распускать! Не стоит забывать и о репеллентах и инсектицидах. Вернувшись из леса, необходимо внимательно осмотреть себя и своих близких.

КЛЕЩ НА ТЕЛЕ...

Если клещ все же присосался, его нужно как можно быстрее извлечь. Специалисты рекомендуют смазать место с присосавшимся клещом растительным маслом,

Весной, помимо змей, «оживают» и прочие малопривлекательные для людей представители фауны. Например, выходят на охоту иксодовые клещи — одни из самых опасных для человека паразитов. В этом году первый период их наибольшей активности в Беларуси пришелся на апрель — май.

кремом или мазью. Дело в том, что на брюшке паразита находится своего рода дыхательный аппарат, и клещ, начав «задышаться», выполняет. Правда, ждать этого момента порой приходится несколько часов.

Есть и более быстрые способы. Место укуса обработайте спиртовым раствором, после чего слегка оттяните пинцетом брюшко клеща, обвяжите несколько раз его головную часть у самой поверхности кожи хлопчатобумажной нитью и осторожным покачиванием за оба конца нитки достаньте клеща. Если он сидит глубоко и ниткой его не обхватить, нужно взять иглу, раскалить и прикоснуться ею к брюшку — клещ сразу же начнет беспокоиться и выползет наружу. Бывает и так, что клеща достали, а хоботок остался. Избавиться от него нужно обязательно, поскольку возбудитель болезни находится именно в слюне и хоботке. Поступаем, как с простой занозой, используя стерильную иглу. После чего место укуса прижигаем йодом и тщательно моем руки.

ЧТО С НИМ ДЕЛАТЬ?

Извлеченного клеща следует отнести в ближайшее отделение Центра гигиены и эпидемиологии, а пострадавшему — обратиться в травматологический пункт по месту жительства.



ОСЫ И ШЕРШНИ

А еще на стыке весны и лета много неудобств причиняют осы и шершни. Чем выше дневная температура, тем их больше и дольше пе-

риод их активности. Например, за месяц одна осиная семья может принести потомство до нескольких сотен особей!

Смертельную опасность представляет не сам яд, а реакция на него организма — вплоть до летального анафилактического шока. И не обязательно быть аллергиком, чтобы серьезно пострадать. Изменения могут произойти также в органах пищеварения, сердечно-сосудистой системе.

В случае ярко выраженной аллергической реакции нужно срочно вызывать «скорую». Не будет лишней обработка места укуса раствором пищевой соды, спиртом, водкой, зеленкой или йодом. Из подручных средств от зуда и боли спасают кашица из листьев подорожника, натертый сырой картофель, сок одуванчика. Можно потереть пораженное место таблеткой валидола. А люди, которым известно об их повышенной аллергической чувствительности, всегда должны иметь при себе супрастин, тавегил, димедрол, преднизолон, дексаметазон и т. д.

КАК БОРОТЬСЯ

Специалисты советуют опасаться ос и шершней до середины сентября и избавляться от их соседства всеми доступными способами. Можно расставить бутылки-ловушки с узким горлышком, наполненные забродившими жидкостями на основе варенья, компота или пива. Гнездо же лучше всего уничтожать в темное время суток, когда там находятся все его жильцы и они малоактивны. Обрабатываем его любым инсектицидным препаратом, например, дихлофосом. Гнездо, представляющее собой кокон, можно срезать в пакет и сжечь. А если «домик» насекомых располагается в непосредственной близости от детских учреждений, больниц и мест с большим скоплением людей, то за помощью можно обратиться к сотрудникам МЧС. ■

Вадим МАРКЕЛОВ



К СВЕДЕНИЮ

Из всех перепончатокрылых насекомых (пчела, оса, шершень, шмель) жало оставляют только пчелы, поскольку их жалящий аппарат имеет зазубрины. После укуса пчела умирает.

ВАЖНО!

Тот, у кого хотя бы один раз возникла аллергическая реакция на яд пчелы, осы, шершня или шмеля, должен непременно обратиться к аллергологу. Таким людям в летний период нужно всегда иметь при себе «аллергический паспорт», в котором указываются фамилия, имя его владельца, возраст, домашний адрес, телефон, диагноз, телефон аллергологического кабинета, где наблюдается больной, и те неотложные меры, которые надо предпринять в случае укуса перепончатокрылыми. Также нужно носить с собой шприц-укладку и набор медикаментов, перечисленных в паспорте.

