

Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«16» 10 2023 ж.

Тегін тамактанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Дүйсенбі
Күні 16.10.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Бұршақ көже (сиыр етінен)	200	Картоп	80
		Бұршақ	16
		Сәбіз	24
		Пияз	24
		Сары май	4
		Сорпадағы сиырдың төс еті	40
		Йодталған тұз	1
		өсімдік майы	4
Нан (ірімшік және сары май)	20/10/10	Қара бидай наны	20
		Ірімшік	10
		Сары май	10
		Ірімшік	22
Жеміс	150	Алма	150
Шәй (сүт және қантпен)	200	Шәй	2
		Қант	10
		Сүт	20

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«16» 10 2023 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамактанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Дүйсенбі
Күні 16.10.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Дәруменді салат	100	Қырыққабат	56,8
		Сәбіз	20
		Алма	20
		Өсімдік майы	12
		Қант	5
		Йодталған тұз	1
Бұршақ көже (сиыр етінен)	250	Картоп	90
		Бұршақ	25
		Сәбіз	24
		Пияз	8
		Сары май	4
		Сиырдың төс еті	58
		Йодталған тұз	2
		өсімдік майы	4
Нан (ірімшік және сары май)	20/10/10	Қара бидай наны	20
		Ірімшік	10
		Сары май	10
		Ірімшік	22
Жеміс	150	Алма	150
Шәй (сүт және қантпен)	200	Шәй	2
		Қант	10
		Сүт	20

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова

