

7 клас

Урок 5

Тема. Гімнастика. Лазіння по канату

1. Виконати руханку:

https://www.youtube.com/watch?v=2exfDwlTecI&ab_channel=MONUKRAINE

2. Опрацювати матеріал:

https://drive.google.com/file/d/1Zb1vF2L3aZkpPFL5-PTA-vw07Qi_Lp2H/view?usp=sharing

3. Переглянути відео:

<https://www.facebook.com/watch/?v=819932121757449>