

**CARDÁPIO GERAL**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de goiaba Mini pão de sal c/ ovo mexido Maçã 	Suco de polpa de manga Torta de carne moída c/ legumes Banana 	Suco de maracujá c/ couve Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate Mamão 	Suco de acerola Sanduíche natural com patê de frango, cenoura ralada Pera 	Leite c/ chocolate meio amargo Tapioca nutritiva de beterraba c/ manteiga Manga 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de abóbora com carne moída Abobrinha cozida	Galinha Feijão carioca Alface, pepino e tomate picadinho	Arroz c/ espinafre Feijão preto Carne cozida Purê de batata c/ cenoura Salada crua	Arroz integral Feijão carioca c/ abóbora Fricassé c/ batata palha Alface e tomate picadinho	Arroz c/ cenoura Feijoadinha Vinagrete Farofa nutritiva de couve
Sobremesa	 Melão	Melancia 	Uva sem caroço 	 Abacaxi	Laranja 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327