ОСТОРОЖНО: ЖАЛО!

Пчелы и подобные им насекомые активно жалятся именно в июле и августе. Укусы их весьма болезненны, а пчелиный яд оказывает на человеческий организм самое разнообразное действие. Один укус вызывает кратковременную боль, покраснение кожи, а также отек, который спадает буквально через пару часов. Если пчела ужалила в чувствительное место, отек может сохраняться более двух дней. Опасно, если жало вошло в кровеносный сосуд — вблизи нервных узлов, особенно в ротовой полости (например, когда вы нечаянно откусили яблоко с осой), это может привести к отеку дыхательных путей и удушью. Известны случаи со смертельным исходом (например, когда укус пришелся в сонную артерию).

Ваше состояние будет зависеть в основном не от количества попавшего в организм яда, а от степени чувствительности к нему. Особенно нужно быть осторожным людям с повышенной чувствительностью к пчелиному яду. У них может возникать тяжелая аллергическая реакция даже от одного укуса.

Когда человека жалит одновременно десяток или более насекомых, может возникнуть общая токсическая реакция организма, при которой повышается температура, ухудшается общее состояние.

ЕСЛИ ВАС УКУСИЛА ПЧЕЛА, ОСА:

1. Сразу же после укуса осторожно вытащите жало вместе с ядовитым мешочком (пинцетом или пальцами, подцепив ногтем снизу вверх), выдавите из ранки яд. Постарайтесь удалить жало целиком, не ломая его — если в ране останутся частицы, она может загноиться и будет долго заживать.

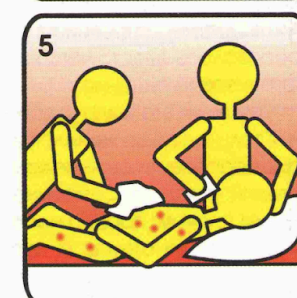
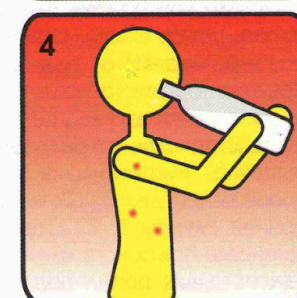
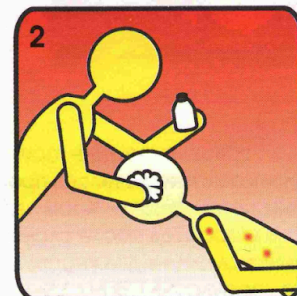
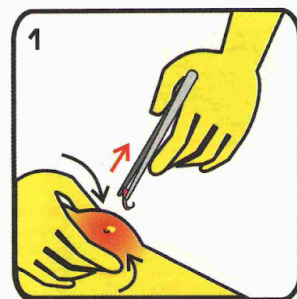
2. Если от укуса человек потерял сознание, приведите его в чувство, потерев виски нашатырным спиртом. Или поднесите спирт к носу.

3. Приложите к месту укуса марлевую салфетку или ватный тампон, смоченный смесью нашатырного спирта с водой или марганцовкой. Можно промыть ранку подсоленной водой или просто наложить холодный компресс из холодной воды (льда).

4. Пейте много жидкости, чтобы не было интоксикации организма.

5. Если на человека напал пчелиный или осиный рой и у него развилась общая интоксикация организма (повысилась температура, возникла головная боль, тошнота), до прихода врача давайте ему как можно больше пить, уложите в постель, на место отека положите полотенце, смоченное в холодной воде.

6. Если у пострадавшего развился анафилактический шок, нужно дать ему противоаллергенное средство, 20 — 25 капель кордиамина, срочно вызвать «скорую помощь» или доставить его в медицинское учреждение. ■



Наташа ХАМУТОВСКАЯ
Рисунки Веры МУСИЕНКО

УКУС ЗМЕИ

К СВЕДЕНИЮ

● В Беларуси обитает всего три вида змей: гадюка обыкновенная, уж обыкновенный и медянка. Из них только гадюка относится к ядовитым. Больше всего гадюк обитает в болотистых местах Витебской, Брестской и Гомельской областей.

● При укусе змеи в рану, кроме яда, попадает чужеродный белок, который может вызвать анафилактический шок.

● Почти в 80% случаях доврачебная помощь укушенным оказывается неправильно. Самая распространенная и серьезная ошибка — наложение жгута. Она осложняет и удлинит лечение

ВАЖНО!

● Собираясь в лес, наденьте на ноги высокую обувь, лучше всего резиновые сапоги с высотой голенища около 20 см.

● Будьте внимательными в густой траве, в заросших ямах.

● Не устраивайте ночлег возле деревьев с дуплами или прогнивших пней.

● Смотрите под ноги, обращая внимание на «ветки», «жгуты» и «кольца», лежащие на тропе.

● «Зондируйте» путь перед собой: простукивайте грибное или ягодное место палкой. Гадюка подслеповата, но зато хорошо ориентируется по вибрации земли. Любая змея лучше уползет в убежище, чем будет преднамеренно искать встречи с человеком.



Змеи обычно никогда не нападают первыми на человека. Но если на ползучего гада наступить, потревожить, перекрыть ему пути отступления, он ведет себя агрессивно. Даже безобидные уж или медянка в критических ситуациях становятся в стойку и угрожающе шипят.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕ УДАЛОСЬ ИЗБЕЖАТЬ УКУСА:

1. Не паникуйте. Определите, что это была за змея. После укуса неядовитой змеи остается несколько ранок в виде двух царапин из мелких точек. После укуса ядовитой змеи тоже видны царапины, но на конце их остается рана в виде 1 — 2 крохотных точек.

2. Как можно быстрее выдавите из ранки яд до первой капли крови. Лучше всего это делать руками (широко захватите место укуса в складку и быстрым нажимом выдавите из ранки каплю жидкости); при отсутствии кариееса, пародонтоза, осадина во рту и на губах — можно зубами, при этом часто сплевывая содержимое ранки, а после нужно промыть полость рта (но лучше не рисковать).

3. Дезинфицируйте место укуса (для обработки его краев желательно использовать йод, а не марганцовку, перекись водорода или другие окисляющие вещества) и наложите стерильную повязку (лучше — с обладающей противосвертывающим действием гепариновой мазью). Важно защитить рану от инфекции, поэтому постарайтесь найти кусок чистой ткани.

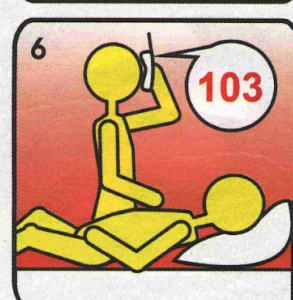
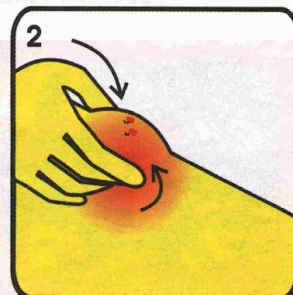
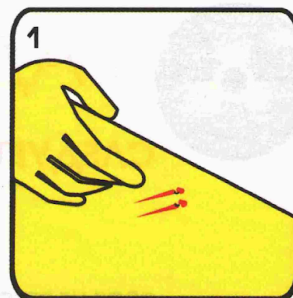
4. Обеспечьте больному полный покой и бездвигательность. Зафиксируйте в неподвижном состоянии место укуса. Если змея укусила в ногу, то ее неподвижность можно обеспечить так: взять бинт или то, что может его заменить, ровно уложить пораженную ногу и не туго прибинтовать ее к здоровой ноге. Если змея укусила в руку, нужно медленно и осторожно согнуть пораженную конечность в локте и с помощью бинта или средств, заменяющих его, зафиксировать в таком положении.

5. Обеспечьте пострадавшему обильное питье (вода, минералка, сок, бульон).

6. При первой же возможности необходимо доставить пострадавшего в лечебное учреждение, желательно это сделать не позже, чем через один — полтора часа после оказания первой помощи.

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ:

- накладывать жгут, перетягивать руку или ногу;
- разрезать или прижигать место укуса;
- давать пострадавшему алкогольные напитки — они лишь усилят действие попавшего в организм токсина;
- пить кофе, крепкий чай — на фоне действия яда они могут спровоцировать перевозбуждение;
- самостоятельно вводить противозмеиную сыворотку — она дозируется только специалистом и только в зависимости от тяжести отравления. ■



Наташа ХАМУТОВСКАЯ
Рисунки Веры МУСИЕНКО